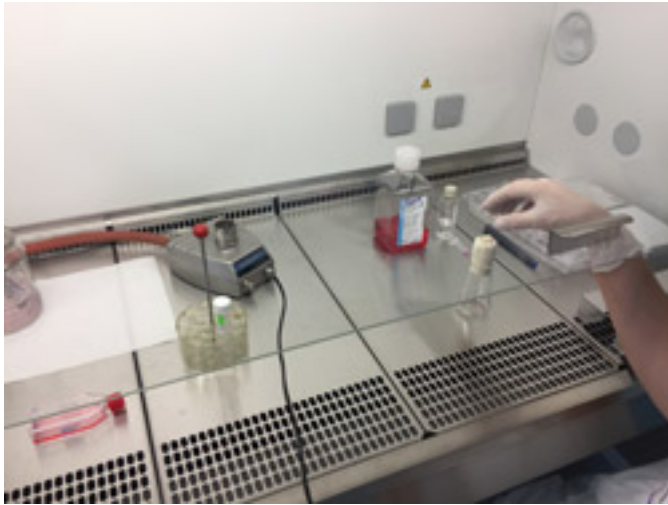


Napísal Administrator

Štvrtok, 05. október 2017 07:03 - Posledná úprava Štvrtok, 05. október 2017 11:17



Chrípková sezóna 2017/2018 sa podľa Svetovej zdravotníckej organizácie v SR začala 40. kalendárnym týždňom 2017. Preto verejnosti pripomínáme informácie o chrípke

a odporúčame dodržiavať nasledujúce opatrenia:

□

Chrípka je vysoko nákazlivé infekčné ochorenie dýchacích ciest charakterizované náhlým začiatkom, horúčkou (nad 38° C), únavou, bolesťami hlavy, svalov a kĺbov, neskôr sa pridruží kašeľ a nádcha. Patrí medzi najčastejšie ľudské infekčné ochorenia.

Informácie určené zdravotníckym pracovníkom:

Napísal Administrator

Štvrtok, 05. október 2017 07:03 - Posledná úprava Štvrtok, 05. október 2017 11:17

Chráňte svojich pacientov! Chráňte seba!

Vírus chrípky sa prenáša veľmi ľahko. Nakaziť sa môže hocikto a preniesť chrípku na druhých bez toho, aby o tom vedel.

Chrípka prichádza každý rok.

Buďte pripravení, dajte sa zaočkovať!

Chrípkové vakcíny sú bezpečné.

Neočkovaní zdravotnícki pracovníci vystavujú svojich pacientov riziku chrípky. Očkovanie u zdravotníckych pracovníkov by nemalo byť len osobným rozhodnutím, ale aj povinnosťou voči bezpečnosti pacientov.

Chrípka dá o sebe vedieť každý rok. Ak sa infikujete, môžete ju šíriť na pacientov aj vtedy, keď ešte nemáte žiadne príznaky chrípky.

Pre chrípkovú sezónu 2017/2018 sú v Slovenskej republike k dispozícii dva druhy očkovacích látok proti chrípke. Obe obsahujú nasledovné typy a subtypy chrípkových kmeňov, ktoré odporúča Svetová zdravotnícka organizácia pre aktuálnu chrípkovú sezónu:

Napísal Administrator

Štvrtok, 05. október 2017 07:03 - Posledná úprava Štvrtok, 05. október 2017 11:17

A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09 – like virus,

A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2) – like virus,

B/Brisbane/60/2008 – like virus.

Informácie určené rizikovým skupinám:

□

Chrípka je závažné ochorenie, prichádza každý rok a nakazí sa ňou 5 – 15 % populácie.

Dodržiavate primerané opatrenia, aby ste sa chránili pred chrípkou?

Dajte sa zaočkovať!

□

Máte nad 59 rokov?

□

Trpíte na chronické zdravotné problémy?

Ak áno, ste vo zvýšenom riziku vzniku komplikácií chrípky a je dôležité, aby ste sa vyhli chrípke.

□

Ako túto zimu zachovať zdravie Vám a Vaším blízkym?

Dajte sa zaočkovať proti chrípke skôr, než začne chrípková sezóna.

K rizikovým skupinám patria:

- tehotné ženy,
- staršie osoby (nad 59 rokov),

Napísal Administrator

Štvrtok, 05. október 2017 07:03 - Posledná úprava Štvrtok, 05. október 2017 11:17

- osoby s chronickými ochoreniami (nad 6 mesiacov veku):

-

respiračné ochorenia, napr. astma,

-

kardiovaskulárne ochorenia, napr. ochorenie srdcových tepien,

-

metabolické ochorenia, napr. Diabetes mellitus,

-

ochorenia pečene, napr. cirhóza pečene,

-

ochorenia obličiek, napr. chronické obličkové zlyhávanie,

-

neurologické/neuromuskulárne ochorenia, napr. parkinsonizmus.

Okrem uvedených skupín ide aj o osoby s:

- chorobnou obezitou (Body Mass Index - BMI nad 40).

Napísal Administrator

Štvrtok, 05. október 2017 07:03 - Posledná úprava Štvrtok, 05. október 2017 11:17

- fyzickým hendikepom,
- zníženou imunitou organizmu zapríčinenou ochorením alebo liečbou, vrátane hematologických ochorení a HIV infekcie.

Ďalšie preventívne opatrenia na obmedzenie šírenia chrípky:

Pravidelne si umývajte ruky mydlom a vodou.

Keď kýchate a kašlete, zakryte si nos a ústa vreckovkou.

Zlikvidujte použité vreckovky.

Ak nemáte po ruke vreckovky, kýchajte do ruky tak, aby ste si zakryli celé ústa a nos.

Ak ste chorí, zostaňte doma.

Zdroj: ECDC