

ČO BY STE MALI VEDIEŤ O FTALÁTOCH

Chemické zlúčeniny, ktoré môžeme nájsť vo výrobkoch každodennej potreby.
Môžu vstúpiť do nášho tela dýchaním, príjmom potravy alebo vstrebávaním cez pokožku.

ÚČINKY FTALÁTOV NA ZDRAVIE



Môžu zvýšiť riziko neplodnosti mužov a žien, syndrómu polycystických vaječníkov (PCOS) a riziko endometriózy. Môžu znižovať množstvo spermií.



Môžu narušiť fungovanie hormónov, môžu ovplyvniť sexuálny vývoj.



Môžu prejsť cez placentu a poškodiť plod.

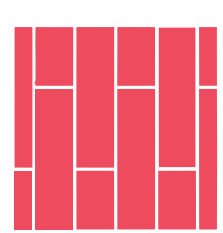


Môžu mať negatívny vplyv pre vývoj nervovej sústavy, môžu byť príčinou poruchy pozornosti, hyperaktivity, autizmu a poruchy učenia.



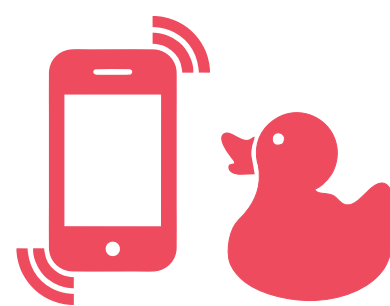
Ovplyvňujú metabolizmus a môžu byť príčinou obezity.

KDE VŠADE NÁJDEME FTALÁTY?



Stavebné materiály

PVC podlahy, obklady, tapety a ostatné povrchové nátery



Predmety v domácnosti

elektronika, detské hračky, puzdrá na mobily, ochranné fólie, osviežovače vzduchu, lepidlá, plastelíny, sviečky.



Potravinové produkty

plastové obaly potravín, PET fľaše, mäkké kapsuly



Oblečenie

pršíplášť, topánky - najmä gumové



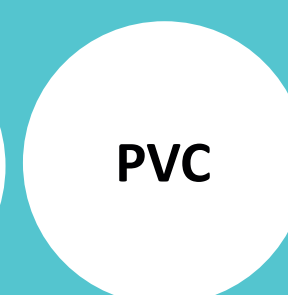
Kozmetika

lak na nechty, gél na vlasy, sprej na vlasy

AKO SA MÔŽME FTALÁTOM VYHNÚŤ?

1. Pokúste sa nahradiť plastové výrobky za výrobky z dreva, skla alebo kovu! Snažte sa kupovať výrobky označené symbolmi ako "PVC-free" (bez PVC) a "phthalate-free" (bez ftalátov)!
2. Snažte sa používať kozmetiku s označením "phthalate-free" (bez ftalátov) a "fragrance-free" (neparfumovaná)!
3. Povrchy pravidelne čistite vlhkou utierkou!
4. Nezohrievajte Vaše jedlo v plastových boxoch!
5. Často si umývajte ruky, najmä pred konzumáciou jedla!
6. Všímajte si označenie plastov na etiketách!

VYVARUJ SA!



BEZPEČNÉ ALTERNATÍVY:



Nepoužívajte na horúce nápoje!
Obsah opätovne nedopĺňajte!
Nenechávajte na slnku!
Nevkladajte do ohňa!