

# AKO VPLÝVA ZNEČISTENÉ OVZDUŠIE NA ZDRAVIE

## KRÁTKODOBÉ ÚČINKY



bolesti hlavy, úzkosť

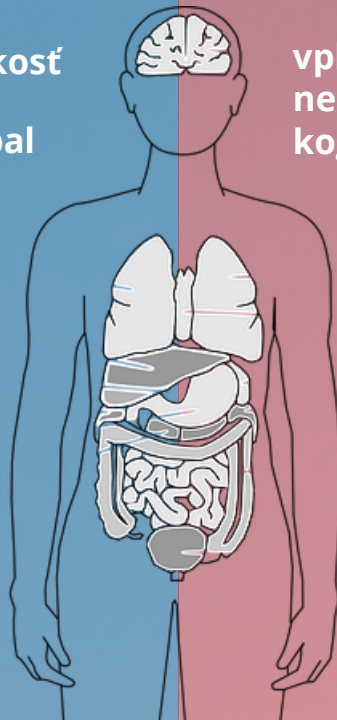
podráždenie až zápal  
očí, nosa či hrdla

kašeľ, sťažené dýchanie

zápal pľúc alebo priedušiek

podráždenie pokožky

**VIAC AKO 90 % SVETOVEJ POPULÁCIE**  
dýcha vzduch, ktorý z pohľadu  
WHO obsahuje nadlimitné  
množstvo znečisťujúcich látok



## DLHODOBÉ ÚČINKY



vplyv na centrálny  
nervový systém,  
kognitívne ťažkosti

choroby pľúc vrátane  
rakoviny pľúc, astma a  
znížená funkcia pľúc

srdcovo-cievne ochorenia,  
vrátane aterosklerózy

vplyv na pečeň, obličky a  
močový mechúr

vplyv na reprodukčný systém

## NAJOHROZENEJŠIE SKUPINY OBYVATEĽSTVA



ľudia s chronickým  
ochorením srdca či  
pľúc, diabetici



tehotné  
ženy



deti

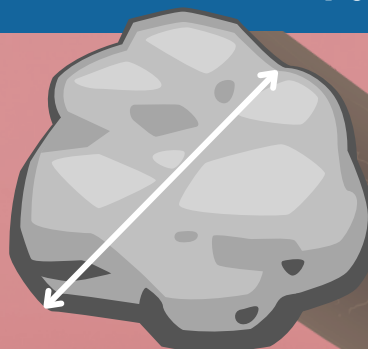


seniori nad  
65 rokov



pracujúci a športujúci  
v znečistenom ovzduší

## V ČOM SPOČÍVA ZDRAVOTNÉ RIZIKO TUHÝCH PM ČASTÍČ



JEMNÝ PIESOK  
90 mikrometrov

PM<sub>10</sub>  
10 mikrometrov

PM<sub>2.5</sub>  
2,5 mikrometra

ĽUDSKÝ VLAS  
50 - 70 mikrometrov

Väčšie častice (s priemerom nad 10  $\mu\text{m}$ ) môžu dráždiť horné dýchacie cesty, vyvolať kašeľ a kýchanie či podráždenie spojiviek.

Menšie častice sa dostávajú až do dolných dýchacích ciest a častice menšie ako 2,5  $\mu\text{m}$  môžu prenikáť do pľúcnych alveol a buď sa usadzovať v pľúcach alebo putovať v tele krvným obehom.