

{youtube}https://www.youtube.com/watch?v=b8GPCnHWt4o|300|220|0{/youtube}

Čo je to bývalý pandemický vírus chrípky z roku 2009?

□

Chrípka typu A/H1pdm09 je spôsobená vírusom, ktorý koluje v populácii ako bežná sezónna chrípka (v minulosti sa nazývala pandemická/prasacia, pretože v roku 2009 spôsobila pandémiu chrípky na celom svete a bola novým typom vírusu- dnes už však existuje efektívne očkovanie proti nej). Najúčinnjšou prevenciou proti chrípke je očkovanie. Vakcíny proti chrípke určené pre aktuálnu chrípkovú sezónu 2017/2018 obsahujú nasledujúce typy a subtypy chrípkových kmeňov: A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09 – like vírus, A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2) – like vírus, B/Brisbane/60/2008 – like vírus). Trivalentná vakcína proti chrípke používaná v Slovenskej republike obsahuje antigén tohto bývalého pandemického vírusu. Od začiatku chrípkovej sezóny 2017/2018 bolo laboratórne potvrdených 22 prípadov chrípky typu A/H1pdm09. V 7. kalendárnom týždni 2018 sa tento vírus potvrdil v 4 vzorkách. Keďže ide o celkom bežný chrípkový vírus, preventívne opatrenia sú identické ako v prípade iných chrípkových vírusov.

Ako znížiť riziko nákazy chrípkou:

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD., hlavný hygienik Slovenskej republiky v súvislosti s preventívnymi opatreniami pripomína:

-

vyhýbanie sa kontaktu s chorými osobami,

-

obmedzenie návštev priestorov s vysokou koncentráciou ľudí (divadlá, kiná, hromadné akcie a pod.)

-

časté a účinne vetranie (doma, na školách, pracoviskách)

-

dodržiavanie pravidiel zdravého životného štýlu: konzumácia pestrej stravy s dostatkom zeleniny a ovocia, pobyt na čerstvom vzduchu v primeranom oblečení, otužovanie, dostatok spánku a odpočinku.

Umývanie rúk je základ

Medzi najdôležitejšie preventívne opatrenia patrí dodržiavanie zásad osobnej hygieny, konkrétne časté umývanie rúk (po každom kýchnutí, kašľaní a vyfúkaní nosa) vrátane používania jednorazových vreckoviek a ich bezpečného likvidovania.

Očkovať sa dá aj počas chrípkovej epidémie

Očkovať sa možno aj v čase zvýšenej aktivity chrípky, existuje tu však riziko, že očkovaná osoba môže ochorieť skôr, ako si stihne vytvoriť dostatočné množstvo ochranných protilátok. Ochranné protilátky si organizmus vytvára postupne, približne v priebehu 10 až 14 dní po očkovaní.

Chráňte seba aj ostatných

Pre chrípku aj akútne respiračné ochorenia platí, že ich treba vyliečiť doma a nechodiť medzi ľuďmi a ďalej šíriť nákazu.

ÚVZ SR: Chrípková epidémia pokračuje, chráňte sa efektívne

Napísal Administrator

Streda, 21. február 2018 12:45 - Posledná úprava Streda, 21. február 2018 14:03

V prípade, že chorá osoba ide k lekárovi, je vhodné, aby si dala na tvár hygienické rúško, aby tak chránila ostatných pacientov.

odbor epidemiológie a referát komunikačný ÚVZ SR