

A. Základné princípy / testovanie hráčov/hráčok a návrat do súťažného procesu

Testovanie hráčov a členov realizačného tímu sa zabezpečuje pomocou RT-PCR testu na zistenie prítomnosti koronavírusu SARS-CoV-2 (výter z nosa a nosohltana) alebo prostredníctvom antigénového testu

- testovanie hráčov a členov realizačných tímov bude zabezpečené zo strany klubov prostredníctvom ligy na začiatku sezóny pre všetky tímy vstupujúce do sezóny a podľa aktuálnej epidemiologickej situácie
 - táto povinnosť (testovanie a povinnosť karantény) sa netýka hráčov a členov realizačného tímu v prípade, že boli zaočkovaní a to:
 - b) osoba je najmenej 14 dní ale nie viac než 12 mesiacov po aplikácii druhej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s dvojdávkovou schémou,
 - c) osoba je najmenej 21 dní ale nie viac než 12 mesiacov po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s jednodávkovou schémou,
 - d) osoba je najmenej 14 dní a nie viac než 12 mesiacov po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19, ak bola prvá dávka očkovania proti ochoreniu COVID-19 podaná v intervale do 180 dní od prekonania ochorenia COVID-19, alebo
 - e) osoba prekonala ochorenie COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami.
 - v prípade akýchkoľvek klinických príznakov ochorenia, RT – PCR testovanie podstupujú aj osoby, ktoré boli zaočkované, alebo prekonali ochorenie COVID – 19 pred nie viac ako 180 dňami

a) Konkrétny postup v prípade pozitívneho testu hráča

- v prípade pozitívneho RT – PCR testu hráča (alebo antigénového testu) na SARS-CoV-2 RNA je daný hráč bezodkladne povinný podstúpiť domácu izoláciu
 - hráč pravidelne informuje tímového lekára o svojom zdravotnom stave, najmä s ohľadom na príznaky ochorenia COVID – 19
 - hráč môže pokračovať v individuálnom tréningovom procese v domácej izolácii na základe odporúčaní tímového lekára
 - ak sa vyskytnú u hráča akékoľvek klinické príznaky ochorenia počas posledných troch dní z doby 14 dní, izolácia sa ukončuje až momentom, kedy posúdi osobu pozitívnu na ochorenie jej všeobecný lekár, ako spôsobilú ukončiť-izoláciu
- povinnosti hráča pozitívneho na COVID-19 v domácej izolácii (vyhláška ÚVZ SR ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k izolácii osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19):
 - dodržiavať izoláciu,
 - o pozitívnom výsledku testu bezodkladne informovať telefonicky, e-mailom alebo krátkou textovou správou (SMS) príslušného všeobecného lekára, resp. tímového lekára

- bezodkladne potom, čo bol osobe oznámený pozitívny výsledok testu, oznámiť túto skutočnosť všetkým osobám, s ktorými bola v úzkom kontakte v období od dvoch dní predchádzajúcich dňu odberu vzorky biologického materiálu na účely testu
 - v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informovať o svojej izolácii poskytovateľa zdravotnej starostlivosti
 - denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára, resp. tímového lekára
- o tréningový proces hráčov, ktorí mali negatívny výsledok testu pokračuje ďalej formou individuálneho, skupinového a kolektívneho tréningového procesu v zmysle Usmernenia k organizácii tréningového procesu /COVID-19/ za týchto podmienok:
- tréningový proces celého družstva
 - individuálny príchod hráčov na tréningovú jednotku s prekrytím horným dýchacích ciest bez použitia hromadnej alebo inej verejnej dopravy
 - hráči prichádzajú na tréningovú jednotku prezlečení z domu, po tréningu odchádzajú domov bez využitia spoločných priestorov (šatňa, sprchy, sociálne zariadenia)
 - tréningové jednotky sú realizované s dôrazom na minimalizáciu priamej interakcie medzi hráčmi
- o Povinnosť karantény sa nevzťahuje na osobu, ktorá prekonala ochorenie COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami a nevyskytujú sa u nej klinické príznaky ochorenia.

b) Návrat do súťažného procesu

- o v prípade, že klub sa nachádza v karanténnom opatrení, je povinný zabezpečiť RT –PCR alebo antigénové testovanie pre celé družstvo vrátane realizačného tímu nasledovne:
- minimálne 48 hodín pred konaním stretnutia
- o všetci hráči, ktorí budú negatívne testovaní, môžu odohrať stretnutie aj v prípade, že sú stále v karanténnom opatrení na základe pozitívneho testu hráča ich klubu
- o klub, ktorého hráči sú v karanténnom opatrení, je povinný pri presune družstva v rámci organizácie stretnutia splniť nasledovné podmienky:
- realizovať tréningový proces v zmysle karanténnych opatrení podľa ods. b tohto usmernenia
 - zabezpečiť presun na stretnutie pre družstvo za nasledovných podmienok:
 - vydezinfikovaný autobus, pričom sa počas jazdy nepoužíva vnútorná cirkulácia vzduchu
 - hráči povinne s prekrytými hornými dýchacími cestami (odporúča sa respirátor FFP2), zabezpečiť šachovnicové sedenie, prvý rad sedadiel zostáva voľný, na nástup a výstup sa nepoužívajú predné dvere autobusu
 - dezinfekciu rúk
 - dezinfekciu autobusu po preprave
 - v prípade využitia hotelového zariadenia v rámci prípravy na stretnutie:
 - ubytovanie hráčov a členov realizačného tímu na izbe po jednom v samostatnom objekte alebo poschodí bez prístupu iných osôb so zákazom používania výťahu, spoločenských miestností, wellness a pod., aby nemohlo dôjsť k stretnutiu s ostatnými hosťami hotela
 - stravovanie vo vyhradenom priestore bez prístupu iných osôb

- pohyb mimo izby v odôvodnených prípadoch len s prekrytými hornými dýchacími cestami (odporúča sa respirátor FFP2)
- dezinfekcia priestorov a dostupná dezinfekcia rúk
- vylúčiť stravovanie formou bufetu
- po príchode na miesta konania stretnutia sú stanovené nasledovné povinnosti:
 - pohyb hráčov a členov realizačného tímu s prekrytými hornými dýchacími cestami (odporúča sa respirátor FFP2)
 - dezinfekcia v rámci šatne tímu, zabezpečenie dezinfekčných prostriedkov vo všetkých priestoroch
 - zabezpečiť, aby nedošlo k stretnutiu hráčov súťažných družstiev vo vnútorných priestoroch štadióna (športoviska), zákaz podávania rúk, objímania a iných foriem porušovania 2-metrovej dištančnej vzdialenosti mimo stretnutia
 - výnimku z prekrytia horných dýchacích ciest majú hráči, ktorí nastúpia priamo na stretnutie
 - zabezpečiť, aby sa hráči a členovia realizačného tímu nestretávali s inými osobami (médiá, diváci a pod.), ak je to nevyhnutné, musí byť zabezpečené pravidlo R-O-R (ruky – odstup – rúško), sedenie na lavičkách na každom druhom sedadle, druhý rad voľný
- minimálny počet zaočkovaných alebo negatívne testovaných hráčov vrátane 1 brankára, pri ktorom musí klub pokračovať v štandardnom súťažnom procese, stanovia pravidlá súťaže

Čo je nevyhnutné zabezpečiť:

- postupovať v súlade s platnými vyhláškami ÚVZ SR a testovať hráčov v zmysle tohto usmernenia
 - bezpečnosť všetkých hráčov, členov realizačných tímov a každého, kto príde do priameho kontaktu s hráčmi
 - rešpektovať odporúčania Manuálu ohľadom organizácie stretnutí všetkých súťaží v kolektívnych športoch
 - plynulé pokračovanie tréningového a súťažného procesu v zmysle tohto usmernenia
 - pravidelný monitoring hráčov a členov realizačného tímu, ich zdravotného stavu vrátane kompletnej anamnézy v nadväznosti na možné príznaky ochorenia COVID – 19
- v prípade akéhokoľvek príznaku ochorenia COVID – 19 realizovať bezodkladne preventívne testovanie RT-PCR alebo antigénovým testom
 - preventívna izolácia danej osoby až do výsledku testu

Ďalšie povinné pravidlá v rámci tohto usmernenia:

- dodržiavať odporúčaný odstup min. 2 metre
- pravidelne si správne umývať ruky (používať mydlo a tečúcu vodu, príp. alkoholový dezinfekčný prostriedok na ruky)
- mať správne prekryté horné dýchacie cesty v zmysle platnej vyhlášky ÚVZ SR
- v prípade pozitívneho testu zabezpečiť dezinfekciu všetkých priestorov

Každý profesionálny športovec je v prípade potreby povinný disponovať osobitným zdravotným protokolom so záznamami z posledných dvoch mesiacov, ktorý sa dopĺňa priebežne v rámci preventívnych opatrení:

- cestovateľská anamnéza
- prekonané ochorenia v tomto období
- predchádzajúce očkovania
- precitlivosť na alergény
- kontakt s rizikovými osobami
- užívanie podporných preparátov na zlepšenie imunity a liekov na alergiu
- aktuálny zdravotný stav
- prípadný výsledok testu

Spracovali:

Ministerstvo, školstva, vedy, výskumu a športu SR

Potvrdil:

Úrad verejného zdravotníctva SR