

Referendum 2023: Odporúčania pre členov špeciálnych volebných komisií

Prezidentka Slovenskej republiky rozhodnutím č. 362/2022 Z. z., zverejnenom v Zbierke zákonov Slovenskej republiky dňa 04.11.2022, vyhlásila referendum a určila deň jeho konania na sobotu 21.1.2023.

Dňa 9. novembra 2022 bolo prijaté Uznesenie vlády Slovenskej republiky č. 701 k Harmonogramu organizačno-technického zabezpečenia referenda vyhláseného na sobotu 21. januára 2023.

Dňa 10. novembra 2022 bol prijatý Zákon č. 395/2022 Z. z. o špeciálnom spôsobe hlasovania v referende vyhlásenom na základe petície občanov prijatej 24. augusta 2022.

V zmysle § 8, odseku 3 Zákona o špeciálnom spôsobe hlasovania v referende a v súlade s harmonogramom zabezpečenia referenda Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky **určuje podrobnosti o používaní ochranných prostriedkov pre členov špeciálnej volebnej komisie a vodiča zabezpečujúceho prepravu členov špeciálnej volebnej komisie v referende** a to nasledovne:

1. podrobnosti o používaní ochranných prostriedkov pre členov špeciálnej volebnej komisie:

- prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom,
- použitie jednorazových rukavíc osobitne pre prípad každého voliča,
- dezinfikovať písacie potreby po použití voličom (resp. odporučiť používať vlastné písacie potreby),
- po ukončení kontaktu s voličom sňať rukavice, použité rukavice vhodiť do igelitového vreca na odpad a dôkladne vydezinfikovať ruky pomocou na to určených dezinfekčných prostriedkov na báze alkoholu,
- po ukončení vyslania je potrebné bezpečne sňať respirátor z tváre a dôkladne si umyť ruky vodou a mydlom podľa postupu v Prílohe 2,
- odpad je potrebné zlikvidovať v igelitovom vreci spolu s komunálnym odpadom.

Špeciálna komisia má pred uplatnením hlasovacieho práva vyzvať voliča:

- k prekrytiu horných dýchacích ciest (nosa aj úst), ak tak neurobil, a k dezinfekcii rúk,

- k použitiu vlastných písacích potrieb, ak je to možné.

2. podrobnosti o používaní ochranných prostriedkov pre vodiča zabezpečujúceho prepravu členov špeciálnej volebnej komisie:

- prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom a priebežná dezinfekcia rúk pomocou na to určených dezinfekčných prostriedkov na báze alkoholu,
- po ukončení vyslania je potrebné bezpečne sňať respirátor z tváre a dôkladne si umyť ruky vodou a mydlom.

Každú špeciálnu volebnú komisiu je potrebné vybaviť:

- dostatočným počtom respirátorov (aspoň 2 kusy/osoba)
- dostatočným počtom jednorazových rukavíc
- dostatočným množstvom dezinfekčného prípravku na ruky na báze alkoholu
- dostatočným množstvom dezinfekčného prípravku na predmety s virucídnym účinkom

Respirátorom sa rozumie určený výrobok filtračná tvárová polmaska bez výdychového ventilu kategórie FFP2, ktorá je osobným ochranným prostriedkom podľa osobitného predpisu, alebo výrobok KN95 alebo N95 alebo iný výrobok, pre ktorý vydal Úrad pre normalizáciu, metrológiu a skúšobníctvo Slovenskej republiky rozhodnutie o uvedení určeného výrobku na trh bez posudzovania zhody podľa osobitného predpisu. Správny postup pre výber a manipuláciu s respirátorom je uvedený v Prílohe 1.

Správny postup pre výber a manipuláciu s respirátorom

Výber respirátora

- Zvoľte si seriózneho predajcu, vyhýbajte sa podozrivo lacným e-shopom.
- Respirátor musí byť bez výdychového ventilu (cez ventil by vírus pri výdychu voľne unikol do okolia).
- Skontrolujte si, či je respirátor označený ako FFP2, a že je k nemu priložený návod v slovenčine (medzi takéto tvárové polomasky možno zaradiť aj overené respirátory s označením KN95 alebo N95). Aby ste sa vyhli falzifikátom a neovereným výrobkom, skontrolujte, či sa na obale alebo priamo na respirátore nachádza označenie európskej technickej normy EN 149 + A1 a značka CE, za ktorou nasleduje štvorčíslicie (číslo identifikuje, kto vydal certifikáciu respirátora pre Európsky hospodársky priestor).

Nasadenie a utesnenie

- Ak respirátor netesní, alebo neprekryva ústa aj nos, nemôže poskytovať vyšší štandard ochrany.
- Vyberte si veľkosť, ktorá dobre sedí na vašu tvár. V prípade potreby si skráťte gumičky tak, že na nich zaviažete malé uzlíky.
- Pri nasadzovaní respirátora majte umyté ruky, nedotýkajte sa jeho vnútornej časti a manipulujte s respirátorom iba prostredníctvom gumičiek.
- Upravte sponu na vrchu respirátora tak, aby čo najvernejšie kopírovala kontúry koreňa vášho nosa.
- Hlbokým nádychom a výdychom sa uistite, že respirátor dobre tesní (uvidíte ako sa povrch respirátora v dôsledku odporu vzduchu čiastočne deformuje).
- Vzduch by nemal unikať po stranách. Ak máte nasadené okuliare, pri dobre tesniacom respirátore by sa nemali rosieť.
- Vzduch v správne nasadenom respirátore býva vlhkejší a dýchanie o trochu namáhavejšie než v prípade rúška. Nemusíte sa však obávať, že by ste nedostávali dostatok kyslíka alebo že by sa v respirátore škodlivo hromadil vydychovaný oxid uhličitý.

Bezpečná manipulácia

- S noseným respirátorom zaobchádzajte ako s infekčným materiálom, nedotýkajte sa jeho vonkajšieho povrchu a neodkladajte ho na okolité plochy.
- Nosený respirátor si snímajte opatrne, manipulujte ním iba prostredníctvom gumičiek a následne si umyte ruky.

Zdroj:

https://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=article&id=4649:spravne-postupy-vyber-respiratora-manipulacia-a-udrba&catid=56:tlaove-spravy&Itemid=62

Postup pri umývaní a dezinfekcii rúk

SPRÁVNE UMÝVANIE RÚK ⏪ 40 – 60 SEKÚND ⏩

- 0 Zvlhčíte ruky vodou.
- 1 Aplikujete dostatočné množstvo mydla do oboch rúk.
- 2 Potierajte si ruky spôsobom dľaň o dľaň.
- 3 Pokračujte preložením dlane pravej ruky na chrbát ľavej ruky s čistením vnúť. strán prstov a potom opačne.
- 4 Ďalej si čistíte trením spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a potom opačne.
- 5 Prsty jednej ruky uzavrite do dlane a potierajte oproti druhej dlani.
- 6 Krúživým pohybom si čistíte ľavý palec pravou rukou a potom opačne.
- 7 Spojenými prstami pravej ruky čistíte krúživým pohybom ľavú dľaň a potom opačne.
- 8 Opláchnite si ruky vodou.
- 9 Dôkladne si utrite ruky jednorazovou utierkou.
- 10 Použitou utierkou zastavte vodu.
- 11 Vaše ruky sú čisté.

SPRÁVNA DEZINFEKČIA RÚK ⏪ 20 – 30 SEKÚND ⏩

- 1A Naberte plnú dľaň prostriedku a naneste na celý povrch rúk.
- 1B Potierajte si ruky spôsobom dľaň o dľaň.
- 2 Pokračujte preložením dlane pravej ruky na chrbát ľavej ruky s čistením vnúť. strán prstov a potom opačne.
- 3 Ďalej si čistíte trením spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a potom opačne.
- 4 Prsty jednej ruky uzavrite do dlane a potierajte oproti druhej dlani.
- 6 Krúživým pohybom si čistíte ľavý palec pravou rukou a potom opačne.
- 7 Spojenými prstami pravej ruky čistíte krúživým pohybom ľavú dľaň a potom opačne.
- 8 Len čo ruky uschnú sú vydezinfikované.

ZDRAVIE VO VAŠICH RUKÁCH

Spracované podľa odborných materiálov Svetovej zdravotníckej organizácie, Úradu verejného zdravotníctva SR a Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne.