



Zdravou stravou proti obezite

Našartovať dopyt a ponuku po zdravých jedlách a propagovať zdravšiu životosprávu – to je ambícia európskeho projektu FOOD, ktorý chce bojovať proti obezite podporou vyváženej stravy informačnou kampaňou, ako aj spoluprácou s reštauráciami. Slovensko je v poradí siedmou krajinou v Európe, ktorá sa zapája do tohto projektu Európskej únie s cieľom aktívne prispieť k zníženiu chorobnosti a zvýšeniu produktivity práce kvalitnejším stravovaním. Partnerom projektu je na Slovensku Úrad verejného zdravotníctva SR a koordinátorom spoločnosť Edenred Slovakia.

Obezita je podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) jedným z najväčších zdravotných problémov ľudstva 21. storočia. Trpí ňou aj približne 130 miliónov Európanov, t.j. každý piaty obyvateľ nášho kontinentu. Podľa výsledkov Eurobarometru z októbra 2006, ktorý predchádzal spusteniu projektu FOOD, považuje 95 % Európanov obezitu za škodlivú pre ich zdravie a priali by si zlepšiť svoje stravovacie návyky. Medzinárodná organizácia práce ILO dokonca zistila, že zamestnanci s problematickou dochádzkou do zamestnania a nižšou produktivitou práce majú často problém práve s obezitou a chronickými chorobami. Nesprávne stravovacie návyky podľa ILO znižujú produktivitu práce až o 20 %!

Na tieto skutočnosti reaguje európsky projekt FOOD (skratka z anglického Fighting Obesity Through Offer and Demand – Boj proti obezite prostredníctvom ponuky a dopytu) s cieľom zvýšiť povedomie medzi ľuďmi o zdravom stravovaní a súčasne im pomôcť vyvážené sa stravovať aj cez pracovné dni. Projekt FOOD chce našartovať ponuku a dopyt po zdravých a nutrične hodnotných jedlách a pomôcť ľuďom pochopiť prínos vyváženej stravy pre ich kvalitu života. „Myšlienku tohto projektu chceme šíriť aj tu, na Slovensku,“ hovorí MUDr. Gabriel Šimko, MPH hlavný hygienik Slovenskej republiky z Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Projekt beží od roku 2009 v Belgicku, Taliansku, Francúzsku, Španielsku, Švédsku a Českej republike. Slovensko je tak siedmou krajinou, ktorá sa do projektu aktívne zapája.

Projekt FOOD má súčasne ambíciu pomôcť ekonomike krajín. Obezita totiž nielen skracuje priemernú dĺžku života o 6 -7 rokov, ale spôsobuje chronické choroby, ktorých liečenie v Európe „zhltné“ až 6% rozpočtu zdravotníctva. Napríklad v Španielsku sa celkové náklady, spôsobené obezitou, odhadujú ročne na 2,5 miliardy Eur. „Vzdelávaním ľudí a vytváraním podmienok pre zdravé stravovanie v práci aj doma môžeme pomôcť riešiť problém obezity vo viacerých rovinách – od zdravia a kvalitnejšieho života až po úsporu vo výdavkoch v zdravotníctve. Obezita nie je len estetickým problémom, má výrazné negatívne dopady na zdravie ľudí,“ hovorí MUDr. Gabriel Šimko, MPH hlavný hygienik Slovenskej republiky z Úradu verejného zdravotníctva SR.

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky je rozpočtová organizácia, ktorá odborne a metodicky riadi, usmerňuje a kontroluje výkon štátnej správy v oblasti verejného zdravotníctva, uskutočňovaný regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva v Slovenskej republike. Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky riadi a za jeho činnosť zodpovedá hlavný hygienik Slovenskej republiky, ktorý je zároveň vedúcim služobného úradu.

Edenred Slovakia je lídrom v poukážkových systémoch a riešení v oblasti stravovania, benefitov a motivácie zamestnancov. Neustále navrhuje a zavádza inovatívne riešenia v tejto oblasti a dnes už ponúka svoje produkty a služby nielen v klasickej, ale aj elektronickej podobe. Spoločnosť Edenred (predtým ACCOR Services Slovakia) pôsobí na Slovensku už 16 rokov. Za ten čas sa stala obchodným partnerom pre viac ako 20 000 organizácií na Slovensku a vybudovala najširšiu sieť akceptačných miest. Na Slovensku využíva poukážky Ticket a stravovaciu Kartú Ticket Restaurant od Edenred-u viac ako 220 tisíc ľudí v rámci siete vyše 29 tisíc akceptačných miest.