



Preventívnymi opatreniami (prevažne však s lokálnymi účinkami) môžu byť:

1. Individuálna ochrana: oblečenie s „uzlíkmi“, aby hmyz nemohol vkĺznuť pod oblečenie a natieranie nepokrytých častí repelentnými prípravkami.
2. Používanie éterických látok vo vonných lampách, elektrických prístrojov s vyparovaním proti hmyzu a lapačov hmyzu.
3. Mechanická ochrana obydľí sieťami na okná a dvere. Ich ochrannú funkciu zvyšuje ošetrovanie rámov a sietí insekticídmi, určenými na tento účel.
4. Starostlivosť a čistota obytného prostredia
  - likvidácia plytkých stojatých vôd, v ktorých je možný výskyt vajčiek komárov
  - pravidelné kosenie trávnych porastov v okolí obydľí

- vyprázdňovanie nádob na polievanie záhrad (na hladinu je možné umiestniť plávajúce fólie, polystyrénové dosky, príp. naliať malé množstvo jedlého oleja)
- likvidácia komunálneho odpadu z okolia obydí (napr. plechovky a plastové fľaše, kde sa v zachytenej dažďovej vode môžu liahnúť komáre),
- podpora hniezdenia hmyzožravých vtákov (lastovičiek)

prof. MUDr. Ivan Rovný, PhD., MPH

hlavný hygienik Slovenskej republiky