

Prieskum telesného vývoja detí a mládeže je celosvetový unikát kontinuálne dlhodobého sledovania vybraných antropometrických ukazovateľov detí a mládeže. Na ich základe sa získavajú národné rastové štandardy, ktoré slúžia okrem iného na zmapovanie trendov výskytu nadhmotnosti a obezity detskej a dorastovej populácie. Gestorom prieskumu a štatistického spracovania je Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a Ústav Hygieny Lekárskej Fakulty Univerzity Komenského Bratislava.

V septembri až novembri v r. 2011 boli vykonané merania u 7 - 18 ročných detí a mládeže na vybraných základných a stredných školách v SR. Výber chlapcov a dievčat v jednotlivých školách bol náhodný a uskutočnil sa pomocou systematického výberu. Tieto merania zrealizovali pracovníci odborov hygieny detí a mládeže všetkých Regionálnych úradov verejného zdravotníctva v Slovenskej republike. Na celom území Slovenskej republiky sa použila jednotná metodika ako v r. 2001. Zmerali sa základné antropometrické ukazovatele: výška, hmotnosť, obvod hlavy, hrudníka, bokov a ramena. Dotazníkovou metódou sa zisťovalo sociálne pozadie. Z predmetného prieskumu odborníci dospeli k záverečnému výsledku, v ktorom obezita bola preukázaná u 1173 žiakov z toho 596 chlapcov a 577 dievčat, z celkového počtu 18 125.

Antropometrické prieskumy majú mimoriadny význam a získané údaje umožňujú monitorovať rast a vývinové trendy populácie detí a mládeže. Sú podkladom pre individuálnu rastovú diagnostiku v pediatrickej praxi pri posudzovaní zdravotného stavu dieťaťa. Okrem toho sú potrebné pre získanie národných rastových štandardov, dôležitých pri skupinovej diagnostike ako metódy hygienickej teórie a praxe, sú nevyhnutné pri štúdiu vplyvov životných podmienok na detskú a dospelujúcu populáciu a sú základom normotvorných ukazovateľov priemyselných výrobkov pre deti a mládež (odev, obuv, nábytok, hračky a pod.). V realizácii celoštátnych antropometrických prieskumov je nutné pokračovať aj v budúcnosti, pretože iba ich prostredníctvom je možné získať referenčné štandardy potrebné na sledovanie tak závažného problému, akým je nadhmotnosť a obezita detskej a dorastovej populácie.

prof. MUDr. Ivan Rovný, PhD., MPH, v.r.

hlavný hygienik Slovenskej republiky – zastupujúci

Typ žiaka podľa pohlavia

			Pohlavie	
			muž	žena
Typ žiaka	nápadne tučný	Count	596	57
		% within Typ žiaka	50,8%	49,2%
		% within Pohlavie	6,6%	6,4%
		% of Total	3,3%	3,2%
		Adjusted Residual	0,5	-0,
	nápadne chudý	Count	703	57
		% within Typ žiaka	55,2%	44,8%
		% within Pohlavie	7,7%	6,3%
		% of Total	3,9%	3,1%
		Adjusted Residual	3,8	-3,
nápadne sa nelíši	Count	7 780	7 89	
	% within Typ žiaka	49,6%	50,4%	
	% within Pohlavie	85,7%	87,3%	
	% of Total	42,9%	43,6%	
	Adjusted Residual	-3,2	3,	
Total	Count	9 079	9 04	
	% within Typ žiaka	50,1%	49,9%	
	% within Pohlavie	100,0%	100,0%	
	% of Total	50,1%	49,9%	

Stravovanie

		Frequency	P
Valid	5 a viackrát / deň	9 370	
	2 až 3 krát / deň	8 279	
	menej ako 3 krát / deň	470	
	Total	18 119	
Missing	System	6	
Total		18 125	

Telesná výchova

		Frequency	P
Valid	5 a viackrát / deň	9 370	
	2 až 3 krát / deň	8 279	
	menej ako 3 krát / deň	470	
	Total	18 119	
Missing	System	6	
Total		18 125	