

# Bądźmy ostrożni i kąpmy się zdrowiej!

Dokładny prysznic przed wejściem do basenu może dziesięciokrotnie obniżyć ryzyko zanieczyszczenia wody basenowej różnorodnymi bakteriami.

Przestrzegaj wymienionych zasad, aby pływanie i kąpiel były zdrowsze:



Nie korzystaj z basenu, gdy chorujesz na chorobę zakaźną lub krótko po przechorowaniu.



Przed wejściem do basenu dokładnie umyj się pod prysznicem.



Nie oddawaj moczu do basenu.



Unikaj przypadkowego połykania wody z basenu.



Przestrzegaj zasad korzystania z basenu i postępuj zgodnie z poleceniami personelu.



## Baseny są czyste wtedy, kiedy Wy jesteście czysti!