



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



OČKOVANIE SENIOROV

⇒ upevnenie dobrého zdravia a prevencia komplikácií
už existujúcich ochorení

CHRÍPKA

- Je vysoko nákazlivé, vzduchom sa šíriace ochorenie.
- Človek po prekonaní ochorenia nezíska imunitu, môže sa infikovať opakovane inými kmeňmi vírusu chrípky.
- V dôsledku toho, že vírus chrípky naruší a oslabí sliznicu dýchacích ciest, môže dôjsť ku komplikáciám a to najmä k vírusovému zápalu pľúc a tiež k druhotnej infekcii baktériami a vzniku hnisavého zápalu stredného ucha, prínosových a čelových dutín, nosa, priedušiek a zápalu pľúc.
- Pre seniorov je charakteristická polymorbidita, čo vedie k závažnejšiemu priebehu ochorenia na chrípku, k častým komplikáciám a nezriedka k úmrtiu.
- Očkovanie proti chrípke je najvhodnejšie vykonať v priebehu októbra až novembra.
- Dostatočná ochranná hladina protilátok sa vytvorí za 14 dní od samotného očkovania.
- Účinnosť očkovania trvá približne 6 – 12 mesiacov, vírusy chrípky sa menia, preto je dôležité zaočkovať sa každý rok.

S očkovaním proti chrípke je najmä u starších ľudí optimálne absolvovať i očkovanie proti pneumokokovým ochoreniam.

Pneumokokové ochorenia sú spôsobené baktériou *Streptococcus pneumoniae* (pneumokok).

- Pneumokok môže byť odolný voči antibiotikám, čo znamená, že liečba nemusí byť účinná.
- Pneumokok je zodpovedný za viac ako polovicu všetkých úmrtí na zápal pľúc.
- Ochorenia, ktoré zvyšujú riziko vzniku pneumokokového ochorenia, sú:
 - chronická bronchitída,
 - chronická obštrukčná choroba pľúc,
 - vysoký krvný tlak,
 - kardiálna dekompenzácia,
 - diabetes mellitus.
- Seniori sú najviac ohrození pneumokokovými invazívnymi infekciami, ako je sepsa (otrava krvi), zápal mozgových blán a zápal pľúc.

Vážení seniori, očkovanie proti chrípke a pneumokokovým ochoreniam je jedným zo spôsobov, ako sa udržať čo najdlhšie v dobrom zdraví bez rizika vzniku vybraných infekčných ochorení a ich vážnych komplikácií.