



**Svetový deň obezity (WOD) bude v tomto roku mimoriadne v stredu**

**4. marca 2020 a nesie motto: „ Riešme spoločne obezitu v Európe.“**

Po prvý raz v histórii sa spojili svetové organizácie zamerané na obezitu, aby upozornili na vážny problém 21. storočia, akým je narastajúca nadváha a obezita. Hlavným zámerom kampane je zvýšenie povedomia a informovanosti verejnosti o výskyte, prejavoch, následkoch a komplikáciách, ktoré toto ochorenie sprevádzajú a zameria sa predovšetkým na hľadanie riešení a poskytnutie terapie ľuďom, ktorí pomoc potrebujú a chcú. Vysoký počet ľudí s nadváhou a obezitou sa dotýka aj našej krajiny, Slovenská republika je do tejto aktivity zapojená.

**Ako bude u nás vyzeráť Svetový a národný deň obezity ?**

V týždni od **27. 2. 2020 – 18. 3. 2020** sú pre verejnosť pripravené osvetové, preventívne a vzdelávacie akcie a projekty v spolupráci s verejnými lekárňami, lekármi, odborníkmi z Poradni zdravia regionálnych úradov verejného zdravotníctva a lektormi STOB-u.

**Pracovníci Poradni zdravia**, ktoré sú súčasťou **regionálnych úradov verejného zdravotníctva**, budú poskytovať bezplatnú identifikáciu rizika a jeho meranie individuálne pre každého klienta a následne im poskytnú

## Svetový deň obezity 4. 3. 2020

Napísal Administrator  
Pondelok, 02. marec 2020 08:04 -

---

poradenstvo v rámci akcie

**Lekárne pomáhajú s riešením obezity.**

Každý účastník dostane okrem odporúčaní ako riešiť svoj problém, aj praktické materiály.

**Akcia bude prebiehať 4. marca 2020 v každom okresnom meste SR.**

viac informácií na:

[www.mojstob.sk](http://www.mojstob.sk)

[www.poradcaprevyzivu.sk](http://www.poradcaprevyzivu.sk)

[www.hygeia.sk](http://www.hygeia.sk) .

<https://www.europeanobesityday.eu/european-obesity-day/>

<https://www.worldobesityday.org/>