



ÚRAD VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



# Hodnotenie účinnosti súťaže pre fajčiarov Prestaň a vyhraj 2006

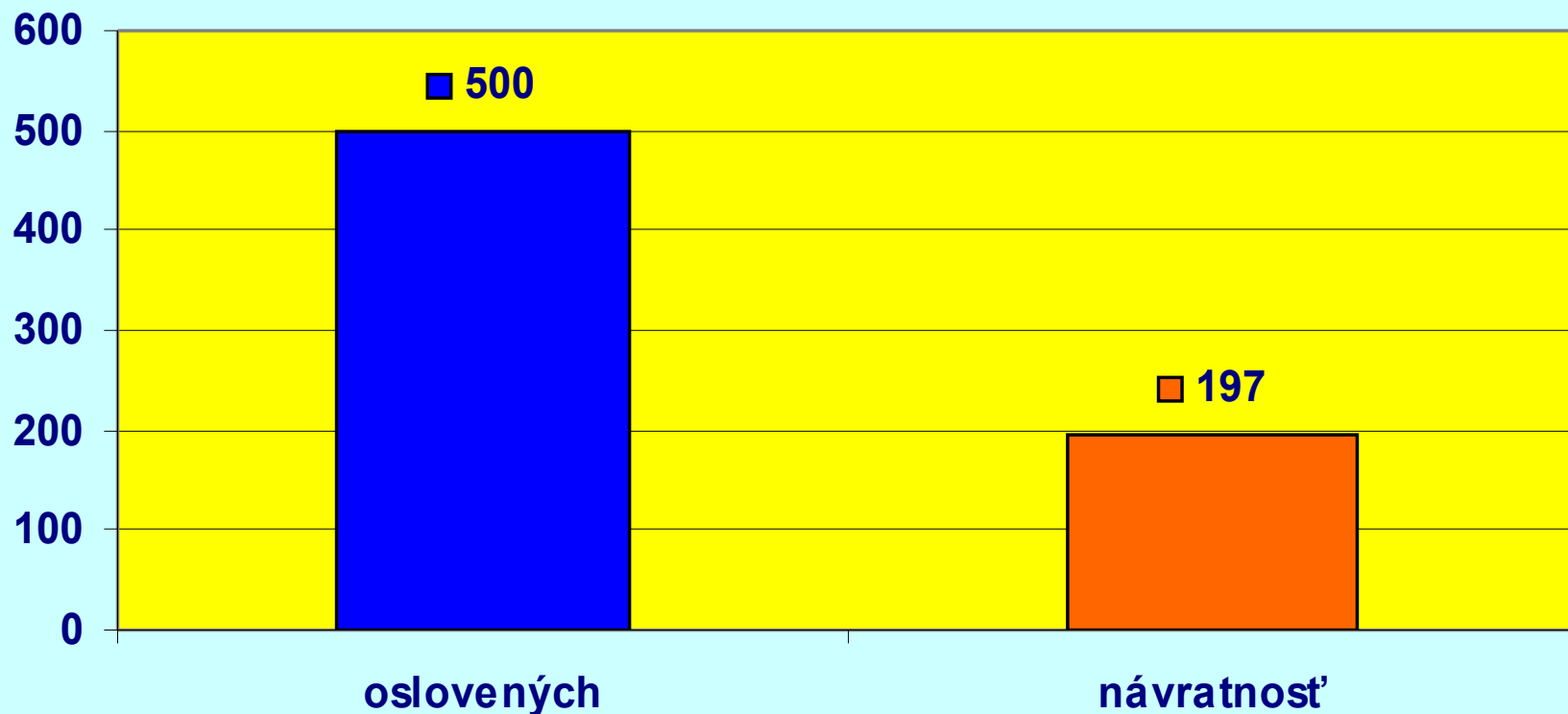
Ing. Sandra Tarinová  
Úrad verejného zdravotníctva SR

# Ciele

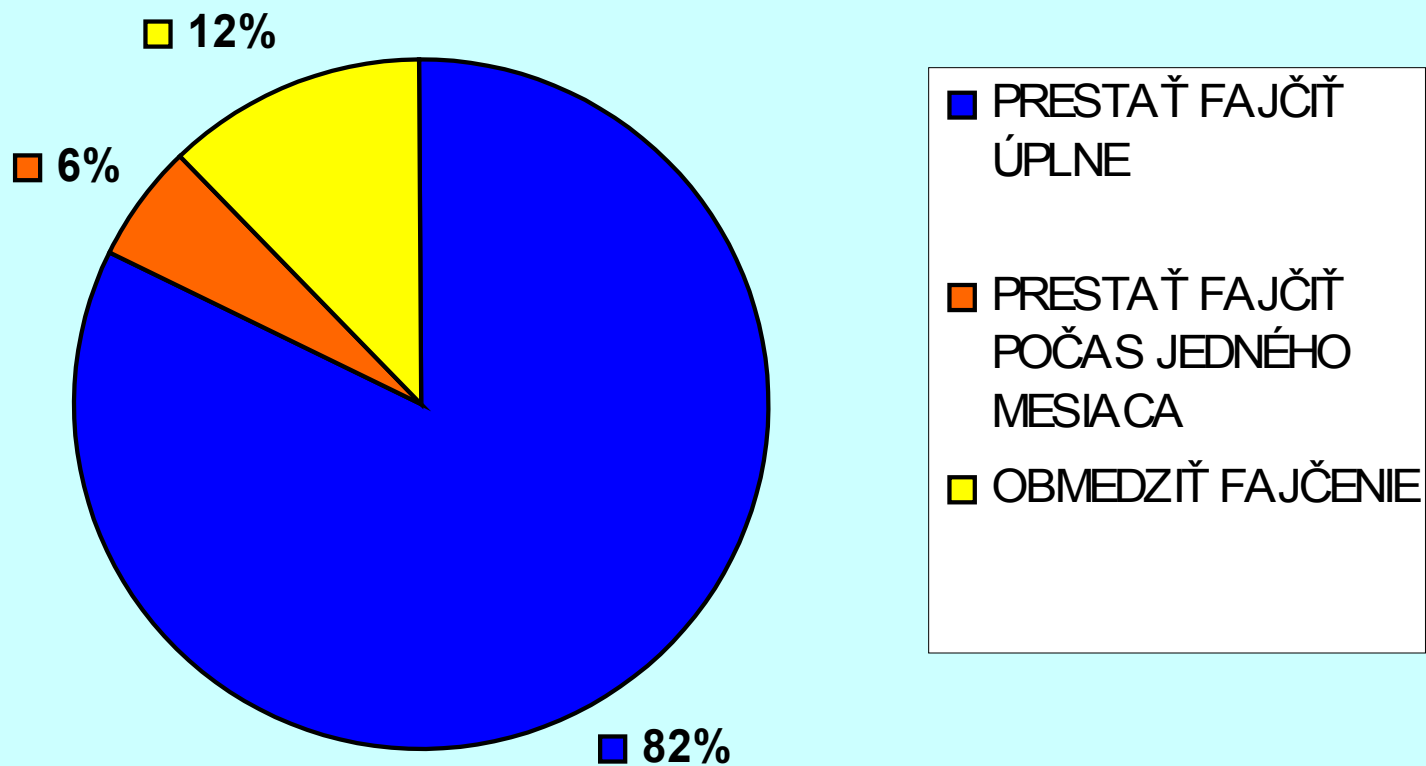
- Zhodnotenie účinnosti súťaže  
Prestaň a vyhraj 2006
- Motivovanie fajčiarov k  
zanechaniu fajčenia

# Výsledky soutěže Prestaň a vyhraž 2006

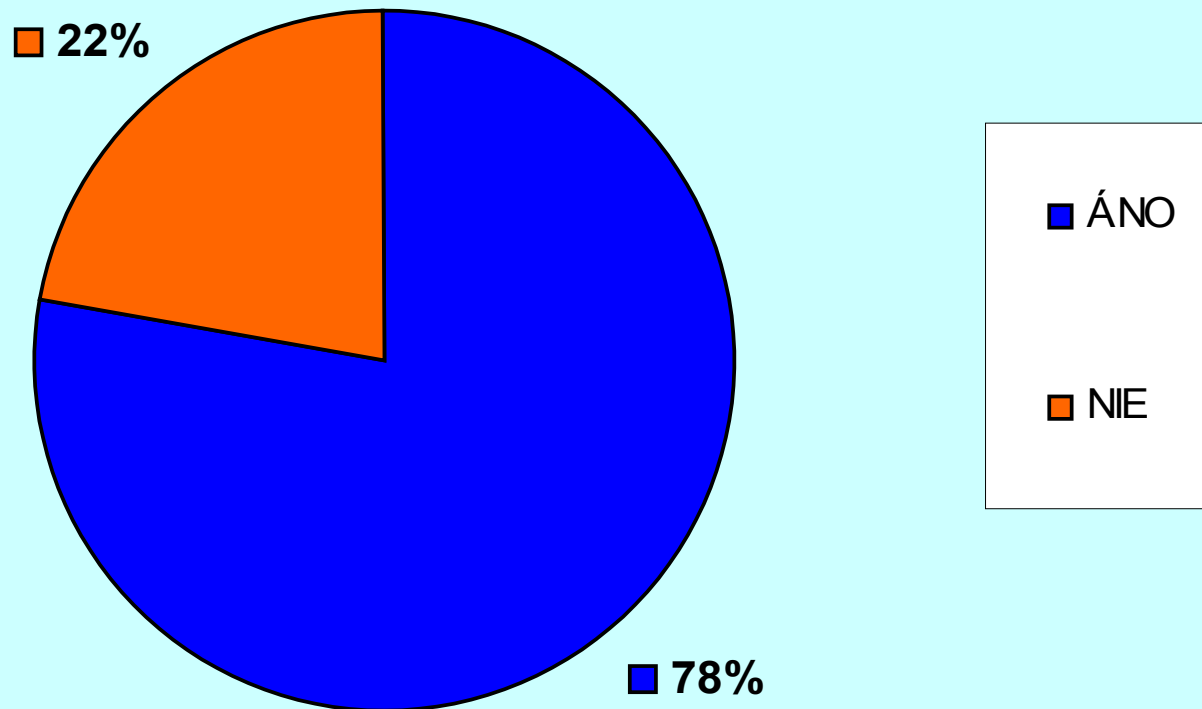
## NÁVRATNOST



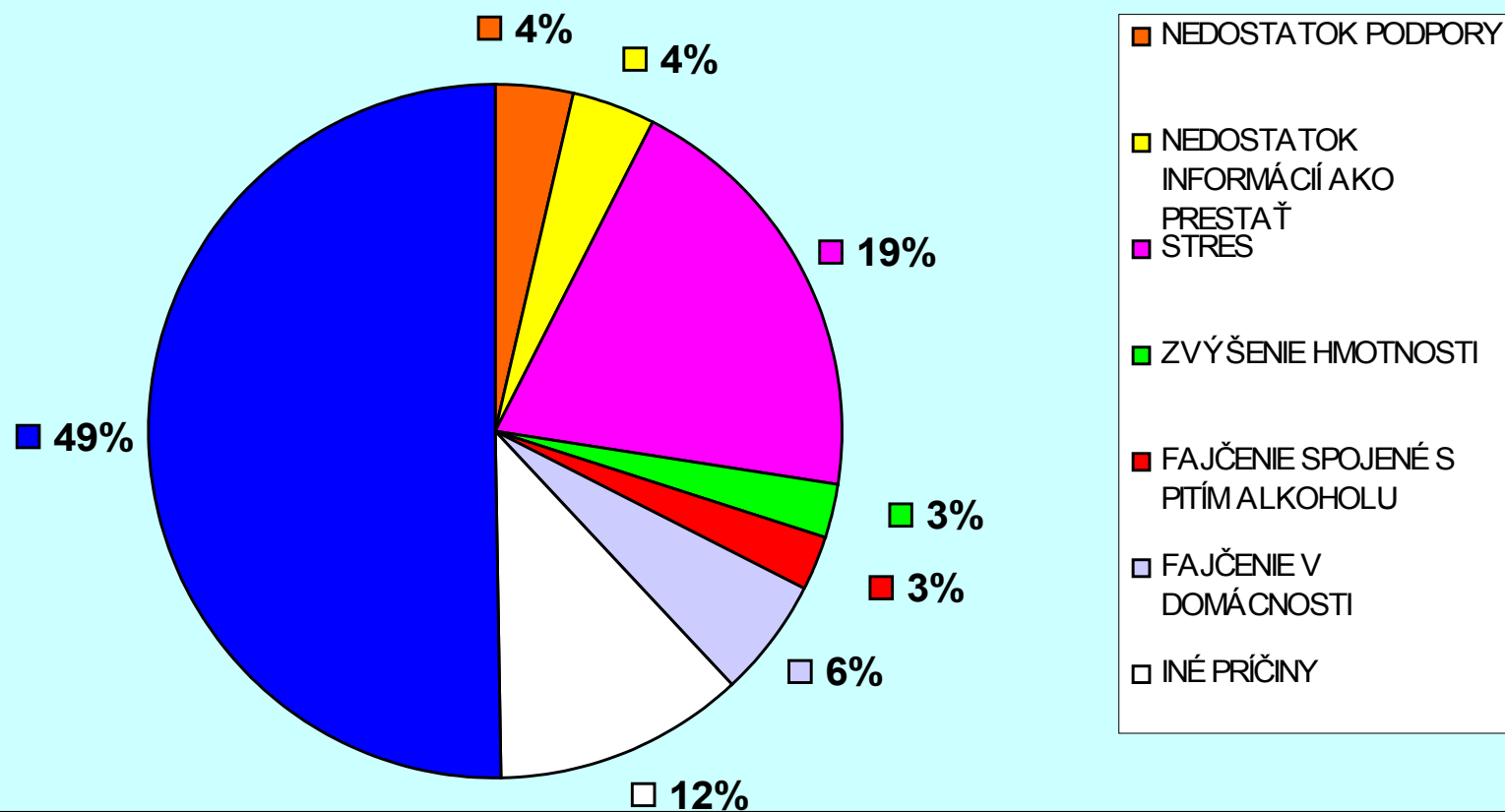
# 1. S akým cieľom ste sa rozhodli zapojiť do súťaže?



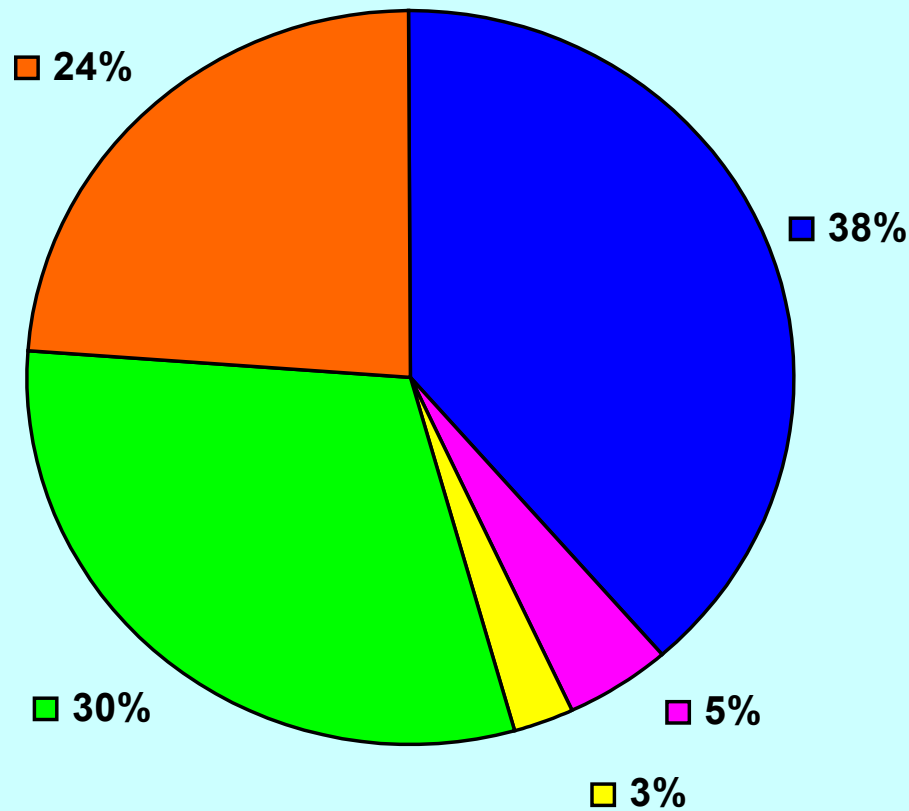
## 2. Prestali ste fajčiť počas jedného mesiaca trvania súťaže?



### 3. Aká bola podľa Vás najdôležitejšia príčina toho, že ste počas trvania súťaže neprestali fajčiť?

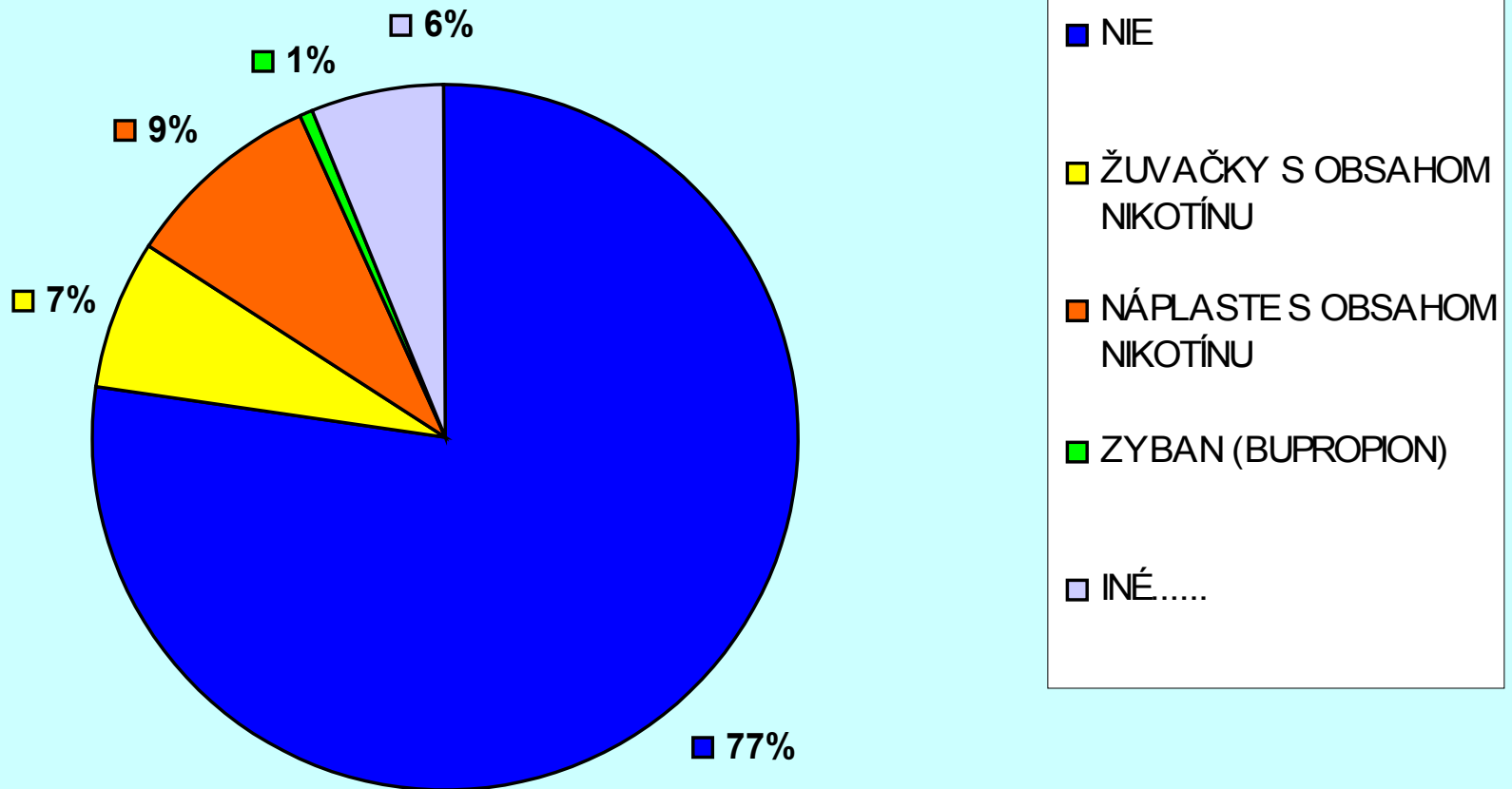


## 4. V súčasnosti



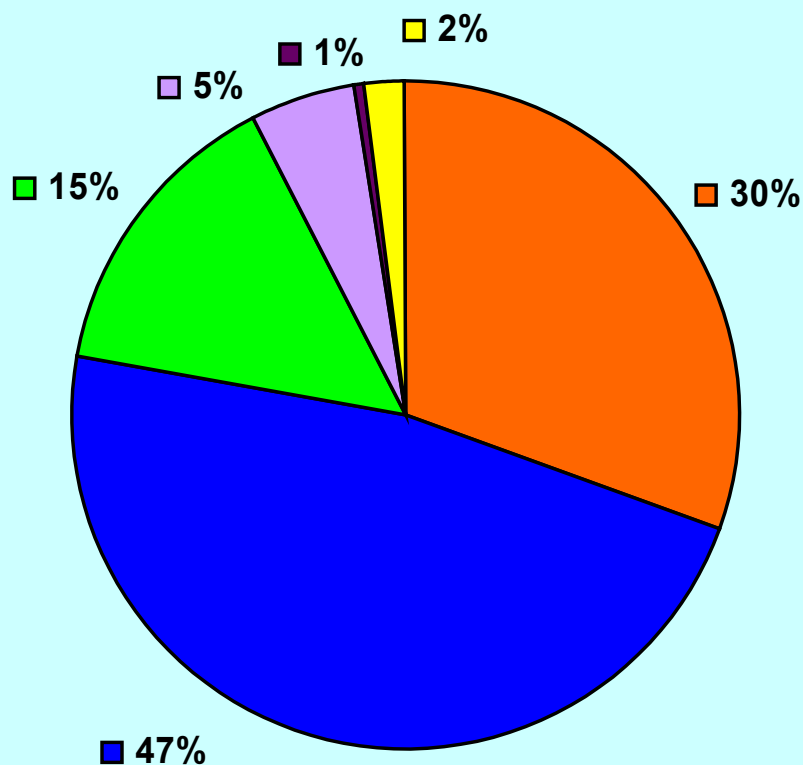
- NEFAJČÍM VOBEČ
- FAJČIL SOM V PRIEBEHU ROKA NEPRAVIDELNE A TERAZ NEFAJČÍM VOBEČ
- FAJČIL SOM DENNE, ALE TERAZ NEFAJČÍM VOBEČ
- FAJČIL SOM, ALE TERAZ FAJČÍM MENEJ NEŽ PREDTÝM
- FAJČIL SOM A TERAZ FAJČÍM TAK, AKO PREDTÝM

## 5. Používali ste nejaké pomôcky počas obdobia 1 roka od súťaže?





## 6. Dostávali ste počas uplynulého roka podporu k zanechaniu od fajčenia?



■ NIE

■ ÁNO, OD ČLENOV RODINY

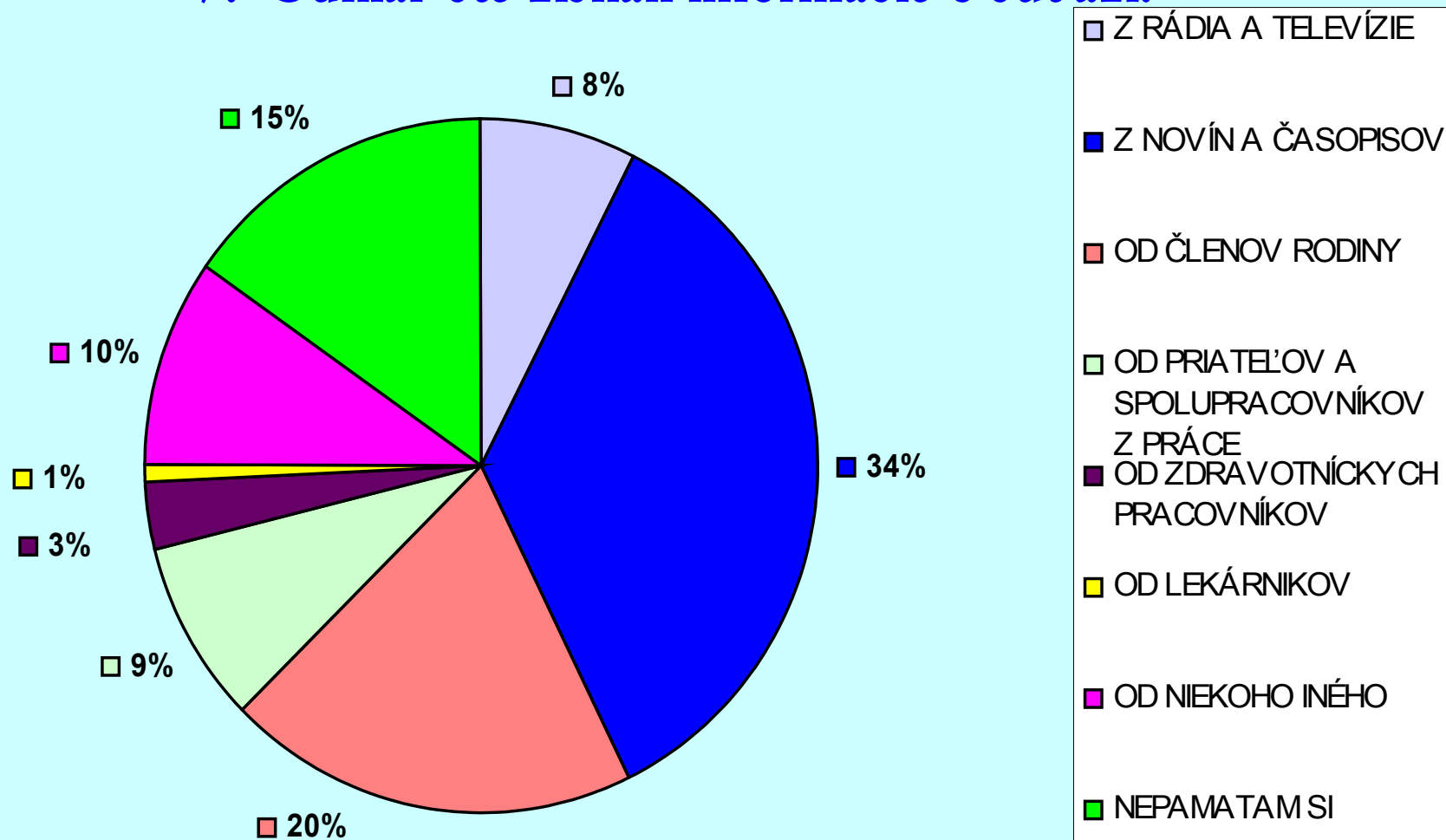
■ ÁNO, OD KAMARÁTOV A SPOLUPRACOVNÍKOV V PRÁCI

■ ÁNO, OD ZDRAVOTNÍCKYCH PRACOVNÍKOV

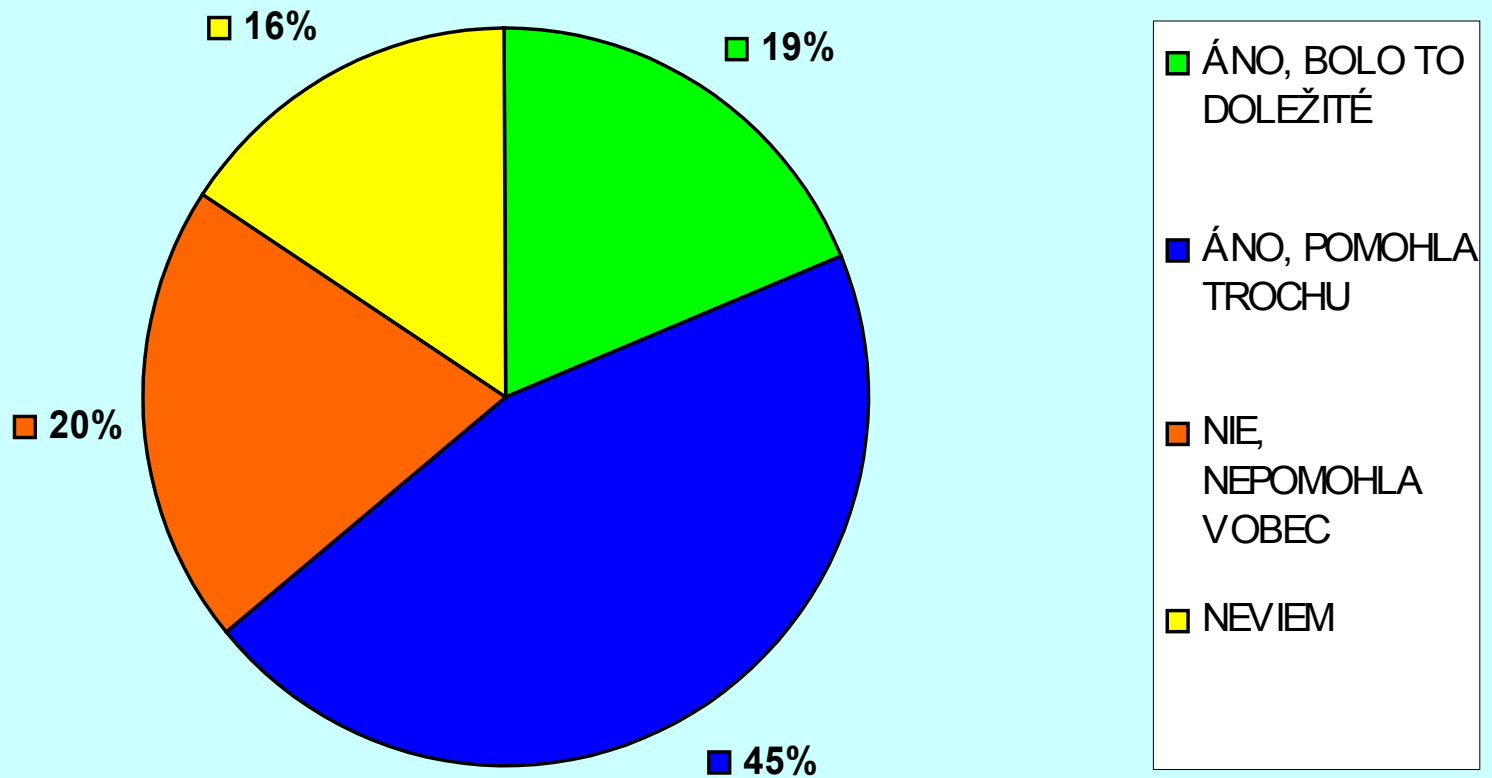
■ ÁNO, OD LEKÁRNICA

■ ÁNO, OD NIEKOHO INÉHO

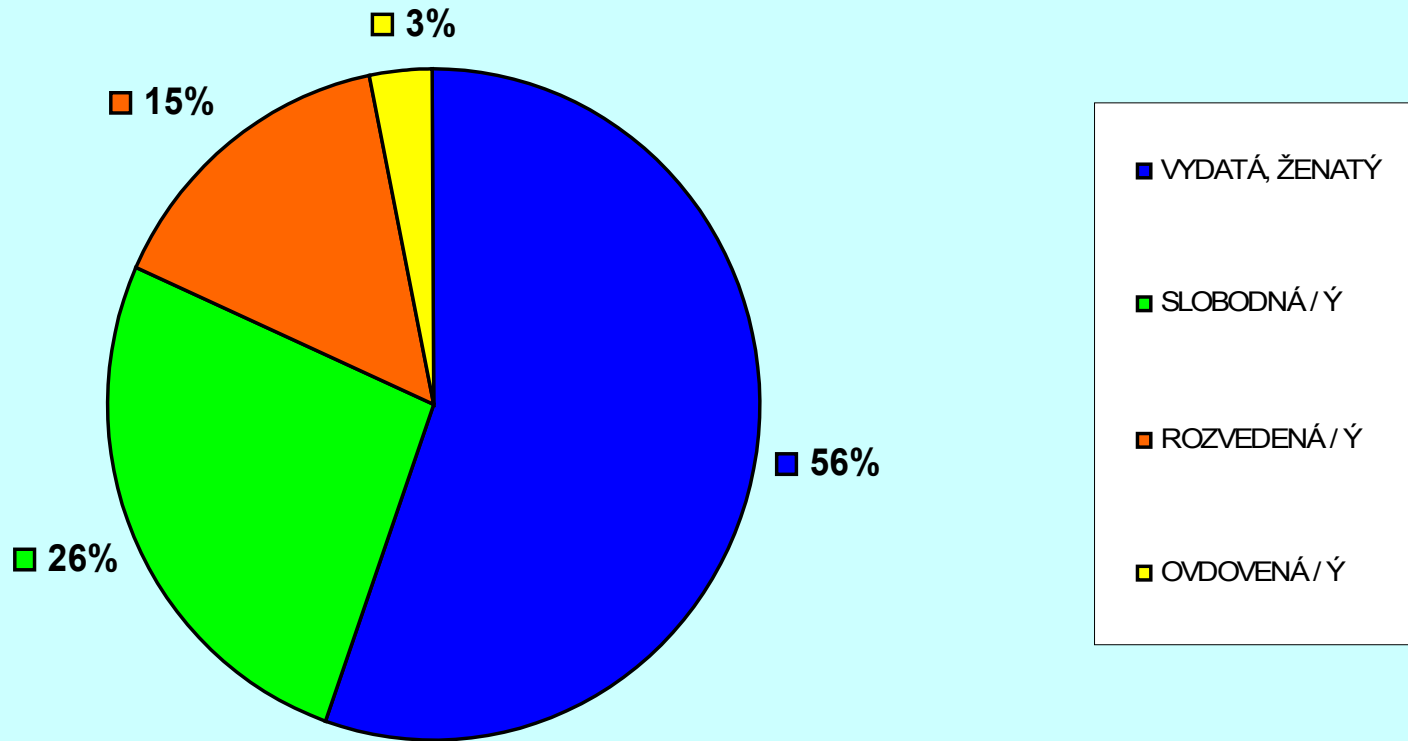
## 7. Odkiaľ ste získali informácie o súťaži?



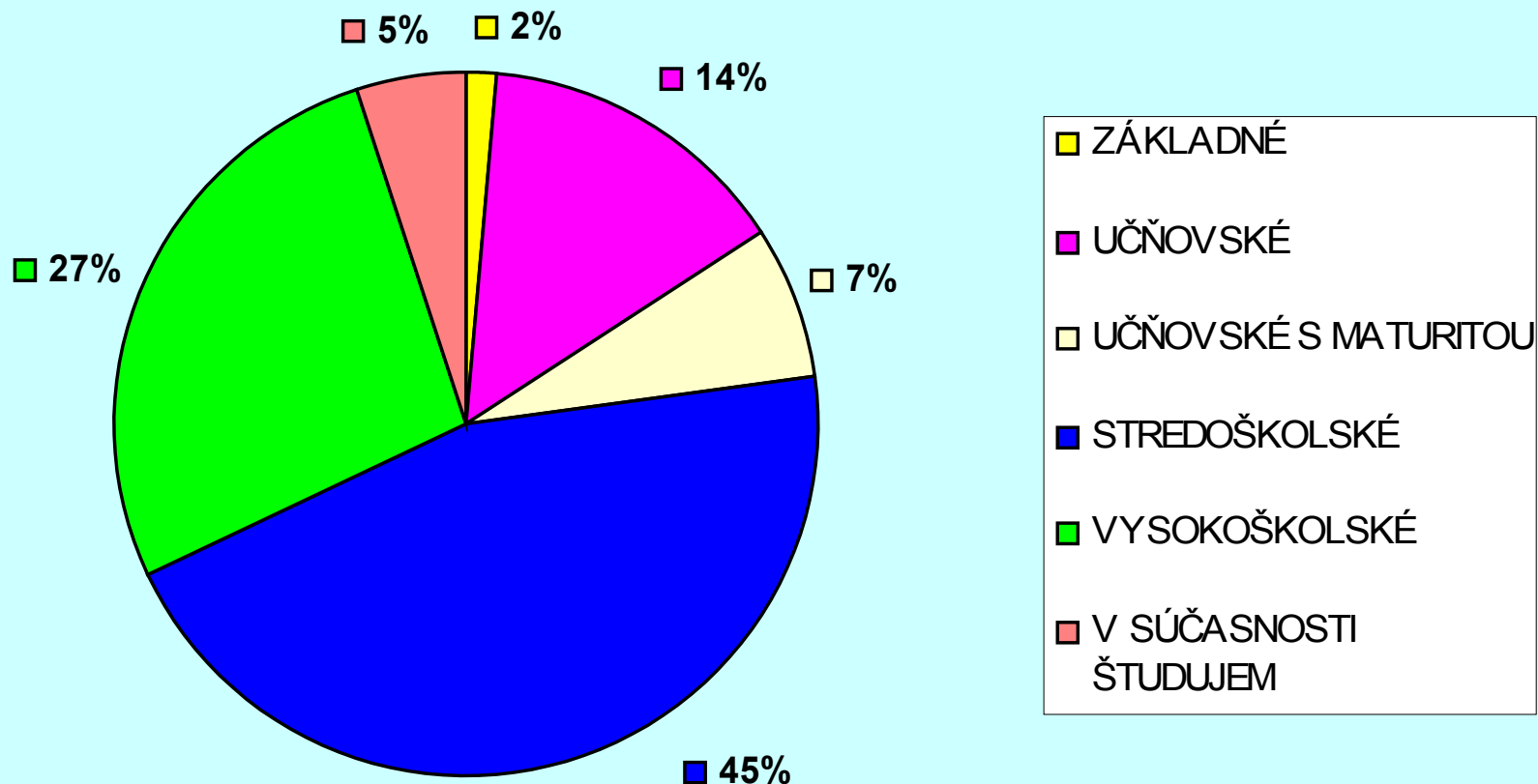
## 8. Pomohla Vám súťaž QUIT and WIN so zanechaním fajčenia?



## 9. Aký je Váš rodinný stav?



## 10. Aké máte ukončené vzdelanie?



# Hodnotenie výsledkov a závery

Oslovených bolo 500 respondentov s návratnosťou 197 vyplnených dotazníkov, čo predstavuje 40% návratnosť.

- Vyše 80% respondentov sa rozhodlo prestať fajčiť úplne.
- Počas jedného mesiaca trvania súťaže prestalo fajčiť 78%
- Najväčšou prekážkou v prestaní s fajčením bol stres.
- Takmer 40% respondentov v súčasnosti vôbec nefajčí.
- Počas obdobia 1 roka od súťaže nepoužívalo žiadne pomôcky až 77%

- Ako najväčšiu podporu k zanechaniu fajčenia 47% uviedlo členov rodiny, ďalších 15% počítalo podporu od kamarátov a spolupracovníkov z práce.
- Dostupnosť informácií o súťaži: 34% z novín a časopisov, 20% od členov rodiny...
- Pre 45% respondentov bola súťaž Quit and Win nápomocná pri zanechaní fajčenia, pre 19% bola veľmi dôležitá.
- Súťaže sa zúčastnilo 56% vydatých/ženatých, 26% slobodných...
- Do súťaže sa zapojilo 45% respondentov so stredoškolským vzdelaním, 27% má ukončené vzdelanie vysokoškolské.

Z pohľadu celkového hodnotenia efektívnosti súťaže možno konštatovať na základe uvedených odpovedí, že súťaž patrí medzi efektívny prostriedok, ktorý vedie k zanechaniu fajčenia.

# Ďakujem za pozornosť



ÚRAD VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

