



Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach

POZVÁNKA

pre verejnosť

pri príležitosti Svetového dňa zdravia (7. apríl)

a

„Týždňa otvorených dverí Poradne zdravia“

*v priestoroch základnej Poradne zdravia a Poradne na odvykanie od fajčenia
na RÚVZ Košice, Rooseveltova 8, Košice*

v dňoch 08. 04. – 12. 04. 2024

v čase 7:30 – 12:00 h a 13:30 – 15:00 h



Tohtoročná téma Svetového dňa zdravia: „Moje zdravie, moje právo“

Cieľ témy podľa Svetovej zdravotníckej organizácie:

*presadzovať právo všetkých ľudí na prístup k zdravotníckym službám, vzdelaniu a informáciám,
ako aj k bezpečnej pitnej vode, čistému vzduchu, dobrej výžive, kvalitnému bývaniu,
dôstojným pracovným a environmentálnym podmienkam kdekoľvek vo svete.*

Ponúkané služby základnej Poradne zdravia:

- vyšetrovanie vybraných krvných parametrov z kvapky kapilárnej krvi nalačno (celkový cholesterol, HDL, LDL, glukóza, resp. glykovaný hemoglobín, triacylglyceroly) a meranie tlaku krvi, pulzu;
- vyšetrovanie parametrov pre redukciu hmotnosti (telesná hmotnosť, BMI, telesný tuk, viscerálny tuk, kostrové svalstvo, bazálny metabolizmus, obvod pása a obvod bokov);
- u fajčiarov zisťovanie CO vo výdychu a % COHb prístrojom smokerlyzer, stanovenie stupňa závislosti od nikotínu Fagerströmovým dotazníkom, základné vyšetrenie funkčnosti pľúc spirometrom;
- vyhodnotenie výsledkov a poradenstvo.