



**Chystá sa vaše dieťa na lyžiarsky výcvik, snowboardový kurz alebo iné zimné zotavovacie podujatie? Ochranu jeho zdravia a bezpečnosť musí zabezpečiť organizátor, povinnosti však majú aj rodičia.**

Povinnosti organizátorov zotavovacích podujatí upravuje § 26, ods. 2 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. *„Organizátor musí najmenej 30 dní pred začiatkom konania písomne požiadať regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ) o posúdenie zotavovacieho podujatia. Žiadosť adresuje RÚVZ buď podľa miesta kde sa podujatie uskutoční, alebo, ak je putovné, podľa miesta jeho začiatku,“* hovorí docentka MUDr. Jana Hamade, PhD., vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia a špecializovaných činností Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.

**V žiadosti o posúdenie zotavovacieho podujatia musí byť uvedený názov akcie, pre koho je určená, opis činnosti, presný názov a adresa rekreačného zariadenia, kde sa bude konať. Ak podujatie organizuje škola, musí ju podpísať riaditeľ, resp. štatutár školy.**

### **Prísne podmienky aj pre stravovanie**

Zotavovacie podujatie sa môže uskutočniť len v zariadení, ktoré spĺňa hygienické požiadavky na umiestnenie, funkčné členenie, priestorové usporiadanie, ubytovanie, stravovanie a prevádzku. *„Jednou z nevyhnutných podmienok uskutočnenia podujatia je zabezpečenie zdravotnej starostlivosti odborne spôsobilými osobami. V zariadení musí byť lekárnička prvej pomoci a zabezpečená starostlivosť lekára dostupného z miesta konania podujatia. Dôležitou súčasťou zotavovacieho podujatia je zdravotne neškodná a výživovo hodnotná strava,*

*organizátor ju musí zabezpečiť s prihliadnutím na vek, zdravotný stav a fyzickú záťaž detí,"* prízvukuje docentka Jana Hamade.

Ak dieťa počas pobytu ochorie, dostane sa do kontaktu s prenosným ochorením, prípadne utrpí úraz, musí o tom organizátor informovať zákonného zástupcu dieťaťa. Okrem týchto povinností musí i viesť dokumentáciu o zotavovacom podujatí a uchovávať ju šesť mesiacov od jeho skončenia.

Odborníci z RÚVZ kontrolujú v rámci štátneho zdravotného dozoru, prípadne počas cielených kontrol všetky povinnosti, ktoré organizátorom vyplývajú zo zákona. *„Ak zistia závažné nedostatky, napríklad že zariadenie nespĺňa hygienické požiadavky v zmysle legislatívy na tento typ zariadení, prípadne nie je k dispozícii pitná voda, alebo zabezpečený zdravotník, rozhodnutie o konaní zotavovacieho podujatia nevydajú, "* hovorí doktorka Jana Hamade.

Počas kontrol v minulosti zaznamenali hygienici aj prípady, kedy organizátor nepožiadala príslušný RÚVZ o posúdenie zotavovacieho zariadenia. Najčastejšie nedostatky našli v prevádzkovej hygiene, ako aj chýbajúce vzorky hotových jedál na kontrolu. Našli sa aj organizátori, ktorí nezabezpečili potvrdenia o zdravotnej spôsobilosti detí na pobyt.

### **Aj rodičia majú povinnosti**

Pobyt dieťaťa na zotavovacom podujatí znamená povinnosti aj pre rodičov. *„Musia predložiť písomné vyhlásenie o tom, že dieťa neprejavuje príznaky akútneho ochorenia a nemá nariadené karanténne opatrenie, alebo počas 14 dní pred odchodom na zotavovacie podujatie neprišlo do kontaktu s osobou chorou na prenosné ochorenie alebo podozrivou z nákazy prenosným ochorením."*

Vzor vyhlásenia je uvedený v prílohe č. 1 vyhlášky MZ SR č. 526/2007 Z. z.

*„Okrem písomného vyhlásenia je rodič alebo zákonný zástupca povinný predložiť potvrdenie, že dieťa je zdravotne spôsobilé na pobyt v kolektíve aj s ohľadom na charakter zotavovacieho podujatia. Pediater ho vydá najskôr mesiac pred začiatkom zotavovacieho podujatia,*

*" vysvetľuje odborníčka. Súčasťou potvrdenia sú aj informácie o tom, aké lieky dieťa užíva a či si jeho zdravotný stav vyžaduje obmedzenie záťaže.*

### **Nesmie chýbať kvalifikovaný zdravotník**

**Organizátor musí na zotavovacom podujatí zabezpečiť zdravotnú starostlivosť odborne spôsobilými osobami. Podľa zákona musí mať odborne spôsobilá osoba (zdravotník)**

**odbornú spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností lekára, sestry, pôrodnej asistentky alebo zdravotníckeho záchranára. Zdravotník musí byť prítomný počas celého podujatia, od nástupu detí a ich prevzatia od rodičov až po ich odovzdanie po návrate.**

### **Podnety prešetriť**

Ak rodičia počas zotavovacieho pobytu zistia, resp. sa dozvedia o porušení zákona, alebo o nejakom probléme, môžu sa s podnetom telefonicky, prípadne písomne alebo elektronickou formou obrátiť na RÚVZ. V závislosti od konkrétnych okolností a epidemiologickej situácie môže RÚVZ rozhodnúť o ukončení podujatia.

### **Čo dať do batožiny na lyžovačku**

- Dieťaťu zabaľte viacero tenkých, funkčných vrstiev odevov. Najvhodnejšia je termobielizeň – tielka, tričká s dlhým rukávom a spodky. Udržia správnu teplotu, odvádzajú pot a rýchlo schnú. Lyžiarske nohavice, bunda, alebo overal by mali byť priedušné a vodotesné. Okrem spodnej bielizne bude potrebovať aj viac párov teplých ponožiek a podkoleniek, nezaobíde sa bez lyžiarskych rukavíc, čiapky a šálu. Pre deti do 15 rokov je pri lyžovaní povinná prilba.
- Učiteľovi je potrebné oznámiť, aké lieky dieťa užíva, pribalte mu niekoľko obvazov, leukoplast a základné lieky na nevoľnosť, nádchu, bolesť či horúčku. Nezapodnajte na opaľovací krém s dostatočne vysokým ochranným faktorom.

Odbor hygieny detí a mládeže a Referát komunikačný ÚVZ SR