

Regionálny úrad verejného zdravotníctva	Vybrané aktivity v nadväznosti na Svetový deň zdravia 2023				Regionálne poradenské centrá ochrany a podpory zdravia	
	Dátum a čas		Miesto konania	Popis aktivity určenej pre verejnosť	Adresa Poradenského centra ochrany a podpory zdravia	Kontakt pre viac informácií alebo objednanie sa na vyšetrenie
RÚVZ Banská Bystrica	12.4.2023	13:30 - 15:00	Materské centrum Mamina v Banskej Bystrici	Druhé stretnutie účastníkov jarného kurzu znižovania nadváhy	Cesta k nemocnici 1 975 56 Banská Bystrica	poradna.zdravia@vzbb.sk
	14.4.2023	7:00 - 16:00	Poradňa zdravia RÚVZ Banská Bystrica	Deň otvorených dverí - lipidový profil, antropometria, meranie tlaku krvi		
	26.4.2023	10:00 - 15:00	Europa Shopping Center	Osvetová akcia pre širokú verejnosť		
RÚVZ Bardejov	11. - 13.4.2023	7:30 - 11:30	Kuzmányho 18, Bardejov	Týždeň otvorených dverí v Poradni zdravia - vyšetrenia klientov: biochemické parametre, meranie telesného a viscerálneho tuku, kostrového svalstva, bazálneho metabolizmu, meranie tlaku krvi, zisťovanie BMI indexu, poradenstvo	Kuzmányho 18 085 01 Bardejov	bj.podporazdravia@uvzsr.sk
RÚVZ Bratislava	11. a 14. 4. 2023	8:00 – 12:00	Ružinovská 8, Bratislava	Dni otvorených dverí poradní zdravia – meranie celkového cholesterolu a cukru, tlaku krvi a meranie kostrového svalstva, telesného tuku a viscerálneho tuku na váhe	Ružinovská 8 820 09 Bratislava	ba.porad@uvzsr.sk
RÚVZ Čadca	11. - 14.4.2023	7:30 -11:00 (po tel. dohoda na 041/4302618 aj mimo určených hodín)	Palárikova 1156, Čadca	Týždeň otvorených dverí v Poradni zdravia - vyšetrenia klientov: biochemické parametre, meranie telesného a viscerálneho tuku, kostrového svalstva, bazálneho metabolizmu, meranie tlaku krvi, zisťovanie BMI indexu, poradenstvo	Palárikova 1156 022 01 Čadca	ca.vkz@uvzsr.sk
	12.4.2023	od 14:00	Klub seniorov Turzovka	Zdravý životný štýl u seniorov - prednáška pre seniorov na uvedenú tému spojená, s meraním vybraných parametrov a poradenstvom		
RÚVZ Dolný Kubín	<i>(akcia pre verejnosť sa už uskutočnila)</i>				Nemocničná 12 026 01 Dolný Kubín	dk.poradna@uvzsr.sk
RÚVZ Dunajská Streda	24.4. - 28.4.2023	9:00 -12:00	Veľkobláhovská 1067, Dunajská Streda	Týždeň otvorených dverí poradní zdravia 2023	Veľkobláhovská 1067 929 01 Dunajská Streda	ds.zv@uvzsr.sk
RÚVZ Galanta	11. - 14.4.2023	8:00 - 14:00	Hodská 373/38, Galanta	Týždeň otvorených dverí v Poradni zdravia	Hodská 373/38 924 81 Galanta	ga.pz@uvzsr.sk
	18.4.2023	8:30 - 11:31	Matica slovenská – Galantské osvetové stredisko, Bratislavská 1458/71, Galanta	Deň zdravia pre občanov mesta		
RÚVZ Humenné	11.4.2023	7:30 - 12:30	26. novembra 1507, Humenné	Deň otvorených dverí - merania a vyšetrenia	26. novembra 1507 066 18 Humenné	hn.poradna@uvzsr.sk

RÚVZ Komárno	12. a 13.4.2023	7:00 - 11:00	Mederčská 39, Komárno	Dni otvorených dverí PCOPZ spojené s vyšetrením lipidových parametrov, glykémie, meranie tlaku krvi, meranie obvodu pása a bokov, meranie bazálneho metabolizmu, viscerálneho tuku, kostrového svalstva, telesný tuk.	Mederčská 39 945 75 Komárno	ruvzkn@uvzs.sk
RÚVZ Košice	6.4.2023	od 11:00	Centrum aktívneho starnutia, Bačíkova 7, Košice	Edukačno-poradenská aktivita: výklad s besedou na tému "Prevenencia osteoporózy" v kombinácii s pohybovou aktivitou (cvičebný program v trvaní cca 30 min), zabezpečuje Poradňa optimalizácie pohybovej aktivity	Rooseveltova 8 040 11 Košice	podporazdravia@ruvzke.sk
	11.4. -14.4. 2023	8:00 -15:00	ambulancia poradne pri RÚVZ Košice (detašované pracovisko), Rooseveltova 8, Košice	Týždeň otvorených dverí Poradne zdravia – ponuka služieb stabilnej základnej Poradne zdravia a doplnkovo Poradne odvykania od fajčenia (vyšetrenia s poradenstvom), s dôrazom na prevenciu obezity		
	13.4.2023	od 9:00	Denné centrum MČ Košice-Sídliisko KVP, Cottbuská 36, Košice	Pohybová aktivita "Pohybom proti osteoporóze" (cvičebný program v trvaní cca 30 min zabezpečuje Poradňa optimalizácie pohybovej aktivity)		
	13.4.2023	od 10:20	Denné centrum MČ Košice-Sever, Obrancov mieru 2, Košice	Pohybová aktivita "Kalanetika" (cvičebný program v trvaní cca 30 min zabezpečuje Poradňa optimalizácie pohybovej aktivity)		
	14.4.2023	od 8:00	Komunitné centrum, Veľká Ida 674, okres Košice-okolie	Ponuka služieb mobilnej základnej Poradne zdravia a doplnkovo Poradne odvykania od fajčenia (vyšetrenia s poradenstvom), s dôrazom na prevenciu obezity – akcia v spolupráci s organizáciou Zdravé regióny		
	16.4.2023	9:00 - 13:00	Penzión pod Hrešnou, MČ Košice-Kavečany	Onkokardioturistika (35. ročník - jarná časť) - ponuka služieb mobilnej základnej Poradne zdravia a Poradne odvykania od fajčenia (vybrané vyšetrenia s poradenstvom) – akcia v spolupráci s Klubom turistov "Medicína" Košice a Klubom turistov mesta Košice		
RÚVZ Levice	11.4. - 14.4.2023	7:00 - 14:00	Ul. 29. augusta 1/A, Levice	Týždeň otvorených dverí Poradne zdravia	Komenského 4 934 38 Levice	lv.vychova@uvzs.sk
	13.4.2023	9:00 - 12:00	Lekáreň AESCULAP, Vojenská 2, Levice	Zdravotno-výchovná akcia pre širokú verejnosť mesta Levice		
RÚVZ Liptovský Mikuláš	6. 4. 2023 a 11. - 13. 4. 2023	8:00 - 12:00	Štúrova 36, Liptovský Mikuláš	Dni otvorených dverí v Poradni zdravia. Vyšetované hodnoty: celkový cholesterol z kvapky krvi, tlak krvi, analýza stavby tela; poradenstvo v oblasti zmeny výživových zvyklostí a zanechania fajčenia	Štúrova 36/1643 031 80 Liptovský Mikuláš	lm.poradna@uvzs.sk 044/5623451 , 044/5522538
RÚVZ Lučenec	11. - 14.4.2023	8:00 - 14:00	Petófiho 1, Lučenec	Týždeň otvorených dverí: vyšetrenia hladiny cukru, cholesterolu, triglyceridov, dobrého a zlého cholesterolu, meranie tlaku krvi, analýzu tela a poradenstvo k udržaniu alebo zlepšeniu životného štýlu.	Petófiho 1 984 38 Lučenec	lc.poradnazdravia@uvzs.sk

RÚVZ Martin	11.4.2023 13.4.2023 14.4.2023	9:00 - 14:00	Kuzmányho 27, Martin	Deň otvorených dverí RÚVZ Martin	Kuzmányho 27 036 80 Martin	mt.poradna@uvzsr.sk
	12.4.2023	10:00 - 12:30	OC Galéria, Martin	Zdravotno – výchovná kampaň, možnosť vyúžiť meranie cholesterolu, tlaku krvi, CO vo vydychovanom vzduchu, % podkožného tuku		
RÚVZ Michalovce	11. - 14.4.2023	8.00 - 15.00	Poradňa zdravia RÚVZ Michalovce	Dni zdravia-exkurzie pre stredné školy, vyšetrenia pre verejnosť	S.Chalupku 5 Michalovce 071 01	mi.opz@uvzsr.sk
RÚVZ Nitra	11. - 12.4.2023	9:00 - 13:00	Štefánikova 58, Nitra	Deň otvorených dverí RÚVZ so sídlom v Nitre: odborné poradenstvo z oblasti zdravého životného štýlu; antropometrické vyšetrenia; meranie tlaku krvi; u fajčiarov meranie množstva CO vo výdychu	Štefánikova 58 949 63 Nitra	nr.podporazdravia@uvzsr.sk
RÚVZ Nové Zámky	11. - 14.4.2023	8:00 -12:00	Slovenská 13, Nové Zámky	Dni otvorených dverí: odbery a merania zamerané na antropometriu pre širokú verejnosť	Slovenská 13 940 30 Nové Zámky	ruvznz@uvzsr.sk
RÚVZ Poprad	11. - 14.4.2023	8:00 -16:00	Zdravotnícka 3, č.d. P6	Týždeň otvorených dverí v Poradni zdravia. Poskytované vyšetrenia: celkový cholesterol + HDL cholesterol, triglyceridy, glukóza, meranie krvného tlaku, určenie BMI a percenta tuku v tele, hodnotenie rizikových faktorov spôsobu života, individuálne poradenstvo	Zdravotnícka 3 058 97 Poprad	pp.podpora@uvzsr.sk 052/41 807 32
RÚVZ Považská Bystrica	<i>(akcie sa uskutočnia v uzavretých kolektívoch na školách a vybraných pracoviskách)</i>				Slovenských partizánov 1130/50 017 01 Považská Bystrica	pb.basova@uvzsr.sk
RÚVZ Prešov	<i>(akcia pre verejnosť sa už uskutočnila)</i>				Hollého 5 081 13 Prešov	po.opz@uvzsr.sk
RÚVZ Prievidza so sídlom v Bojniciach	13.4.2023	9:00 - 14:00	Okresný úrad Prievidza	Výjazdová Poradňa zdravia	Nemocničná 8 972 01 Bojnice	poradnazdravia@ruvzpd.sk
	11.4., 12.4., 14.4.2023	8:00-14:00, 14.4-8:00-13:00	Nemocničná 8, Bojnice	Dni otvorených dverí: vyšetrenia klientov v Poradni zdravia		
RÚVZ Rimavská Sobota	12.4., 13.4., 15.4.2023	7:30 -12:00	Ul. Sama Tomášika 1800/14, Rimavská Sobota	Poradenstvo ohľadom zdravej výživy, vyšetrenia : BMI, Telesný tuk %, viscerálny tuk %, kostrové svalstvo %, bazálny metabolizmus kcal, celkový cholesterol mmol/l, LDL cholestreol mmol/l, HDL cholesterol mmol/l, triglyceridy, meranie váhy, výšky, tlaku krvi	Sama Tomášika 1800/14 979 01 Rimavská Sobota	rs.opz@uvzsr.sk
RÚVZ Rožňava	<i>(akcie pre verejnosť resp. edukačné aktivity na školách sa už uskutočnili, alebo sa budú realizovať vo vybraných uzavretých kolektívoch)</i>				Špitálska 3 048 01 Rožňava	https://www.ruvzrv.sk/kontakt/tuite-nas/
RÚVZ Senica	<i>(akcie pre verejnosť resp. edukačné aktivity na školách sa už uskutočnili, alebo sa budú realizovať vo vybraných uzavretých kolektívoch)</i>				Kolónia 557 906 12 Senica	se.vz@uvzsr.sk

RÚVZ Spišská Nová Ves	12.4.2023	8:00 -11:00	Mickiewiczova 6, Spišská Nová Ves	Deň otvorených dverí - antropometrické merania, merania TK a P, skladby tela a biochemických ukazovateľov (TC, HDL-C, TGL, GLU), odborné konzultácie k výsledkom a zníženiu zdravotných rizík civilizačných ochorení	Mickiewiczova 6 052 80 Spišská Nová Ves	sn.zvi@uvzsr.sk
	13.4.2023	9:00 -12:00	TERNO COOP Jednota – obchodné centrum v Sp. Novej Vsi (výjazd PZ)	Antropometrické merania, merania TK a P, skladby tela a biochemických ukazovateľov (TC, TGL, GLU), odborné konzultácie k výsledkom a zníženiu zdravotných rizík civilizačných ochorení		
RÚVZ Stará Lubovňa	13. - 14.4.2023	7:30 - 11:00	Obrancov mieru 1, 064 01 Stará Lubovňa	Dni otvorených dverí v Poradni zdravia - vyšetrenia klientov: BMI, Telesný tuk %, viscerálny tuk %, kostrové svalstvo %, bazálny metabolizmus kcal, celkový cholesterol mmol/l, LDL cholestreol mmol/l, HDL cholesterol mmol/l, glukóza, triglyceridy, meranie váhy, výšky, tlaku krvi a následne poradenstvo	Obrancov mieru 1, 064 01 Stará Lubovňa	sl.zv@uvzsr.sk
RÚVZ Svidník	11. - 12., 14. 4.2023	7.30 - 12.00	Sovietskych hrdinov 78, Svidník	Vstupné vyšetrenia pre klientov poradne optimalizácie pohybovej aktivity.	Sovietskych hrdinov 78 089 01 Svidník	sk.pczvpz@uvzsr.sk
	13.4.2023	13:30	Klub dôchodcov Svidník	Zdravý životný štýl u seniorov – beseda		
RÚVZ Topoľčany	11. -14.4.2023	8:00 - 11:00	Stummerova ul. 1856, Topoľčany	Dni otvorených dverí - záujemcom bude ponúknuté meranie cholesterolu, glukózy, triglyceridov, HDL a LDL cholesterolu, BMI a WHR indexu; meranie hmotnosti, telesného tuku, viscerálneho tuku, bazálneho metabolizmu, svalovej hmoty; zdravotno-výchovné poradenstvo. (vyšetrenia sú zdarma, je potrebné sa objednať na tel. číse 038/5372723 a prísť nalačno)	Stummerova ul. 1856 955 01 Topoľčany	to.pz@uvzsr.sk
RÚVZ Trebišov	12.4.2023	8:00 -12:00	SNP 1078/76, Trebišov	Deň otvorených dverí	SNP 1078/76 075 01 Trebišov	tv.poradna@uvzsr.sk
RÚVZ Trenčín	11.04.2023	8:00 - 16:00	Nemocničná 4, Trenčín	Deň otvorených dverí	Nemocničná 4 911 01 Trenčín	tn.zv@uvzsr.sk
RÚVZ Trnava	11.4. - 13.4.2023	8:00 - 11:00 a 12:00 - 14:00	Halenárska 23, Trnava	Dni otvorených dverí PCOPZ spojené s vyšetrením celkového cholesterolu, LDL cholesterolu, HDL cholesterolu, triglyceridov, glykémie, meraním tlaku krvi, obvodu pása a bokov, množstva telesného tuku, viscerálneho tuku, kostrového svalstva a bazálneho metabolizmu.	Limbová 6 917 09 Trnava	tt.ovz@uvzsr.sk
RÚVZ Veľký Krtíš	12.04.2023	8.00 - 10.00	Knižnica, A.H. Škultétyho 736/5, V. Krtíš	Výjazdové vyšetrenie krvi + poradenstvo	Banícka 5, 990 01 Veľký Krtíš	yk.pz@uvzsr.sk
	13.04.2023	8.00 - 10.00	Banícka 5, Veľký Krtíš	Deň otvorených dverí		
RÚVZ Vranov nad Topľou	11. - 14.4.2023	7:30 -14:30	Dr. C. Daxnera 91/4, Vranov nad Topľou	Týždeň otvorených dverí poradne zdravia	Dr. C. Daxnera 91/4 093 01 Vranov nad Topľou	vt.poradna@uvzsr.sk
	13.4.2023	8:00 - 13:00	Hornozemplínska knižnica, Vranov nad Topľou	Svetový deň zdravia + merania (TK, cholesterol, cukor a i.)		
	14.4.2023	8:30 -10:00	MsÚ Hanušovce nad Topľou	Svetový deň zdravia + merania (TK, cholesterol, cukor a i.)		

RÚVZ Zvolen	<i>(akcia pre verejnosť sa už uskutočnila)</i>				Nádvorná 12 960 35 Zvolen	zv.pz@uvzs.sk
RÚVZ Žiar nad Hronom	13.4.2023	7:00 - 14:00	Cyrila a Metoda 357/23, Žiar nad Hronom	Deň otvorených dverí	Cyrila a Metoda 357/23, 96524 Žiar nad Hronom	zh.opz@uvzs.sk
RÚVZ Žilina	14.4.2023	10.00 - 12.00 a 13.00 - 14.00	V. Spanyola 27, Žilina	Deň otvorených dverí	V. Spanyola 27 011 71 Žilina	za.poradnazdravia@uvzs.sk