

1.) Programy a projekty úradov verejného zdravotníctva v SR na rok 2021 a na ďalšie roky

A. RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni je zapojený do nasledovných programov a projektov:

1 ODBOR HYGIENY ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA A ZDRAVIA

1.1 PLNENIE AKČNÉHO PLÁNU PRE ŽIVOTNÉ PROSTREDIE A ZDRAVIE OBYVATEĽOV SLOVENSKEJ REPUBLIKY (NEHAP V.)

V roku 2021 oddelenie HŽPaZ pokračovalo v plnení úlohy vyplývajúcej z Akčného plánu pre životné prostredie a zdravie obyvateľov SR (ďalej len NEHAP V.), priorita B, aktivita č. 9 „Monitoring vzoriek životného prostredia (stery, voda, ovzdušie) so zameraním na stanovenie prítomnosti baktérií rodu Legionella predovšetkým v zariadeniach s pobytom osôb s oslabenou imunitou a zníženie rizika závažných ochorení spôsobených týmito mikroorganizmami“.

Prevádzkovateľ vybraného zariadenia sociálnych služieb - Domov pre seniorov v Starej Ľubovni bol dňa 13.1.2021 oboznámený s výsledkami vyšetrení odobratých vzoriek (pitná voda, teplá voda, stery z prostredia) v roku 2020 v súlade s odborným usmernením ÚVZ SR na zabezpečenie postupu pri monitoringu baktérií Legionella v zariadeniach sociálnych služieb v Slovenskej republike. Taktiež bol oboznámený s významom sledovania kontaminácie baktériami Legionella v prevencii ochorení a s návrhom represívnych opatrení na elimináciu legionel.

Prevádzkovateľ zariadenia sociálnych služieb dňa 3.2.2021 inštaloval odbornou firmou v plynovej kotolni na potrubí teplej vody zariadenie na chemickú dezinfekciu teplej vody chlórdioxidom.

Na základe požiadania ÚVZ SR boli dňa 10.8.2021 v požadovanom termíne v tabuľkovom prehľade zaslané výsledky vyšetrení baktérií rodu Legionella v uvedenom zariadení sociálnych služieb z roku 2020.

Za účelom kontroly efektívnosti prijatých nápravných opatrení v uvedenom zariadení sociálnych služieb bol dňa 21.10.2021 počas náročného obdobia pandémie ochorenia COVID-19 zabezpečený kontrolný odber vzoriek pitnej vody a 5 vzoriek teplej vody z rozvodov teplej vody (2. kolo). Miesta výtokov teplej vody boli určené v kuchyni z vodovodného výtoku teplej vody a v kúpeľniach, kde dochádza k riziku vdýchnutia vodného aerosólu – sprchovacie hlavice t. j. miesta odberov vzoriek, v ktorých boli zistené masívne nálezy baktérie rodu Legionella spp. v roku 2020.

Odobraté vzorky boli vyšetrené v Špecializovanom laboratóriu 2 mikrobiologických analýz (ŠL2MA) RÚVZ so sídlom v Poprade. Vo všetkých pozitívnych stanoveniach vzoriek vyšetovaných v ŠL2MA bol zabezpečený transport suspektných kmeňov do NRC pre legionely v životnom prostredí na ÚVZ SR za účelom konfirmácie suspektných izolátov, sérotypizáciu a molekulárnu diagnostiku.

Na základe výsledkov kontroly kvality pitnej vody v domovom rozvodnom systéme pitnej vody v rozsahu minimálnej analýzy dodávaná pitná voda z verejného vodovodu spĺňala požiadavky zdravotnej bezpečnosti a limity ukazovateľov kvality pitnej vody podľa § 17 ods. 2 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a vyhlášky MZ SR č. 247/2017 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o kvalite pitnej vody, kontrole kvality pitnej vody,

programe monitorovania a manažmente rizík pri zásobovaní pitnou vodou v znení vyhlášky MZ SR č. 97/2018 Z. z..

Po vykonaní represívnych opatrení na elimináciu legionel prítomnosť baktérie rodu Legionella spp. (2. kolo) bola zistená v zníženom počte KTJ/1000 ml v 2 vzorkách teplej vody z 5 vyšetrených vzoriek. V 3 vzorkách teplej vody nebola legionela stanovená (významné zlepšenie stavu oproti zisteniam v roku 2020).

V uvedenom zariadení sociálnych služieb neboli zaznamenané žiadne pľúcne ochorenia klientov v kontrolovanom období.

Výsledky sledovania legionel vo vybranom zariadení sociálnych služieb (1. a 2. kolo) s prijatými nápravnými opatreniami boli v časovom predstihu zaslané krajskému odborníkovi pre hygienu životného prostredia a zdravia na RÚVZ so sídlom v Poprade a vložené do požadovaných súborov ÚVZ SR Bratislava.

Link:

https://docs.google.com/document/d/1a-S78KdLBAmyvVFV3p_cKJG5IPJKkA7eF9aiQ_kc-fs/edit

<https://docs.google.com/document/d/1yACtYlhWBUOLDhauuwOMaY8TDOTEo06ZOmUEs5iZqg/edit?usp=sharing>

1.2 PROTOKOL O VODE A ZDRAVÍ - PLNENIE NÁRODNÝCH CIEĽOV

RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni nie je riešiteľským pracoviskom. V roku 2021 nebola gestorom úlohy požadovaná súčinnosť nášho úradu na plnení uvedenej úlohy.

1.3 ĽUDSKÝ BIOMONITORING – SLEDOVANIE ZÁŤAŽE SKUPÍN OBYVATEĽSTVA VYBRANÝM CHEMICKÝM FAKTOROM V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ A PRACOVNOM PROSTREDÍ

RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni nie je riešiteľským pracoviskom.

1.4 OVERENIE KVALITY MATERIÁLOV, KTORÉ PRICHÁDZAJÚ DO STYKU S PITNOU VODOU

Na základe usmernenia ÚVZ SR č. OHŽP/477/13603 zo dňa 15.1.2020 k predmetnému projektu RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni v rámci posudkovej činnosti pri kolaudačných konaniach požadoval predloženie relevantnej dokumentácie k výrobkom prichádzajúcich do kontaktu s pitnou vodou určenou na ľudskú spotrebu (batérie, vodovodné rozvodné potrubia, armatúry a pod.). Pri kontrole dokumentácie boli priebežne zozbierané údaje o používaných výrobkoch a prehľad o výrobkoch bol zaslaný na Národné referenčné centrum pre materiály určené na styk s pitnou vodou pri RÚVZ so sídlom v Poprade.

1.5 MAPOVANIE AKTUÁLNEHO STAVU VÝSKYTU PESTICÍDNYCH LÁTOK A MIKROPOLUTANTOV V PITNÝCH VODÁCH

RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni nie je riešiteľským pracoviskom.

V okrese Stará Ľubovňa sú vytypované lokality povrchových vodárenských zdrojov (Jakubianka, Lomnický potok - lesohospodársky využívané územia) a vodárenských zdrojov pre skupinový vodovod Plaveč – Ľubotín (poľnohospodársky využívané územia), v ktorých by sa sledovali pesticídne látky podľa pokynov gestora úlohy – ÚVZ SR – NRC pre hygienickú problematiku pitnej vody.

1.6 ROZŠÍRENIE SIETE MONITOROVACÍCH STANÍC NA SLEDOVANIE KONCENTRÁCIE BIOLOGICKÝCH ALERGIZUJÚCICH ČASTÍC VO VONKAJŠOM OVZDUŠÍ

RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni nie je riešiteľským pracoviskom.

2 ODBOR PREVENTÍVNEHO PRACOVNÉHO LEKÁRSTVA A TOXIKOLÓGIE

2.1 ZNIŽOVANIE MIERY ZDRAVOTNÝCH RIZÍK ZAMESTNANCOV Z PRACOVNÉHO PROSTREDIA, PRACOVNÝCH PODMIENOK A SPÔSOBU PRÁCE

Cieľom úlohy je zvýšiť odbornú úroveň hodnotenia pracovného prostredia, pracovných podmienok a spôsobu práce vo vzťahu k zdravotným rizikám zamestnancov.

V priebehu roka 2021 bolo vydaných 10 rozhodnutí na uvedenie priestorov do prevádzky.

Pri posudzovaní nových návrhov bolo v jednom prípade konanie zastavené z dôvodu späť vzatia návrhu na uvedenie priestorov do prevádzky účastníkom konania a jedno konanie bolo prerušené. K územnému a kolaudačnému konaniu bolo vydaných 8 záväzných stanovísk.

Pri posudzovaní projektových dokumentácií sme úzko spolupracovali aj s ostatnými oddeleniami RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Overovanie informovanosti zamestnancov pomocou kontrolných listov bolo realizované dotazníkom H u 10 zamestnancov, dotazníkom C u 18 zamestnancov a dotazníkom Z u 9 zamestnancov.

V roku 2021 sme posudzovali chránené pracoviská v 8 podnikateľských subjektoch okresu Stará Ľubovňa, pričom sa jednalo najmä o schvaľovanie administratívnych priestorov v zdravotníctve a priestorov poskytujúcich služby, napr. predaj stavebného materiálu, zákazkové krajčírstvo, záložňa, masážne služby, pomocné práce vo fitness centre a v stolárskej dielni.

V roku 2021 zamestnanci oddelenia prešetrovali 1 podozrenie na chorobu z povolania u skladníčky v spoločnosti National Generation&Development s.r.o., J. Wolкера 2200/20, 052 01 Spišská Nová Ves, IČO 45 236 453. V zmysle § 31a ods. 4 zákona č. 355/2007 Z. z. boli stanovené lehoty prešetrovania pracovných podmienok a spôsobu práce posudzovanej osoby pri podozrení na chorobu z povolania dodržané. V roku 2021 nebola potvrdená žiadna choroba z povolania.

2.1.1 Znižovanie miery zdravotných rizík (rizikové práce)

Zamestnanci oddelenia PPL v sledovanom období prehodnotili vydané rozhodnutia o určení rizikových prác u 5 právnických osôb, ktorým sme vydali nové rozhodnutia o určení rizikových prác podľa § 6 ods. 3 písm. g), § 13 ods. 4 písm. k) a § 31 ods. 6 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a v súlade s vyhláškou MZ SR č. 448/2007 Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií.

V rámci výkonu ŠZD v 6 právnych subjektoch, kde zamestnanci vykonávajú rizikové práce, sme sa zamerali na sledovanie pracovných podmienok zamestnancov, mieru expozície zamestnancov, na výsledky a intervaly lekárskeho preventívneho prehliadok vo vzťahu k práci a zaradenie zamestnancov do pracovného procesu na základe posúdenia zdravotnej spôsobilosti na prácu pracovnou zdravotnou službou, ako i na pridelovanie a používanie

osobných ochranných pracovných prostriedkov na pracoviskách. Pri kontrolách neboli zistené závažné nedostatky.

Evidencia rizikových prác sa vykonáva v programe ASTR priebežne a sleduje sa vývoj zmien v počte zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce v porovnaní s predchádzajúcimi rokmi.

Prehľad o počte exponovaných jednotlivým rizikovým faktorom za roky 2017 – 2021

Rok	2017		2018		2019		2020		2021	
	C	Ž	C	Ž	C	Ž	C	Ž	C	Ž
Hluk	275	11	334	19	335	12	282	1	286	0
Vibrácie	95	0	124	0	113	0	102	0	99	0
Chemické látky a zmesi	157	3	186	24	152	25	144	0	113	0
Chemické karcinogény, mutagénny, reprodukčné toxické látky	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4

Počty zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce podľa prevažujúcej činnosti a podľa kategórie rizikového faktora (1. stupeň prevažujúcej činnosti)

Kód	Prevažujúca činnosť (1. stupeň)	Počet exponovaných zamestnancov					
		3. kategória		4. kategória		spolu	
		celkom	žien	celkom	žien	celkom	žien
A	Poľnohospodárstvo, lesníctvo a rybolov	18	0	0	0	18	0
B	Ťažba a dobývanie	0	0	0	0	0	0
C	Priemyselná výroba	131	0	137	0	268	0
Q	Zdravotnícka a sociálna pomoc	4	4	0	0	4	4
	SPOLU	153	4	137	0	290	4

V 15 podnikateľských subjektoch okresu Stará Ľubovňa evidujeme v súčasnosti 290 osôb (zamestnanci a živnostníci - SZČO) exponovaných rizikovým faktorom, z toho 4 ženy. V porovnaní s rokom 2020 celkový počet exponovaných pracovníkov je na približne rovnakej úrovni.

Právnické osoby, ktoré majú rozhodnutím RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni vyhlásené rizikové práce, majú pracovnú zdravotnú službu zabezpečenú dodávateľským spôsobom. Väčšina organizácií má podpísanú zmluvu so spoločnosťou ProCare, a.s. Bratislava, Pracovná zdravotná služba, s.r.o. Poprad, Služby pre zdravie v práci, s.r.o. Prešov, BE-SOFT a.s. Košice a Nemocnica Poprad, a.s..

V okrese pôsobí i 10 neštátnych všeobecných lekárov pre dospelých, ktorí vykonávajú samostatne dodávateľským spôsobom činnosť pracovnej zdravotnej služby pre zamestnancov vykonávajúcich práce zaradené do 1. a 2. kategórie a sú zapísaní v Zozname fyzických osôb – podnikateľov a právnických osôb na ÚVZ SR v Bratislave.

2.1.2 Znižovanie zdravotných rizík z látok a zmesí kvalifikovaných ako toxické

V rámci zdravotnej výchovy a prevencie bolo vykonaných 9 konzultácií týkajúcich sa podmienok pre získanie osvedčenia pre odbornú spôsobilosť na prácu s veľmi toxickými a toxickými látkami a zmesami, predaja agrochemikálií, skladovania a manipulácie s nimi, vypracovania prevádzkového poriadku a taktiež bola poskytnutá 1 konzultácia v súvislosti so získaním osvedčenia na odstraňovanie azbestu zo striech.

2.1.3 Znižovanie zdravotných rizík z karcinogénnych a mutagénnych faktorov vrátane azbestu a z látok poškodzujúcich reprodukciu a narúšajúcich endokrinný systém

Od roku 2006 sú vyhlásené rizikové profesie na Onkologickej ambulancii v Lubovnianskej nemocnici, n. o., Stará Ľubovňa s rizikovým faktorom chemické karcinogény – cytostatiká v kategórii 3. V priebehu roka 2021 sa pracovisko onkologickej ambulancie presťahovalo do nových priestorov nachádzajúcich sa v Poliklinike Lubovnianskej nemocnice, n. o. Stará Ľubovňa. Zároveň bolo pre vyššie uvedené pracovisko vydané nové rozhodnutie o uvedení priestorov do prevádzky a schválený nový prevádzkový poriadok. Práce sú vykonávané v súlade so schváleným prevádzkovým poriadkom a hodnotením rizika. Pracuje tu jedna lekárka a 3 zdravotné sestry, ktoré majú k dispozícii dostatočné množstvo OOPP (ochranný odev, obuv, rúško a jednorazové rukavice). Celkovo bolo na danom pracovisku v roku 2021 pripravených a podaných 1612 dávok cytostatík.

Na odstraňovanie azbestu a materiálov obsahujúcich azbest zo stavieb z rodinných domov a hospodárskych budov bolo vydaných 40 rozhodnutí RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

2.2 INTERVENCIE NA PODPORU ZDRAVIA PRI PRÁCI

Cieľom je napomôcť zlepšovaniu zdravotného stavu zamestnancov usmerňovaním realizácie intervenčných programov, vedením informačných kampaní, cieľným poradenstvom pre zamestnávateľov a zamestnancov v oblasti ochrany a podpory zdravia pri práci a spolupráci s PZS.

V Poradni na ochranu a podporu zdravia pri práci pri RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni bolo realizované poradenstvo 72 klientom v oblasti problematiky práce s chemickými a toxickými látkami, chorôb z povolania, nárokov na OOPP, správnych pracovných návykov, telovýchovných aktivít v rámci pracovnej zmeny, zlepšenia podmienok práce na pracovisku a ochrany pracovníkov so zníženou pracovnou schopnosťou.

O novej legislatíve, plánovaných a ponúkaných aktivitách sme širokú verejnosť informovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Pri 1158 konzultáciách sme sa zameriavali na zabezpečovanie vhodných pracovných podmienok, pracovnej pohody, správnu manipuláciu s veľmi toxickými a toxickými látkami, na prevenciu pred vznikom chorôb z povolania, na bezpečnú prácu so zobrazovacími jednotkami, lasermi, pyrotechnikou, pri odstraňovaní azbestu a materiálov obsahujúcich azbest zo stavieb, na vypracovanie prevádzkových poriadkov a na kontrolu dodržiavania vyhlášok Úradu verejného zdravotníctva SR v súvislosti s COVID – 19 v právnych subjektoch, ktoré dozoruje oddelenie PPL.

2.2.1 Zdravé pracoviská

Od roku 2007 Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu zahájilo realizáciu regionálneho projektu „Zdravé pracoviská“. Do projektu bola zaradená prevádzka MKEM v Starej Ľubovni. V priebehu roka 2011 sme zaradili v rámci regiónu do realizácie aj PL-PROFY v Orlove. V rámci realizácie aktivít v priebehu roka 2021 sme vypracovali a zaslali vlastné edície pre pracovníkov oboch firiem v súvislosti so Svetovým dňom proti rakovine, Svetovým dňom vody, Svetovým dňom zdravia, Európskym imunizačným týždňom, Svetovým dňom čistých rúk, Svetovým dňom pohybom ku zdraviu, Svetovým dňom

hypertenzie, Svetovým dňom bez tabaku, Svetovým dňom darcov krvi, Medzinárodným dňom proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi, Svetovým dňom hepatitídy, Svetovým týždňom dojčenia, Medzinárodným dňom povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme, Európskym dňom ústneho zdravia, Svetovým dňom prvej pomoci, Svetovým dňom Alzheimerovej choroby, Svetovým dňom srdca, Svetovým dňom duševného zdravia, Svetovým dňom potravy, Európskym týždňom boja proti drogám, Svetovým dňom diabetu, Svetovým dňom boja proti AIDS. V súvislosti s realizáciou aktivít v rámci jednotlivých svetových dní sme zaslali aj letáky pod názvom „Nadhmotnosť – obezita - diabezita“.

2.2.2 Európska informačná kampaň Európskej agentúry pre BOZP (OSHA Bilbao) zameraná na prevenciu zdravotných a bezpečnostných rizík pri práci

Aktivity v rámci kampane „Zdravé pracoviská znižujú záťaž“ 2020-2022 sa tento rok neuskutočnili z dôvodu pandémie COVID-19, všetky konzultácie boli poskytované telefonickou a elektronickou formou.

Pri 1158 konzultáciách sme sa zameriavali na zabezpečovanie vhodných pracovných podmienok, pracovnej pohody, správnu manipuláciu s veľmi toxickými a toxickými látkami, na prevenciu pred vznikom chorôb z povolania, na bezpečnú prácu so zobrazovacími jednotkami, lasermi, pyrotechnikou, pri odstraňovaní azbestu a materiálov obsahujúcich azbest zo stavieb, na vypracovanie prevádzkových poriadkov a na kontrolu dodržiavania vyhlášok Úradu verejného zdravotníctva SR v súvislosti s COVID – 19 v právnych subjektoch, ktoré dozoruje oddelenie PPL.

3 ODBOR HYGIENY VÝŽIVY, BEZPEČNOSTI POTRAVÍN A KOZMETICKÝCH VÝROBKOV

3.1 MONITORING PRÍJMU KUCHYNSKEJ SOLI

V rámci tejto úlohy bola v roku 2021 oddelením HVBPKV odobratá 1 vzorka hotového pokrmu v zariadení spoločného stravovania – Ľubovnianska Nemocnica, n. o., Obrancov mieru 3, 064 01 Stará Ľubovňa. Vzorka hotového pokrmu vyhovela v skúmanom ukazovateli. Záverečná správa pre sledovanie vývoja v oblasti príjmu soli prostredníctvom hotových pokrmov v zariadeniach spoločného stravovania bola zaslaná v požadovanom termíne.

3.2 MONITORING BEZPEČNOSTI PET FLIAŠ Z RECYKLOVANÝCH PLASTOV

V roku 2021 sme neboli gestormi úlohy zaradení do realizácie.

4 ODBOR HYGIENY DETÍ A MLÁDEŽE

4.1 AKTIVITY PREVENČIE DETSKEJ OBEZITY V KONTEXTE PLNENIA NÁRODNÉHO AKČNÉHO PLÁNU V PREVENČII OBEZITY NA ROKY 2015 – 2025 (NAPPO)

V roku 2021 bol v zariadeniach spoločného stravovania a vo výdajniach stravy pri zariadeniach pre deti a mládež kvôli pandémie ochorenia COVID-19 obmedzený výkon

štátneho zdravotného dozoru, výkon kontrol dodržiavania pestrosti stravy a dodržiavania zásad pri zostavovaní jedálnych lístkov s ohľadom na odporúčané výživové dávky, na podávanie vhodných nápojov za obedom, či zabezpečenie pitného režimu, spôsob jeho realizácie, druh podávaných nápojov, spôsob konzumácie nápojov, vyznačovanie alergénov v jedálnych lístkoch. Celkovo bolo v roku 2021 vykonaných v zariadeniach spoločného stravovania odbornými zamestnancami oddelenia hygieny detí a mládeže v rámci štátneho zdravotného dozoru 18 kontrol. V 19 zariadeniach spoločného stravovania pri zariadeniach pre deti a mládež v okrese Stará Ľubovňa bolo odobratých celkom 190 sterov z prostredia.

Vo väčšine školských stravovacích zariadení v okrese Stará Ľubovňa sa realizuje projekt „Školské ovocie“, v rámci ktorého sú okrem ovocia podávané aj 100% -né ovocné šťavy. V zariadeniach školského stravovania sme ohľadom diétného stravovania uskutočnili 1 osobnú a 3 telefonické konzultácie.

V rámci realizácie aktivít na podporu zdravšieho prostredia na školách sme v januári 2021 poskytli 3 telefonické konzultácie ohľadom zapojenosti škôl a žiakov do Školského mliečného programu v okrese Stará Ľubovňa.

4.2 HYGIENICKÁ ÚROVEŇ DETSKÝCH PIESKOVÍSK V AREÁLOCH MŠ A V RÁMCI OBČIANSKEJ VYBAVENOSTI

V rámci projektu sme v sezóne od 1.3.2021 do 30.11.2021 odobrali 3 vzorky piesku z pieskovísk pri predškolských zariadeniach. Na základe doručeného protokolu o skúške k odobratým vzorkám piesku bola potvrdená nezávadnosť všetkých vzoriek a vyšetrené vzorky piesku boli vhodné pre pieskovisko určené na hranie detí. Uskutočnili sme 2 telefonické konzultácie ohľadom dohodnutia termínu odberu vzorky piesku.

4.3 HODNOTENIE JEDÁLNYCH LÍSTKOV MŠ A ZŠ

V roku 2021 sme si v rámci realizácie projektu vyžiadali jedálne lístky za mesiac október – november 2021 z dvoch školských zariadení spoločného stravovania pri mestských základných školách (ZŠ s MŠ sv. Cyrila a Metoda, Štúrova 3, 064 01 Stará Ľubovňa; ZŠ s MŠ, Podolínec, Školská 2, 065 03 Podolínec) a jedného školského zariadenia spoločného stravovania pri vidieckej základnej škole (ZŠ s MŠ, Plavnica 244, 065 45 Plavnica). Mesačné zhodnotenie jedálnych lístkov pre žiakov základných škôl bolo vykonané podľa zaslanej metodiky hodnotenia len u vybraných druhov potravín/pokrmov. V súvislosti s vyžiadaním jedálnych lístkov boli uskutočnené 3 telefonické konzultácie.

Čiastková správa s výsledkami bodového hodnotenia a výpočtom koeficientu pestrosti jedálnych lístkov bude zaslaná na ÚVZ SR v Bratislave v požadovanom termíne do konca marca 2022.

4.4 ÚRAZY DETÍ V SR

RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni nie je zapojený do realizácie projektu.

6 ODBOR EPIDEMIOLOGIE

6.1 NÁRODNÝ IMUNIZAČNÝ PROGRAM SR (NIP SR)

Úloha sa plní v súlade so zákonom č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a vyhláškou MZ SR č. 585/2008 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení v znení neskorších predpisov.

Pravidelné povinné očkovanie sa v Slovenskej republike vykonáva proti desiatim prenosným ochoreniam a to proti detskej obrne, záškrtu, tetanu, čiernemu kašľu, hemofilovým invazívnym infekciám, vírusovej hepatitíde typu B, osýpkam, ružienke, mumpsu a pneumokokovým invazívnym infekciám. Očkovacie schémy sú súčasťou očkovacieho kalendára na rok 2021. Cieľom špecifickej prevencie je podstatná redukcia až eliminácia výskytu vybraných ochorení preventabilných očkovaním, a tým zlepšenie kvality života pri dosiahnutí minimálne 95 % zaočkovanosti na celoslovenskej, krajskej a okresnej úrovni.

Na zabezpečenie plynulosti realizácie povinného očkovania bol očkovací kalendár vypracovaný ÚVZ SR pre pravidelné povinné očkovanie detí a dospelých pre rok 2021 zaslaný všetkým praktickým lekárom v odbore všeobecné lekárstvo zabezpečujúcim imunizáciu detí, dorastu i dospelaj populácie a zverejnený na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. Plnenie NIP je na území okresu na veľmi dobrej úrovni (udržiavanie vysokej úrovne zaočkovanosti na území okresu – nad 95 %). Situácia v oblasti imunizácie je priebežne monitorovaná, nahlásené odmietnutia povinného očkovania sú riešené prostredníctvom Poradne očkovania.

V zmysle usmernenia ÚVZ SR bola v mesiaci september a október 2021 zamestnancami RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni vykonaná kontrola očkovania v 22 zdravotníckych zariadeniach na území okresu (14 APL pre deti a dorast, 2 APL pre dospelých, DSS Legnava, DSS Stará Ľubovňa, ZSS Senior Residence Vyšné Ružbachy, Dom Charitas Nová Ľubovňa, novorodenecký úsek detského oddelenia, ĽN, n. o. a NZZ – Nefrologické centrum Logman a.s., Stará Ľubovňa). Celková zaočkovanosť (povinné očkovanie) dosiahla úroveň 98,10 % (na rovnakej úrovni v porovnaní s predchádzajúcou sezónou).

Závažnejšie nedostatky vo výkone očkovania neboli zistené, nebola hlásená žiadna nežiaduca reakcia po očkovaní. Záverečná správa z kontroly očkovania bola v termíne odoslaná na RÚVZ v sídle kraja.

V termíne **24.-30.4.2021** sa konali aktivity v súvislosti s Európskym imunizačným týždňom (EIW), ktoré boli zamerané najmä na zlepšenie informovanosti širokej verejnosti o význame očkovania proti očkovaním preventabilným ochoreniam, ako aj na zvýšenie zaočkovanosti ťažko dosiahnuteľných skupín populácie. Z dôvodu epidemiologickej situácie v súvislosti s ochorením COVID-19 boli realizované nasledujúce zdravotno-výchovné aktivity:

1. Vyhotovený leták – vlastná edícia v spolupráci s OPZ a VkZ.
2. Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni (www.vzsl.sk) bol uverejnený 1 leták (vlastná edícia).
3. Zabezpečená distribúcia letáku v spolupráci s OPZ a VkZ - 174 subjektom.
4. Zhotovená 1 názorná propagácia v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.
5. Na oddelení epidemiológie RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni bolo poskytované poradenstvo v oblasti očkovania pre laickú verejnosť, v rámci EIW boli poskytnuté 2 telefonické konzultácie pre laickú verejnosť v súvislosti s očkovaním.

Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti (PZS) sú v oblasti plnenia NIP pravidelne usmerňovaní formou metodických listov v priebehu celého roka, laická verejnosť je informovaná prostredníctvom webovej stránky RÚVZ.

6.2 SURVEILLANCE INFEKČNÝCH CHORÔB

V súlade s Akčným programom Spoločenstva v oblasti zdravia (2014 - 2020) a na základe analýzy epidemiologickej situácie v SR je potrebné zabezpečiť vysokú úroveň ochrany pred infekčnými chorobami s dodržaním etických hodnôt a neporušovaním existujúcich kódexov správania. Veľkú pozornosť si vyžaduje možné ohrozenie zdravia našich obyvateľov zvonku, teda importovanými nákazami prostredníctvom prisťahovalcov a zvyšujúcim sa cestovným

ruhom, ako aj hrozba ochorení vyvolaných novými alebo „staronovými“ patogénnymi mikroorganizmami. Skvalitnenie epidemiologického dohľadu, zhromažďovania údajov, monitorovania, kontroly a hlásenia prenosných ochorení, zlepšenie laboratórnej spolupráce a monitorovanie rezistencie na ATB sú dôležité pre ochranu našich občanov a zvyšujú schopnosť vysporiadať sa s prenosnými ochoreniami. Ochrana pred infekčnými chorobami musí byť zabezpečená na všetkých úrovniach. Úloha sa plnila podľa pokynov gestora a členov špecializovaných pracovných skupín.

V informačnom systéme boli zdokumentované všetky prenosné ochorenia s príslušnými protiepidemickými opatreniami v ohnisku nákazy, kontakty s prenosným ochorením, výsledky laboratórnych vyšetrení, nariadené opatrenia a pod..

Monitorovanie, hlásenie, evidencia a analýza prenosných ochorení boli vykonávané priebežne. Hlásenie prenosných ochorení vykonávali poskytovatelia zdravotnej starostlivosti písomnou formou, v prípade hromadných alebo závažných ochorení aj telefonicky.

Prenosné ochorenia boli hlásené v súlade so štandardnými definíciami prenosných ochorení podliehajúcich ohlasovacej povinnosti v odôvodnených prípadoch doplnených laboratórnymi výsledkami. Zber, evidencia, sumarizácia a analýza hlásených prenosných ochorení, ako aj kontrola kvality údajov sa vykonávala prostredníctvom epidemiologického informačného systému (EPIS). Vďaka údajom v informačnom systéme, zvlášť v systéme rýchleho varovania existuje možnosť získania dôležitých údajov o aktuálnej epidemiologickej situácii v tom – ktorom regióne. Osobitná pozornosť je v prípade nahlásenia venovaná importovaným nákazám. Utečenecké tábory a strediská sa síce v našom regióne nenachádzajú, ale severná hranica okresu hraničí s Poľskom.

Priebežne 1 krát týždenne sa vykonával zber údajov o výskyte akútnych respiračných ochorení, chrípke podobných ochorení a ich komplikácií (52 hlásení v informačnom systéme).

Zlepšenie informovanosti a zvýšenie edukácie obyvateľstva v problematike prenosných ochorení je zabezpečené prostredníctvom:

- programu EPIS (vstupný portál pre verejnosť),
- webová stránka RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni (52 krát týždenná aktualizácia akútnych respiračných ochorení, 12 krát mesačná analýza prenosných ochorení, 12 krát metodický list),
- zdravotno-výchovných aktivít zameraných na prevenciu prenosných ochorení (2 krát podaná informácia prostredníctvom telefonickej linky prevencie AIDS).

Pre rozvoj verejného zdravotníctva v oblasti infekčných ochorení je potrebné zlepšiť informovanosť verejnosti a odstrániť všetky rozdiely, aby mali občania SR rovnaký prístup k zdravotníckej starostlivosti bez ohľadu na pohlavie, vek, etnický pôvod, vzdelanie alebo miesto bydliska.

6.3 INFORMAČNÝ SYSTÉM PRENOSNÝCH OCHORENÍ

Úloha sa plnila podľa pokynov gestora a členov špecializovaných pracovných skupín. V priebehu sledovaného obdobia sa priebežne monitoroval výskyt infekčných ochorení, získané údaje s príslušnými epidemiologickými údajmi a laboratórnym vyšetrením boli zadávané a následne analyzované prostredníctvom epidemiologického informačného systému EPIS s využívaním všetkých možností, ktoré poskytuje - centrálnej databázy prípadov infekčných ochorení hlásených individuálne, centrálnej databázy prípadov chrípky, chrípke podobných ochorení a akútnych respiračných ochorení hlásených hromadne, centrálnej databázy vyšetrení vykonaných v NRC zahrnutých do projektu, systému rýchleho varovania. V súlade s Akčným programom Spoločenstva v oblasti zdravia (2014 – 2020) sa zabezpečuje systematický zber, sumarizácia a analýza údajov o infekčných ochoreniach a monitorovanie zdravia obyvateľov.

Štyria všeobecní lekári a jeden odborný lekár sú užívateľmi epidemiologického informačného systému (EPIS), prostredníctvom ktorého sa vykonáva evidencia a pravidelná analýza hlásených prenosných ochorení.

V hodnotenom období bolo okrem vyššie uvedených údajov spracovaných a do informačného systému vložených:

- 10 257 prípadov prenosných ochorení (z toho 94 prípadov nepotvrdených U 072),
- 3 786 spracovaných ohnísk,
- 12 hlásení do SRV (systém rýchleho varovania),
- vydaných 9 574 rozhodnutí s nariadenými opatreniami.

V sledovanom období sme mali hlásených celkom 5 ochorení preventabilných očkovaním:
- pertussis, všetky potvrdené laboratórne. Informačný systém prenosných ochorení je maximálne (v pracovných dňoch denne) využívaný na evidenciu a hlásenie prenosných ochorení, na analýzy a grafické spracovanie vývoja prenosných ochorení.

6.4 NOZOKOMIÁLNE NÁKAZY

V súlade s Akčným programom Spoločenstva v oblasti zdravia a odporúčaním Rady Európy o bezpečnosti pacientov vrátane prevencie a kontroly infekcií vzniknutých v súvislosti so zdravotnou starostlivosťou sa vykonáva surveillanca a kontrola nozokomiálnych nákaz na lôžkových oddeleniach zdravotníckych zariadení.

Plnenie úlohy na úrovni okresu je v štádiu hlásenia, evidencie, získavania dokumentácie, šetrenia a analýzy výskytu NN (zber hlásení – minimálne 1 krát týždenne, analýza NN - 1 krát mesačne). Komisia NN v sledovanom období zasadala 1 krát za účasti epidemiológa RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Z Ľubovnianskej nemocnice, n. o. (ďalej len ĽN, n. o.) bolo v sledovanom období hlásených a analyzovaných 157 NN.

V rámci ŠZD bolo celkovo odobratých a vyšetrených 111 sterov z prostredia, 94 sterov zo sterilného materiálu, ďalej bolo odobratých a vyšetrených 11 iných vzoriek z prostredia (6 odpadových vôd, 5 čistených vôd).

Zo 48 evidovaných sterilizačných prístrojov bolo otestovaných 19 prístrojov – 156 vzoriek a 53 protokolov. Opakované kontroly boli vykonávané v súlade s frekvenciou kontrol stanovených vyhláškou MZ SR č. 192/2015 Z. z., ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška MZ SR č. 553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia.

Z iných aktivít zameraných na surveillancu nozokomiálnych nákaz a zvýšenie bezpečnosti pacienta boli v roku 2021 realizované zdravotno-výchovné aktivity v rámci kampane vyhlásenej SZO „Hygiena a dezinfekcia rúk“ v spolupráci s OPZ a VkZ:

- leták, vlastná edícia - 1,
- distribúcia vlastnej edície 219 subjektom (zdravotnícke zariadenia, obce, školy, komunitné centrá,
- informácia na webovej stránke www.vzsl.sk - 1,
- 1 názorná propagácia,
- iné : - stery z rúk u 16 zdravotníckych pracovníkov ĽN, n. o..

6.5 MIMORIADNE EPIDEMIOLOGICKÉ SITUÁCIE

Pre prípad mimoriadnej epidemiologickej situácie je vypracovaný a priebežne aktualizovaný havarijný plán pre prípad výskytu mimoriadnej situácie a pandemický plán, v súlade s ktorými je monitorovaná aktuálna epidemiologická situácia na území okresu.

Pri RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sú zriadené zásahové skupiny, ktorých činnosť je koordinovaná podľa potreby a v súlade s vypracovaným plánom.

Na území okresu bola situácia monitorovaná a priebežne, v súlade s Plánom opatrení pre prípad pandémie chrípky v Slovenskej republike boli plnené opatrenia v medzipandemickom období.

V priebehu sledovaného obdobia sme monitorovali epidemiologickú situáciu a spracovávali a zasielali pravidelné hlásenia:

- týždenná informácia o výskyte ARO a CHPO (hlásenie do EPIS 52 krát, správa uverejnená na webovej stránke 52 krát),
- pravidelné (mesačné) metodické usmernenia zasielané zdravotníckym zariadeniam, ÚSS, prednostovi okresného úradu a RVPS na území okresu s aktuálnou informáciou o výskyte akútnych respiračných a chrípke podobných ochorení.
- v rámci systému rýchleho varovania boli do epidemiologického informačného systému vložené a aktualizované 12 hlásení prenosných ochorení mimoriadneho významu.

V roku 2021 sme v okrese Stará Ľubovňa zaznamenali 9 548 potvrdených prípadov na ochorenie COVID-19. V roku 2021 sme zaznamenali 40 epidémií v súvislosti s ochorením COVID 19 (ZŠ s MŠ -20, Stredné školy - 5, podniky, firmy - 7, DSS -1, zdravotnícke zariadenia - 3, obec -1, marginalizované komunity - 3).

Počas roka sme zaznamenali 2 výskyty prenosných ochorení v epidemiologickej súvislosti na: Campylobacter (1 rodinný výskyt s 2 prípadmi ochorenia) a rotavírus (1 rodinný výskyt s 2 prípadmi ochorenia).

6.6 ENVIRONMENTÁLNA SURVEILLANCE POLIOMYELITÍDY A SLEDOVANIE VDPV

Úloha sa realizovala podľa pokynu ÚVZ SR. V rámci úlohy bol zabezpečený odber vzoriek odpadových vôd podľa harmonogramu odberov, ktorý vypracoval RÚVZ so sídlom v Košiciach a ich virologické vyšetrenie na zistenie prítomnosti poliovírusov a iných enterovírusov vo vonkajšom prostredí. V sledovanom období bolo odobratých 6 vzoriek odpadových vôd pred ich vyústením do ČOV v meste Stará Ľubovňa (na základe laboratórneho vyšetrenia boli všetky vzorky negatívne).

Nadalej sa priebežne monitoruje výskyt akútnych chabých obrn (ACHO). V sledovanom období nebolo hlásené ochorenie ani podozrenie z ochorenia.

6.7 PREVENCIA HIV/AIDS

Na úrovni okresu sa plní úloha realizovaním zdravotno-výchovných aktivít zameraných na prevenciu HIV/AIDS v zariadeniach pre deti a mládež na území okresu. Edukáciou mládeže za súčasného využitia audiovizuálnej techniky a formou diskusie mladých ľudí s odborníkmi sa postupne dosahuje zmena postojov mládeže k tejto infekcii a iným pohlavne prenosným ochoreniam. Zvýšenú aktivitu a záujem zo strany školských zariadení evidujeme každoročne v mesiacoch október – december (v rámci Svetového dňa AIDS), kedy sú besedy s mládežou organizované pre 8. – 9. ročníky ZŠ a SŠ na území okresu.

V priebehu roka 2021 boli v spolupráci s OPZ a VkZ realizované 3 zdravotno-výchovné aktivity (besedy a prednášky) s účasťou 64 edukovaných (64 študentov SŠ) a ďalších 15 iných aktivít: 1 vlastná edícia – leták, 1 názorná propagácia, 1 vlastná edícia uverejnená na webovej stránke, 1 distribúcia vlastnej edície 161 subjektom, 2 telefonické informácie prostredníctvom Linky prevencie AIDS (otázky boli zamerané prevažne na spôsob a miesto vyšetrenia).

6.8 PORADNE OČKOVANIA

K 1.12.2011 bola na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva so sídlom v Starej Ľubovni zriadená poradňa s poskytovaním poradenstva a konzultácií v oblasti očkovania pre zdravotníckych pracovníkov i laickú verejnosť v týchto oblastiach:

- povinné pravidelné očkovanie detí a dospelých,
- očkovanie pred cestou do zahraničia,
- odporúčané očkovaní,
- očkovanie osôb profesionálne vystavených zvýšenému nebezpečenstvu vybraných nákaz,
- očkovanie detí s kontraindikáciami,
- iná problematika spojená s očkovaním.

V roku 2021 bolo poskytnutých celkom 54 telefonických konzultácií. Konzultácie boli poskytované odborníkom v oblasti zdravotníctva aj laickej verejnosti.

6.9 ZVÝŠENIE POVEDOMIA BUDÚCICH MATIEK O OCHORENIACH PREVENTABILNÝCH OČKOVANÍM A VÝZNAME OČKOVANIA

Hlavným cieľom projektu je zvýšenie vedomostí budúcich matiek o ochoreniach preventabilných očkovaním a o význame očkovaní. Cieľom projektu je jednoduchým a interaktívnym spôsobom edukácie zvýšiť povedomie budúcich rodičov o ochoreniach preventabilných očkovaním, o rizikách súvisiacich s ich priebehom, možnými komplikáciami a následkami, o možnostiach a význame účinnej prevencie očkovaním.

Z dôvodu epidemiologickej situácie v súvislosti s ochorením COVID-19 sme v rámci tejto úlohy nerealizovali žiadne aktivity .

9 PODPORA ZDRAVIA

9.1 ZDRAVOTNÉ UVEDOMNIE A SPRÁVANIE SA OBYVATEĽOV SR

V priebehu roka 2021 prebiehala príprava na ďalší zber údajov.

9.2 PRIESKUM ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI OBYVATEĽOV SR

Výsledky prieskumu HLS19 za rok 2020 budú k dispozícii v publikácii HLS19: Európsky prieskum zdravotnej gramotnosti v SR 2019-2021.

9.3 SLEDOVANIE ZDRAVOTNÉHO STAVU OBYVATEĽSTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

V roku 2021 sme neboli gestormi úlohy zaradení do realizácie.

9.4 NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN V PREVENCII OBEZITY NA ROKY 2015-2025

V súvislosti s plnením tejto úlohy prijal RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni členstvo v pracovnej skupine pre Podporu pohybovej aktivity, prevenciu nadváhy a obezity na RÚVZ SR.

V septembri 2021 sme pre žiakov ZŠ Levočská v Starej Ľubovni uskutočnili prednášku pod názvom „Význam mlieka“. Ohľadom dohodnutia aktivít sme poskytli 1 telefonickú konzultáciu.

V súvislosti so zlepšením zdravotného uvedomenia celej populácie sme v roku 2021 uskutočnili aktivity pri príležitosti významných dní s osobitným zameraním na témy a termíny odporúčané SZO:

Pri príležitosti **Svetového dňa proti rakovine - /4.2.2021/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 17 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch. Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali Svetový deň proti rakovine, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

Pri príležitosti **Svetového dňa ústneho zdravia - /20.3.2021/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrá, 40 firmám a inštitúciám v okrese Stará Ľubovňa. Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali Svetový deň ústneho zdravia, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

Pri príležitosti **Svetového dňa vody - /22.3.2021/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 40 firmám a inštitúciám v okrese Stará Ľubovňa. Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali Svetový deň proti rakovine, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

V súvislosti **so Svetovým dňom zdravia - /7.4.2021/** sme spracovali vlastnú edíciu pod názvom „Svetový deň zdravia“, ktorú sme následne distribuovali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 17 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 40 firmám a inštitúciám v okrese Stará Ľubovňa. O plánovaných a ponúkaných aktivitách v súvislosti so Svetovým dňom zdravia sme širokú verejnosť informovali na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. Svetový deň zdravia bol propagovaný aj nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. Vzhľadom na obmedzené možnosti súvisiace s epidémiou ochorenia COVID-19 sme sa podľa pokynov ÚVZ SR zamerali na dve zasiahnuté skupiny populácie, a to deti a seniorov. V rámci spolupráce so ZŠ sme oslovili všetky ZŠ v okrese Stará Ľubovňa a vyzvali ich k zapojeniu sa do výtvarnej výzvy s názvom „Nakresli zdravie“. V súvislosti s tým bol vypracovaný sprievodný list, v ktorom boli školy informované o termíne, podmienkach a vyhodnotení súťaže. Do výtvarnej výzvy „Nakresli zdravie“ sa v okrese Stará Ľubovňa zapojilo 7 škôl, z toho 3 školy v meste Stará Ľubovňa (ZŠ ul. Levočská 6, ZŠ ul. Za vodou 14, ZŠ s MŠ sv. Cyrila a Metoda), ZŠ s MŠ Jarabina, ZŠ s MŠ Plaveč, ZŠ s MŠ Nová Ľubovňa, ZŠ s MŠ Veľká Lesná. Na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni bolo zaslaných 15 výtvarných kresieb k danej téme od 15 žiakov menovaných škôl. RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni následne vybral 2 víťazné kresby výtvarnej výzvy „Nakresli zdravie“, ktoré boli spolu s podpísanými súhlasmi s uverejnením kresieb zaslané na ÚVZ SR. RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni vypracoval diplomy pre zúčastnených žiakov a ďakovné listy základným školám, ktoré sa zapojili do výtvarnej výzvy. Následne boli

diplomy a ďakovné listy doručené zapojeným školám. V tejto súvislosti bolo uskutočnených 7 osobných konzultácií.

V rámci spolupráce s Jednotou dôchodcov Slovenska (JDS) sme oslovili Okresnú organizáciu JDS a 17 Základných organizácií JDS v okrese Stará Ľubovňa a požiadali ich o spropagovanie súboru odporúčaní, ako sa udržať vo forme v domácom prostredí u seniorov so záujmom o zdravý životný štýl. Uvedeným organizáciám boli zaslané materiály zamerané na zdravie seniorov: „Všeobecné informácie k pohybovej aktivite seniorov“, „Všeobecné odporúčania súvisiace so stravovaním seniorov“, „Podrobný denný jedálniček vhodný pre seniorov s výpočtom kalórií“, „Štyri návrhy denného jedálnička“, „Spracované návrhy receptov v Malej kuchárke pre seniorov“. Jednotlivé organizácie JDS boli informované o možnosti nájdenia uvedených materiálov na stránke ÚVZ SR v časti Poradne zdravia a na <https://www.facebook.com/uvzsr.sk>, podobne ako aj štyri videá s návodom na jednoduché cviky nie len pre seniorov. Od mája 2021 máme k dispozícii v Poradni zdravia „Preukazy klienta“, ktoré obdrží každý klient pri návšteve a následnom vyšetrení v Poradni zdravia.

Pri príležitosti **Svetového dňa obezity - /4.3.2021/** sme vypracovali vlastnú edíciu pod názvom „Nadhmotnosť – obezita – diabezita“, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch. Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali Svetový deň proti rakovine, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

Európsky imunizačný týždeň (EIW) - /24.-30.4.2021/ V súvislosti s EIW zabezpečili pracovníci OPZ a VkZ pri RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni distribúciu spracovanej vlastnej edície do 15 lekární, 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch (celkom 162 subjektov). EIW bol propagovaný formou nástenky na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Svetového dňa čistých rúk - /5.5.2021/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali všetkým MŠ, ZŠ a SŠ (celkom 32), 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, 6 komunitným centrá, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 17 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 40 firmám a inštitúciám v okrese Stará Ľubovňa (celkom 219 subjektov). Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali tento svetový deň, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

Pri príležitosti **Svetového dňa – pohybom ku zdraviu - /10.5.2021/** sme spracovali vlastnú edíciu – leták pod názvom „Svetový deň – pohybom ku zdraviu“, ktorú sme distribuovali 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 15 lekárniam, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 17 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 6 komunitným centrá.

Svetový deň bol propagovaný formou nástenky a webovej stránky RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V súvislosti so **Svetovým dňom hypertenzie - /17.5.2021/** sme vypracovali vlastnú edíciu, ktorú sme zaslali 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrá. Na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme propagovali tento svetový deň, ako aj názornou propagáciou v priestoroch RÚVZ.

Pri príležitosti **Svetového dňa bez tabaku - /31.5.2021/** sme spracovali vlastnú edíciu pod názvom „Svetový deň bez tabaku“, ktorý sme distribuovali do 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrá. Tento svetový deň bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. V rámci edukačných aktivít v máji 2021 sme pre 18 žiakov 8. ročníka ZŠ na ul. Levočská v Starej Ľubovni a pre 14 žiakov 8. ročníka ZŠ s MŠ v Kamienke uskutočnili prednášky pod názvom „Prevencia fajčenia“, pri ktorých bolo spolu edukovaných 32 žiakov a distribuovaný zdravotno-výchovný materiál s uvedenou problematikou. V súvislosti s dohodnutím edukačných aktivít boli uskutočnené 2 telefonické konzultácie.

V rámci stanovišťa zdravia na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme uskutočnili meranie hladiny CO v pľúcach a v krvi CO monitorom zamestnancom RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a dobrovoľníkom pracujúcim na RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. Súčasťou vyšetrenia u každého klienta bolo aj poskytnutie zdravotno-výchovných materiálov a poskytnutie odborného poradenstva. V rámci stanovišťa zdravia využilo služby 26 klientov.

V súvislosti so **Svetovým dňom darcov krvi - /14.6.2021/** sme spracovali leták pod názvom „Svetový deň darcov krvi“, ktorý sme distribuovali na jednotlivé MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (cekom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrá. Svetový deň darcov krvi bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Medzinárodného dňa proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi - /26.6.2021/** sme spracovali leták pod názvom „Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi“, ktorý sme distribuovali na 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch a 6 komunitným centrá. Tento svetový deň bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. V rámci edukačných aktivít sme pre 13 žiakov 8. B ZŠ na ul. Levočská v Starej Ľubovni, pre 34 žiakov 5.-6. ročníka ZŠ s MŠ Orlov a 50 žiakov 7.-9. ročníka ZŠ s MŠ Orlov uskutočnili spolu 3 prednášky pod názvom „Prevencia drogovej

závislosti“, pri ktorých bolo spolu edukovaných 97 žiakov a distribuovaný zdravotno-výchovný materiál s uvedenou problematikou. V súvislosti s dohodnutím edukačných aktivít boli uskutočnené 1 osobná a 1 telefonická konzultácia.

V súvislosti so **Svetovým dňom hepatitídy - /28.7.2021/** sme spracovali vlastnú edíciu, ktorú distribuovali 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciam, 7 gynekologickým ambulanciam, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrom. Svetový deň hepatitídy bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Pri príležitosti **Svetového týždňa dojčenia - /1.-8.8.2021/** sme spracovali vlastnú edíciu s témou „Svetový týždeň dojčenia“, ktorú sme zaslali 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciam, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrom. Svetový týždeň dojčenia bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Pri príležitosti **Medzinárodného dňa povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme - /9.9.2021/** sme spracovali vlastnú edíciu, ktorú sme distribuovali na 32 MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciam, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrom. Tento svetový deň bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. V rámci edukačných aktivít sme uskutočnili besedu pod názvom „Fetálny alkoholový syndróm“ pre žiakov ZŠ v Podsadku, ktorá bola spojená s premietnutím DVD pod názvom „Vplyv pitia alkoholu počas tehotenstva“. V súvislosti s dohodnutím edukačnej aktivity bola uskutočnená 1 osobná konzultácia.

V rámci **Svetového dňa prvej pomoci - /11.9.2021/** sme spracovali vlastnú edíciu so zameraním na problematiku prvej pomoci, ktorú sme následne distribuovali na jednotlivé MŠ, ZŠ a SŠ (spolu 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciam, 7 gynekologickým ambulanciam, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrom (celkom 161 subjektov). Svetový deň prvej pomoci bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V súvislosti s **Európskym dňom ústneho zdravia - /12.9.2021/** sme spracovali leták pod názvom „Európsky deň ústneho zdravia“, ktorý sme zaslali na 32 MŠ, ZŠ a SŠ, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciam, 7 gynekologickým ambulanciam, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrom. Tento svetový deň bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Svetového dňa Alzheimerovej choroby - /21.9.2021/** sme spracovali vlastnú edíciu pod názvom „Svetový deň Alzheimerovej choroby“, ktorú sme distribuovali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa (celkom 32), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 16 APL pre deti a dorast, 20 APL pre dospelých, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 17 základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska a okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska, 6 komunitným centrá. Tento svetový deň bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. V rámci edukačných aktivít sme uskutočnili spolu 3 online prednášku pod názvom „Mozog – čo mu škodí a čo pomáha“ pre seniorov Domova seniorov v Starej Ľubovni, Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov v obci Jarabina, Domova sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch. V súvislosti s dohodnutím online edukačných aktivít boli uskutočnené 3 telefonické konzultácie. Pre žiakov ZŠ v Plavnici sme uskutočnili prednášku pod názvom „Tréning mozgu“, zrealizovali výskumno-prieskumnú činnosti u 23 žiakov so zameraním na uvedené problematiku a v súvislosti s dohodnutím aktivít sme poskytli 1 telefonickú konzultáciu.

Pri príležitosti **Svetového dňa srdca - /29.9.2021/** zamestnanci OPZ a VkJ vypracovali vlastnú edíciu pod názvom „Svetový deň srdca“, ktorá bola uverejnená na webovej stránke RÚVZ (www.vzsl.sk) a distribuovaná na jednotlivé MŠ, ZŠ a SŠ (32 subjektov), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrá a 40 firmám a inštitúciám v okrese Stará Ľubovňa. Tento svetový deň bol propagovaný aj nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Svetového dňa duševného zdravia – /10.10.2021/** sme vypracovali leták, ktorý sme distribuovali na jednotlivé MŠ, ZŠ a SŠ (32 subjektov), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrá. Tento svetový deň sme propagovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a formou nástenky vo vstupných priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Svetového dňa potravy – /16.10.2021/** sme vypracovali leták, ktorý sme distribuovali na jednotlivé MŠ, ZŠ a SŠ (32 subjektov), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 18 zubným ambulanciám, 7 gynekologickým ambulanciám, 15 lekárniam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrá. Tento svetový deň sme propagovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a formou nástenky vo vstupných priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. Pre žiakov ZŠ v Plavnici sme uskutočnili prednášku pod názvom „Zdravá strava“, ktorú sme doplnili distribúciou zdravotno-výchovných materiálov. V súvislosti s prípravou edukačnej aktivity bola poskytnutá 1 telefonická konzultácia.

Pri príležitosti **Svetového dňa diabetu - /14.11.2021/** sme spracovali vlastnú edíciu, ktorú sme distribuovali na jednotlivé MŠ, ZŠ a SŠ (32 subjektov), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým

ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrá (celkom 161 subjektov). Tento svetový deň sme propagovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a formou nástenky vo vstupných priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Pri príležitosti **Európskeho týždňa boja proti drogám - /15.-21.11.2021/** sme vypracovali leták pod názvom „Európsky týždeň boja proti drogám“, ktorý sme zaslali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrá. Tento európsky týždeň sme propagovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a formou nástenky vo vstupných priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V rámci **Svetového dňa boja proti AIDS – /1.12.2021/** sme spracovali vlastnú edíciu pod názvom „Svetový deň AIDS – 1. december“, ktorú sme distribuovali na jednotlivé MŠ, ZŠ a SŠ (32 subjektov), 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centrá. Svetový deň AIDS bol propagovaný nástenkou v priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni. Pre študentov Gymnázia Terézie Vansovej v Starej Ľubovni sme uskutočnili 3 prednášky pod názvom „Prevencia HIV/AIDS“ a v súvislosti s dohodnutím aktivít sme poskytli 1 telefonickú konzultáciu.

9.4.1 VYZVI SRDCE K POHYBU: CELONÁRODNÁ MEDZINÁRODNE KOORDINOVANÁ KAMPAŇ NA ZVÝŠENIE POHYBOVEJ AKTIVITY DOSPELEJ POPULÁCIE

V súvislosti s realizáciou kampane „Vyzvi srdce k pohybu 2021“ oddelenie Podpory zdravia a výchovy k zdraviu (OPZ a VkZ) pri RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni spracovalo výzvu, prostredníctvom ktorej sme informovali podniky, organizácie, inštitúcie, ako aj všetkých praktických lekárov, lekárne, Ľubovniansku nemocnicu, n. o., MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, komunitné centrá, obce a mestá v okrese Stará Ľubovňa o cieľoch a podmienkach zapojenia sa do kampane. Celkovo bolo oslovených 250 subjektov, ktorým boli zaslané účastnícke listy, plagáty a prihlášky.

Kampaň „Vyzvi srdce k pohybu“ bola prezentovaná aj názornou propagáciou v externých priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni s podrobnými informáciami pre verejnosť ale aj prostredníctvom webovej stránky RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

Všetci klienti, ktorí navštívili Poradňu zdravia pred a počas prebiehajúcej kampane, ako aj zamestnanci RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni dostali bližšie informácie ohľadom zapojenia sa do kampane a zároveň im boli distribuované účastnícke listy.

V súvislosti s realizáciou kampane „Vyzvi srdce k pohybu“ sme sa zúčastnili online školenia ku kampani.

9.5 PODPORA ZDRAVIA ZNEVÝHODNENÝCH KOMUNÍT NA SLOVENSKU

V roku 2021 sa program nezačal realizovať a zo strany gestora nebola predložená žiadna požiadavka k realizácii. RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni v rámci zabezpečenia zdravotnej výchovy obyvateľov v segregovaných a separovaných rómskych osád so zameraním na prevenciu ochorení a podporu zdravého životného štýlu uskutočnil v júni 2021 prednášku na tému „Prevencia drogovej závislosti“ na Spojenej škole internátnej v Starej Ľubovni. Táto edukačná činnosť bola doplnená o distribúciu zdravotno-výchovného. Ohľadom dohodnutia aktivít bola poskytnutá 1 osobná konzultácia.

9.6 STRATÉGIA ROZVOJA PORADENSKÝCH CENTIER OCHRANY A PODPORY ZDRAVIA V SR

V roku 2021 sa RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni podieľal na plnení tejto úlohy účasťou svojho zástupcu na rokovaní v rámci zasadnutí poradného zboru HH SR pre odbor Výchova k zdraviu, ktoré sa konalo dňa 22.4.2021 v Prievidzi a dňa 28.9.2021 vo Zvolene, kde táto stratégia bola predmetom rokovaní. Dotváranie a vylepšovanie testu zdravého srdca bolo súčasťou aj rokovaní pracovnej skupiny, ktorých sme sa zúčastnili pri online rokovaníach v dňoch 28.6.2021, dňa 26.10.2021 a 9.11.2021.

DOMÁCE PROGRAMY A PROJEKTY RÚVZ SO SÍDLOM V STAREJ ĽUBOVNI

PROJEKT: ADAMKO, HRAVO - ZDRAVO

Do projektu „Adamko, hravo-zdravo“ sú v okrese Stará Ľubovňa zapojené MŠ Kamienka, MŠ Nová Ľubovňa, MŠ a ZŠ Podolíneec. V roku 2021 sme jednotlivým projekt realizujúcim školám poskytli poradenstvo a spoluprácu jednotlivým koordinátorom. Pre MŠ ul. Tatranská v Starej Ľubovni sme poskytli telefonickú konzultáciu v súvislosti s plánom aktivít.

PROJEKT: ZDRAVÉ MESTÁ

Pracovníci OPZ a VkZ v rámci realizácie projektu Zdravé mesto spolupracovali s garantom projektu pri MÚ v Starej Ľubovni pri príprave aktivít.

Pre obyvateľov zdravého mesta sme zvlášť iniciovali v roku 2021 Svetový deň proti rakovine, Svetový deň vody, Svetový deň ústneho zdravia, Svetový deň zdravia, Európsky imunizačný týždeň, Svetový deň čistých rúk, Svetový deň hypertenzie, Svetový deň bez tabaku, Svetový deň pohybu k zdraviu, Svetový deň darcov krvi, Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi, Svetový deň hepatitídy, Svetový deň dojčenia, Medzinárodný deň povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme, Svetový deň prvej pomoci, Svetový deň Alzheimerovej choroby, Svetový deň srdca, Svetový deň potravy, Svetový deň duševného zdravia, Svetový deň diabetu, Európsky týždeň boja proti drogám, Svetový deň boja proti AIDS. V rámci týchto aktivít sme zasielali výzvy, vlastnú edíciu a podporovali realizáciu zdravotno-výchovných aktivít.

Kancelárii zdravého mesta Stará Ľubovňa sme zaslali aj zdravotno-výchovný leták pod názvom „Nadhmotnosť – obezita - diabezita“.

PROJEKT: ŠKOLY PODPORUJÚCE ZDRAVIE

Do projektu Školy podporujúce zdravie (ŠPZ) je v okrese Stará Ľubovňa zapojených 6 materských škôl /Podolíneec, Malý Lipník, Nová Ľubovňa, Kamienka, Tatranská SL, Vsetínska SL/, 8 ZŠ /ZŠ Za vodou, ZŠ Levočská, ZŠ Komenského Stará Ľubovňa, ZŠ Šarišské Jastrabie, Jakubany, Kamienka, Malý Lipník, Podsadok/, 1 ŠZŠ Levočská Stará Ľubovňa a 3 SŠ /Obchodná akadémia, SOŠ Jarmočná Stará Ľubovňa, Gymnázium T. Vansovej Stará Ľubovňa/. Oproti roku 2020 nedošlo k zmene počtu ŠPZ.

K jednotlivým projektom poskytujeme poradenstvo a spolupracujeme priamo s jednotlivými koordinátormi. Zdravotno-výchovné pôsobenie realizujeme v oblasti osobnej hygieny, zdravej výživy, duševného zdravia, dospievania, zdravého životného štýlu, prevencie drogovej závislosti, v oblasti podpory nefajčenia a abstinencie, agresie a šikanovania na školách, stomatohygieny pre žiakov, pedagógov a rodičov formou prednášok, besied, praktických ukážok správneho čistenia zubov na stomatologickom modeli zuba.

Zapožičiavame a premietame videokazety, distribujeme zdravotno-výchovný a propagačný materiál, poskytujeme telefonické a osobné konzultácie, meranie tlaku krvi, antropometrie a CO v pľúcach a v krvi pomocou CO monitora a podľa záujmu realizujeme aktivity výjazdovej poradne zdravia.

V roku 2021 sme v týchto školách uskutočnili 3 prednášky, poskytli 1 osobnú a 2 telefonické konzultácie.

Na začiatku školského roka týmto MŠ, ZŠ, ŠZŠ a SŠ zasielame Ponukový list oddelenia podpory zdravia a Výchovy k zdraviu a zoznam videokaziet, ktorý im napomáha pri výbere a plánovaní aktivít. Pri príležitosti významných dní vyhlásených SZO realizujeme zdravotno-výchovné pôsobenie a rôzne aktivity.

V týchto školách podporujúcich zdravie sme zvlášť iniciovali roku 2021 Svetový deň proti rakovine, Svetový deň vody, Svetový deň ústneho zdravia, Svetový deň zdravia, Svetový deň pohybom k zdraviu, Svetový deň obezity, Európsky imunizačný týždeň, Svetový deň čistých rúk, Svetový deň hypertenzie, Svetový deň bez tabaku, Svetový deň darcov krvi, Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi, Medzinárodný deň povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme, Svetový deň prvej pomoci, Európsky deň ústneho zdravia, Svetový deň Alzheimerovej choroby, Svetový deň srdca, Svetový deň duševného zdravia, Svetový deň potravy, Svetový deň diabetu, Európsky týždeň boja proti drogám, Svetový deň boja proti AIDS. V rámci týchto aktivít sme zasielali výzvy, vlastnú edíciu a podporovali realizáciu mnohých iných zdravotno-výchovných aktivít.

PROJEKT: ŠKOLSKÝ PROGRAM

V súvislosti s realizáciou programu „Školský program“ sme v roku 2021 uskutočnili prednášku pod názvom „V zdravom tele zdravý duch“ pre žiakov Spojenej školy internátnej v Starej Ľubovni a prednášku pod názvom „Zdravý životný štýl“ pre žiakov ZŠ s MŠ v Plavnici. Súčasťou edukačných aktivít bola aj distribúcia zdravotno-výchovného materiálu s uvedenou problematikou a 2 telefonické konzultácie ohľadom dohody plánovaných aktivít.

PROJEKT: ŽIVOTNÉ PODMIENKY A ZDRAVIE OBYVATEĽOV RÓMSKYCH OSÁD V OKRESE STARÁ ĽUBOVŇA

V rámci realizácie projektu RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni sme v októbri 2021 zabezpečili prednášku v ZŠ v Podsadku pod názvom „Alkohol a jeho následky“ V súvislosti s prípravou a realizáciou aktivít bola uskutočnená 1 telefonická konzultácia a súčasťou edukačných aktivít bola aj výskumná a prieskumná činnosť u 8 žiakov.

PROJEKT: VIEM, ČO ZJEM

Realizácia projektu počas roka 2021 sa neuskutočnila z dôvodu prijatých opatrení na ochranu verejného zdravia v súvislosti s pandémiou ochorenia COVID-19.

PROJEKT: LINKA POMOCI NA ODVYKANIE OD FAJČENIA

V súvislosti s nadobudnutím účinnosti zákona č. 89/2016 Z. z. o výrobe, označovaní a predaji tabakových výrobkov a súvisiacich výrobkov a o zmene a doplnení niektorých zákonov RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni zabezpečil v období od 15.11.2021 do 26.11.2021 poskytovanie telefonického poradenstva na odvykanie od fajčenia na telefonickej linke 0908 222 722 a zaznamenávanie hovorov v knihe hovorov zriadenej ÚVZ SR v zmysle metodického usmernenia ÚVZ SR č. OPZ/8865/116475/2020 zo dňa 27.10.2020. Počas uvedeného obdobia bolo poskytnuté telefonické poradenstvo na odvykanie od fajčenia na telefonickej linke 0908 222 722 celkom 28 klientom.

Pri prevzatí mobilného telefónu, nabíjačky, evidenčnej knihy, knihy protokolov sme zaslali na ÚVZ SR podpísaný „Protokol o prevzatí mobilného telefónu“ a po ukončení dvojtýždňového telefonického poradenstva sme na ÚVZ SR zaslali podpísaný „Protokol o odovzdaní mobilného telefónu“. Dňa 8.12.2021 sme na ÚVZ SR zaslali preskenované údaje evidencie Linky na odvykanie od fajčenia za obdobie od 15.11.2021 do 26.11.2021 za RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

NÁRODNÝ PROGRAM PODPORY ZDRAVIA (NPPZ)

V priebehu roka 2021 sme v súvislosti s pandémiou COVID-19 odprezentovali aktuálnu epidemiologickú situáciu na území okresu Stará Ľubovňa na rokovaní bezpečnostnej rady okresu dňa 18.1.2021, 23.9.2021 a 1.12.2021, na rokovaní krízového štábu v dňoch 22.1.2021 a 27.1.2021. V súvislosti s účasťou na zasadnutí Pandemického strediska na Okresnom úrade v Prešove v dňoch 9.2.2021 a 23.11.2021 sme odprezentovali aktuálnu epidemiologickú situáciu na území okresu Stará Ľubovňa. Aktuálnu epidemiologickú situáciu na území okresu Stará Ľubovňa sme odprezentovali aj na zasadnutí Ľubovnianskeho regionálneho združenia miest a obcí, ktoré sa uskutočnilo dňa 10.6.2021 a 4.11.2021 na Mestskom úrade v Starej Ľubovni.

V októbri 2021 sme v rámci edukačnej činnosti zabezpečili pre pedagogických a nepedagogických zamestnancov ZŠ Podsadek a Spojenej školy internátnej v Starej Ľubovni 2 prednášky pod názvom „Prevencia rakoviny prsníka“ a 2 prednášky pod názvom „Prevencia rakoviny hrubého čreva a konečníka“. Tieto 4 edukačné aktivity boli doplnené distribúciou zdravotno-výchovného materiálu s uvedenou problematikou ako aj výskumnou a prieskumnou činnosťou. Celkom bolo edukovaných 99 pedagogických a nepedagogických zamestnancov. V súvislosti s prípravou a realizáciou uvedených aktivít boli poskytnuté 2 osobné konzultácie.

NÁRODNÝ AKČNÝ PLÁN PRE PROBLÉMY S ALKOHOLOM V SLOVENSKEJ REPUBLIKE NA ROKY 2021 - 2030

V septembri 2021 sme v súvislosti s realizáciou projektu uskutočnili pre žiakov Spojenej školy internátnej v Starej Ľubovni besedu pod názvom „Fetálny alkoholový syndróm“ spojenú s premietnutím DVD pod názvom „Vplyv pitia alkoholu počas tehotenstva“. Pre žiakov ZŠ v Podsadku sme v októbri 2021 uskutočnili prednášku pod názvom „Alkohol a jeho následky“, doplnenú výskumnou a prieskumnou činnosťou u edukovaných žiakov. V súvislosti s prípravou a realizáciou aktivít boli poskytnuté 2 telefonické konzultácie.

NÁRODNÉ A REGIONÁLNE AKTIVITY V OBLASTI PLNENIA ÚLOH NÁRODNÉHO PROGRAMU AKTÍVNEHO STARNUTIA NA ROKY 2021 - 2030

V roku 2021 sme sa na realizácii uvedeného projektu podieľali v spolupráci s Okresnou organizáciou Jednoty dôchodcov na Slovensku v Starej Ľubovni. V súvislosti so Svetovým dňom proti rakovine, Európskym dňom ústneho zdravia, Svetovým dňom vody, Svetovým dňom zdravia, Európskym imunizačným týždňom, Svetovým dňom boja proti obezite, Svetovým dňom pohybom ku zdraviu, Svetovým dňom čistých rúk, Svetovým dňom hypertenzie, Svetovým dňom bez tabaku, Svetovým dňom darcov krvi, Medzinárodným dňom proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi, Svetovým dňom hepatitídy, Svetovým týždňom dojčenia, Medzinárodným dňom povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme, Svetovým dňom prvej pomoci, Svetovým dňom Alzheimerovej choroby, Svetovým dňom srdca, Svetovým dňom duševného zdravia, Svetovým dňom potravy, Európskym týždňom boja proti drogám, Svetovým dňom diabetu, Svetovým dňom boja proti AIDS sme spracovali vlastné edície, ktoré sme následne distribuovali základným organizáciám Jednoty dôchodcov Slovenska v okrese Stará Ľubovňa, okresnej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska v Starej Ľubovni, Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina a Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch.

V súvislosti s plnením tejto úlohy prijal RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni členstvo v pracovnej skupine pre podporu zdravia seniorov pri ÚVZ SR v Bratislave.

CINDI PROGRAM SR

V roku 2021 sme poskytli služby celkom 123 klientom v rámci činnosti PCZ. Základnú poradňu navštívilo v roku 2021 spolu 50 klientov, ktorých vyšetrujeme podľa štandardných postupov vyšetrenia klienta v základnej poradni.

Možnosť návštevy PZV nevyužil v roku 2021 žiaden klient. Individuálne poradenstvo v POF využil roku 2021 celkom 1 klient. V oblasti ochrany zdravia pri práci sme v roku 2021 poskytli služby v rámci POPZP 72 klientom. V roku 2021 sme prostredníctvom anonymnej telefónnej linky poskytovali občanom okresu možnosť získania odborných informácií súvisiacich s rizikom prenosu, priebehom infekcie a vyšetrením so zameraním najmä na otázky prevencie HIV/AIDS. Celkovo sme poskytli 2 konzultácie. V rámci anonymnej telefónnej linky zameranej na prevenciu odvykania od fajčenia bola poskytnutá 1 konzultácia. Výjazdová poradňa pri významných dňoch podľa WHO, realizovaných projektoch a iných zdravotno-výchovných aktivitách v roku 2021 nevykonávala činnosť pre klientov poskytovaním vyšetrenia biochemických parametrov, antropometrických ukazovateľov, meranie tlaku krvi, vyšetrenie tukomerom, anamnézy, poradenstva, nakoľko boli prijaté opatrenia na ochranu zdravia obyvateľstva v súvislosti s pandémiou ochorenia COVID-19. Meranie CO monitorom sme realizovali pri 1 aktivite 26 klientom. S praktickými a odbornými lekármi vzájomne spolupracujeme pri odporúčaní klientov z Poradne zdravia do ich ambulantnej starostlivosti. V roku 2021 sme takto odporúčali 9 klientom PZ. Samozrejme aj títo lekári odporúčajú k nám svojich pacientov do základnej poradne alebo do nadstavbových poradní napr. POF, PZV, POPA.

Zároveň sme poskytli odborné poradenstvo, konzultácie ohľadom dohodnutia aktivít.

V súvislosti s plnením tejto úlohy prijal RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni členstvo v pracovnej skupine pre Poradne zdravia pri ÚVZ SR v Bratislave.

V rámci online vzdelávania sme sa zúčastnili školení IS TZS v dňoch 28.6.2021, 26.10.2021, 9.11.2021. Dňa 13.10.2021 sme sa zúčastnili aj online vzdelávania pod názvom „Ďalšie vzdelávanie vo VZ“.

AKČNÝ PLÁN REALIZÁCIE NÁRODNEJ PROTIDROGOVEJ STRATÉGIE SR NA OBDOBIE ROKOV 2021-2025

V roku 2021 sme pri príležitosti **Európskeho týždňa boja proti drogám - /15.-21.11.2021/** vypracovali leták pod názvom „Európsky týždeň boja proti drogám“, ktorý sme zaslali na všetky MŠ, ZŠ a SŠ v okrese Stará Ľubovňa, 43 obciam a mestám v okrese Stará Ľubovňa, 20 APL pre dospelých, 16 APL pre deti a dorast, 7 gynekologickým ambulanciám, 18 zubným ambulanciám, 15 lekárňam v okrese Stará Ľubovňa, Ľubovnianskej nemocnici, n. o., Domovu seniorov v Starej Ľubovni, Domovu sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v obci Jarabina, Domovu sociálnych služieb vo Vyšných Ružbachoch, 6 komunitným centráram. Tento európsky týždeň sme propagovali aj na webovej stránke RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni a formou nástenky vo vstupných priestoroch RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni.

V júni 2021 sme uskutočnili pre žiakov 8. ročníka ZŠ ul. Levočská v Starej Ľubovni prednášku pod názvom „Prevencia drogovej závislosti“ doplnenú distribúciou zdravotno-výchovného materiálu s uvedenou problematikou. Pre žiakov I. stupňa ZŠ s MŠ Orlov sme uskutočnili v júni 2021 besedu pod názvom „Prevencia drogovej závislosti“ spojenú s premietnutím DVD pod názvom „Zachránarík - nechutnaj drogy“ a distribúciou zdravotno-výchovného materiálu s uvedenou problematikou. V súvislosti s prípravou a realizáciou aktivít boli poskytnuté 2 telefonické konzultácie.

V súvislosti s plnením tejto úlohy prijal RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni členstvo v pracovnej skupine „Prevencia fajčenia“ pri ÚVZ SR v Bratislave.

ZAHRANIČNÉ PROGRAMY A PROJEKTY

Počas roka 2021 neboli predložené žiadne požiadavky gestora k realizácii zahraničných programov a projektov.