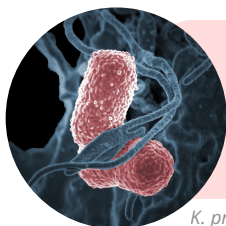


ODPORÚČANÉ OPATRENIA PRE OSOBU SO ZISTENÝM NOSIČTVM MULTIREZISTENTNÝCH ENTEROBAKTÉRIÍ A PRE OSOBY ŽIJÚCE V SPOLOČNEJ DOMÁCNOSTI



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



K. pneumoniae (foto NIAID)

Multirezistentné enterobaktérie (napr. *Klebsiella pneumoniae*) sú mikroorganizmy, ktoré sú odolné voči antibiotikám a vylučujú sa stolicou.

V rámci preventívnych opatrení a ochrany zdravia osôb, ktoré žijú v spoločnej domácnosti s osobou so zisteným nosičstvom, je potrebné dodržiavať nasledujúce opatrenia:



Opatrenia pre osobu so zisteným nosičstvom

- Splachovanie toalety so zavretým poklopom, aby sa kvapôčky z toalety nedostali do okolitého prostredia,
- po použití toalety dôkladné umytie rúk mydlom a vlažnou vodou,
- pravidelná dezinfekcia toalety a kúpeľne, najlepšie chlórovým dezinfekčným prípravkom,
- používanie vyčlenenej postelnej bielizne, uterákov a podobne,
- samostatné pranie bielizne pri vysokých teplotách (90 °C), bielizeň citlivú na vysoké teploty je potrebné prať v pracom prípravku s dezinfekčným účinkom, ktorý ničí choroboplodné mikroorganizmy (dostupný v drogérii).



Opatrenia pre členov domácnosti pri starostlivosti o osobu so zisteným nosičstvom

- Pri prebaľovaní a umývaní používanie jednorazových osobných ochranných pomôcok (rukavice) a jednorazových hygienických pomôcok (plienky, podložky),
- dezinfekcia rúk alkoholovým prípravkom pred aj po použití rukavíc,
- vyhýbanie sa zdieľaniu osobných vecí (uteráky a predmety), ktoré osoba s nosičstvom multirezistentných enterobaktérií používa.

Ostatné odporúčané opatrenia

- Dôsledné dodržiavanie osobnej hygieny rúk pri kúpaní vo verejných plavárňach a kúpaliskách,
- informovanie ošetrojúceho lekára o nosičstve multirezistentných enterobaktérií (pretrvávajúcom aj minulom) v prípade vyhľadania ambulantného vyšetrenia či ošetrovania, resp. hospitalizácie v ústavnom zdravotníckom zariadení (napríklad nemocnica, dom ošetrovateľskej starostlivosti, liečebné kúpele).