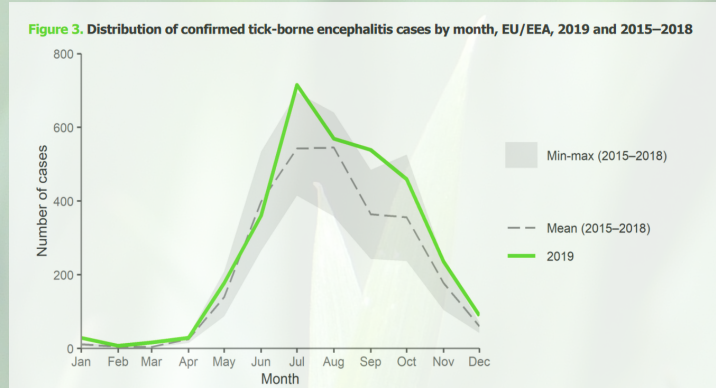


CHRÁŇTE SA PRED KLIŠŤAMI

Kedy sa začína sezóna kliešťov?

Hlavná sezóna zvyčajne trvá približne od marca až do októbra. Čoraz častejšie mierne zimy s minimom mrazov však zapríčiňujú, že kliešte už nie sú len sezónnou hrozbou, na tele si ho môžete nájsť aj počas zimných mesiacov.



ECDC: Zaznamenaný výskyt kliešťov prenášajúcich k. encefalitídu v Európe

Kde sa zvyknú vyskytovať kliešte?

Kliešte sa obvykle vyskytujú hlavne na okrajoch listnatých a zmiešaných lesov, v nadmorskej výške 600 až 1000 metrov. Je možné ich nájsť v mestských parkoch ale aj v horských oblastiach.



Nachádzajú sa obvykle v tráve a v nízkych krovinách vo výške do pol metra. Najviac ich je na okrajoch lesov, na čistinách a pozdĺž lesných chodníkov. Oplatí sa vyhýbať kríkom a hustému porastu.

Ako sa chrániť pred kliešťami?



Noste oblečenie a obuv svetlej farby, ktoré chránia ruky a nohy, použite tiež vhodné repelenty. Doma si skontrolujte celé telo, najmä oblasti hlavy, krku, podpazušia, pupku, slabín a nôh. Deťom aj vlasovú čiaru a priestor za ušami. Kliešťa odstráňte bezodkladne pomocou pinzety, kolmým ťahom za hlavičku.