



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

# Hemoragická horúčka Ebola

## Hemoragická horúčka vyvolaná vírusom Ebola

Od decembra 2013 je hlásená epidémia ochorení vyvolaných vírusom Ebola v krajinách západnej Afriky (Guinea, Libéria, Sierra Leone, Nigéria).

## Čo je Ebola

Ebola je ťažké akútne vírusové ochorenie človeka, ktoré vyvoláva akútnu hemoragickú horúčku s vysokou smrtnosťou.

## Ako sa prenáša

Prenáša sa priamym kontaktom s chorou alebo mŕtvou osobou, najmä krvou a inými telesnými tekutinami (napr. stolicou, slinami, močom, sekrétmi, spermou, materským mliekom a orgánmi). Prenos sa môže uskutočniť aj nechráneným pohlavným stykom s uzdravenými pacientmi, a to až do troch mesiacov po ich uzdravení. K prenosu dochádza taktiež nedostatočne sterilizovanými injekčnými striekačkami a ihlami. Človek sa môže nakaziť aj kontaktom s krvou alebo telesnými tekutinami živých alebo uhynutých voľne žijúcich zvierat (opice, lesné antilopy, netopiere) alebo po konzumácii mäsa z voľne žijúcich zvierat. Ochorenie sa neprenáša bežným kontaktom na verejnosti s ľuďmi, ktorí nejavia známky ochorenia. Vírus Eboly sa neprenáša pri manipulácii s peniazmi alebo potravinami, či plávaním v bazéne. Neexistuje dôkaz o prenose vzduchom, ani od osôb bez klinických príznakov. Neprenášajú ho ani komáre. Inkubačný čas (čas od nakazenia sa do prejavu sa klinických príznakov ochorenia) je 2 - 21 dní.

## Ako sa prejavuje

Od 2 do 21 dní po nakazení sa vírusom Eboly môže náhle prepuknúť ochorenie, ktoré sa prejaví horúčkou nad 38 °C, celkovou slabosťou, bolesťami hlavy, svalov, kĺbov a zápalom spojiviek. Neskôr sa objavujú bolesti brucha, zvracanie a vodnaté hnačky. Dochádza k poklesu krvného tlaku. V ďalšom štádiu môže dôjsť k silnému vnútornému a vonkajšiemu krvácaniu. Na koži sa objavujú masívne krvné podliatiny a dochádza k poškodeniu až zlyhaniu viacerých orgánov.

## Aké je riziko nákazy

Pri ceste do postihnutých oblastí je riziko infekcie vírusom Eboly nízke, pokiaľ sa vyhnete kontaktu s chorými osobami a voľne žijúcimi zvieratami, alebo kontaktu s telami mŕtvych osôb, alebo zvierat a tiež predmetom, ktoré sú znečistené ich telesnými tekutinami. Je potrebné vyhýbať sa nechránenému pohlavnému styku a nekonzumovať mäso z voľne žijúcich zvierat.

## Aké sú odporúčania pre cestujúcich, ktorí sa vrátili z krajín výskytu Eboly

Ak sa v období do 3 týždňov po návrate objavia príznaky ochorenia, je potrebné:

- zostať doma a kontaktovať telefonicky Krajské operačné stredisko Záchrannej zdravotnej služby (KOS ZSS) alebo svojho ošetrojúceho lekára a informovať ho o svojom klinickom stave a cestovateľskej anamnéze,
- v prípade pozitívnej epidemiologickej a cestovateľskej anamnézy a podozrenia z ochorenia na Ebolu bude takáto osoba prevezená sanitkou, vybavenou vhodnými osobnými ochrannými pracovnými pomôckami a materiálmi (transportný biovak, protibiologické obleky, ručná dekontaminačná súprava), na infektologické pracovisko určené pre hospitalizáciu pacientov s vysokovirulentnými nákazami,
- KOS ZSS informuje o tejto situácii príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva, ktorý rozhodne o ďalších protiepidemických opatreniach,
- v prípade, ak infektologické pracovisko určené pre hospitalizáciu pacientov s vysokovirulentnými nákazami rozhodne o odbere biologického materiálu na laboratórne vyšetrenie na Ebolu, informuje o tom Národné referenčné centrum pre hemoragické horúčky Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a vykoná odber biologického materiálu,
- Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) zabezpečí transport klinickej vzorky prostredníctvom certifikovanej služby do akreditovaného laboratória v Hamburgu (Nemecko),
- ÚVZ SR zabezpečí hlásenie laboratórne potvrdeného prípadu do Európskeho centra pre prevenciu a kontrolu ochorení (ECDC) a do Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO).