



Najvhodnejší čas na očkovanie proti chrípke je október a november. Chrípková sezóna trvá od októbra do konca apríla (40. kalendárny týždeň až 18. kalendárny týždeň nasledujúceho roka). Ochranné protilátky, ktoré sa v organizme po očkovaní vytvoria, zabraňujú vzniku ochorenia, prípadne jeho priebeh zmiernia a znižujú riziko komplikácií a úmrtia. Protilátky sa vytvoria postupne, v priebehu desiatich až štrnástich dní po očkovaní.

Chrípka dáva o sebe vedieť každý rok. „Vírus chrípky sa prenáša veľmi ľahko, ak sa nakazíte, môžete ju šíriť aj vtedy, keď ešte nepociťujete žiadne príznaky

“ hovorí hlavný hygienik Slovenskej republiky Ján Mikas. Ide o závažné ochorenie, ktorým sa nakazí 5–15 percent populácie, neliečená chrípka môže spôsobiť aj závažné zdravotné komplikácie. „

Očkovanie je najdostupnejšia a najúčinnnejšia ochrana proti chrípke

“ zdôrazňuje hlavný hygienik.

„Chrípkové vakcíny sú bezpečné, chránia pred vírusmi chrípky, ktorých antigény sa nachádzajú v očkovacej látke pre danú sezónu,“ vysvetľuje ďalej hlavný hygienik. Pripomína, že zvýšené riziko komplikácií spojených s chrípkou majú najmä ľudia nad 59 rokov, chronickí pacienti, tehotné ženy, deti od šiestich mesiacov do troch rokov, ale tiež ľudia s fyzickým

## ÚVZ SR: Blíži sa sezóna chrípky

Napísal Administrator

Streda, 27. september 2017 13:54 - Posledná úprava Streda, 27. september 2017 14:17

---

hendikepom, chorobnou obezitou a so zníženou imunitou.

Medzi najčastejšie komplikácie chrípky patria:

- zápal priedušiek
- zápal stredného ucha,
- zápal prínosových dutín
- zápal pľúc.

*„Očkovanie odporúčame aj zdravotníckym pracovníkom, ľuďom, ktorí žijú v spoločnej domácnosti s vysokorizikovými osobami, alebo sa o ne starajú, ďalej pracovníkom v odvetviach, kde prichádza k úzkemu kontaktu veľkého množstva ľudí, napríklad pôšt, dopravy, obchodov a podobne, športovcom pred cestou na medzinárodné podujatia a tiež všetkým, ktorí v čase predpokladanej epidémie chrípky cestujú do zahraničia,“* dodáva hlavný hygienik Ján Mikas.

### Kedy vzniká epidémia

- vírusy podliehajú drobným genetickým zmenám – mutáciám, preto sa malé epidémie opakujú v dvoj až trojročných cykloch
- raz za 10 až 40 rokov nastáva veľká zmena vírusu – skrížením ľudského a zvieracieho

## ÚVZ SR: Blíži sa sezóna chrípky

Napísal Administrator

Streda, 27. september 2017 13:54 - Posledná úprava Streda, 27. september 2017 14:17

---

typu chrípky vznikne úplne nový typ, schopný vyvolať veľké pandémie

- ostatná pandémia bola v rokoch 2009-2010.

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD., v.r.

hlavný hygienik Slovenskej republiky