



Slovenský deň obezity sa na Slovensku realizuje na základe Európskej kampane- aktivity organizácie EUSA (Európska Asociácia pre štúdium obezity), pričom jej začiatok sa datuje na máj roku 2010. *Hlavným cieľom tejto akcie je zvýšiť povedomie a pochopenie potreby realizácie aktivít a činností, ktoré budú smerovať k podpore prevencie a zvýšenej starostlivosti aj o občanov, ktorí trpia nadváhou a obezitou, so zámerom pomôcť im zlepšiť ich spôsob života, upraviť svoju hmotnosť a tým zlepšiť kvalitu a zdravie svojho života.*

Projekt Európsky deň obezity je medzinárodným a multisektorálnym projektom, ktorého zámerom je spojiť mnohé odborné inštitúcie a organizácie s cieľom komplexnej a efektívnej pomoci pre ľudí s týmto rizikovým faktorom.

**Európskym heslom tohtoročného dňa obezity je: „Zvládnime obezitu spoločne!“
Tento rok pripadol na sobotu - 18. máj.**

V rámci Slovenskej republiky bude prebiehať niekoľko aktivít, ktoré budú venované Slovenskému dňu obezity. V rámci podpory tohto dňa zo strany ÚVZ SR a RÚVZ bude tento rok realizovaná spolupráca s českou organizáciou STOB a jej slovenskou pobočkou spoločnosti Hygeia. Kampaň a intervencia bude prebiehať prostredníctvom analýzy tela daného klienta, prostredníctvom analytických váh, pomocou ktorých je možné diagnostikovať hodnotu BMI, obsahu kostrového svalstva, viscerálneho tuku, telesného tuku, ako aj hodnotu bazálneho metabolizmu. *Po základnej diagnostike bude klientovi poskytnuté odborné individuálne poradenstvo v oblasti problematiky nadváhy a obezity.*

Táto akcia bude prebiehať v dňoch **16. a 17. mája 2019 v čase od 9.00 do 12.00 hod. vo vybraných lekárňach krajských miest Slovenska** (Bratislava, Trnava, Trenčín, Nitra, Žilina, Banská Bystrica, Prešov a Košice) a poradenstvo budú poskytovať

Európsky – Slovenský deň obezity

Napísal Peter Cvik

Pondelok, 13 Máj 2019 09:15 - Posledná úprava Pondelok, 13 Máj 2019 09:23

pracovníci Poradní zdravia z regionálnych úradov verejného zdravotníctva ako aj lektori STOB-u.

<https://www.europeanobesityday.eu/european-obesity-day/>

<https://www.stob.cz/cs/evropsky-den-obezity-2019-1>



RIEŠME OBEZITU SPOLOČNE

ZADARMO ANALÝZA TELA realizovaná pracovníkmi Poradní zdravia z Regionálnych úradov verejného zdravotníctva SR a lektormi STOB

TERMÍNY A MIESTA MERANÍ, OBJEDNÁVAJTE SA PROSÍM NA UVEDENÝCH TELEFÓNNYCH ČÍSLA

14.5. a 16.5.2019 TERMÍNY OD 9,00 – 12,00 hod. V LEKÁRNI:

BENU Lekáreň OD Kaufland, Malinovského 2664, Nové Mesto nad Váhom, 0908 743 511

15.5. a 18.5.2019 TERMÍNY OD 9,00 – 12,00 hod. V LEKÁRNI:

BENU Lekáreň OC Avion, Ivanská cesta 12, Bratislava, 0905 292 640

16.5. a 17.5.2019 TERMÍNY OD 9,00 – 12,00 hod. V LEKÁRNI:

BENU Lekáreň OC POLUS, Vajnorská 100, 831 03 Bratislava, 0908 990 753

BENU Lekáreň Letná 1158/40, 040 01 Košice, 0908 716 825

BENU Lekáreň OC POINT, Vajanského nám. 15299/7, Banská Bystrica, 0910 838 669

BENU Lekáreň OC Centro Nitra, Akademická 1/A, 949 01 Nitra, 0918 633 548

BENU Lekáreň Masarykova 11, 080 01 Prešov, 0918 633 541

BENU Lekáreň, Bratislavská 55, Trenčín, 0901 905 207

BENU Lekáreň City Arena, Kollárova 8834/20, 917 01 Trnava, 0901 905 201

BENU Lekáreň OC Dubeň, Vysokoškolákov 52, Žilina, 0905 821 909