



**ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

**Trnavská cesta 52
P.O.BOX 45
826 45 Bratislava**

Záverečná hodnotiacia správa

„Vyhodnotenie účinnosti súťaže

Prestaň a vyhraj (Quit and Win) 2008“

1. Harmonogram realizácie: júl – december 2009

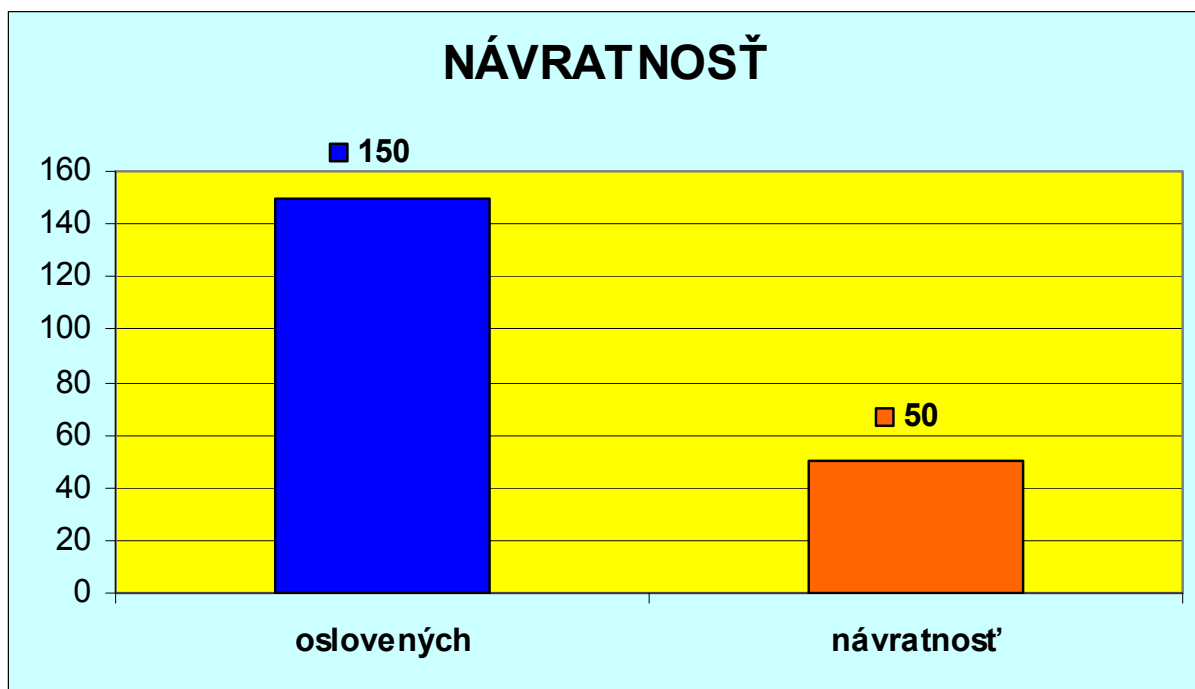
- Príprava dotazníka
- Náhodný výber respondentov zo súťažiacich
- Zaslanie dotazníkov náhodne vybraným respondentom
- Následné doručenie vyplnených dotazníkov
- Vyhodnotenie dotazníkov (na základe spätnej väzby)

2. Cieľ

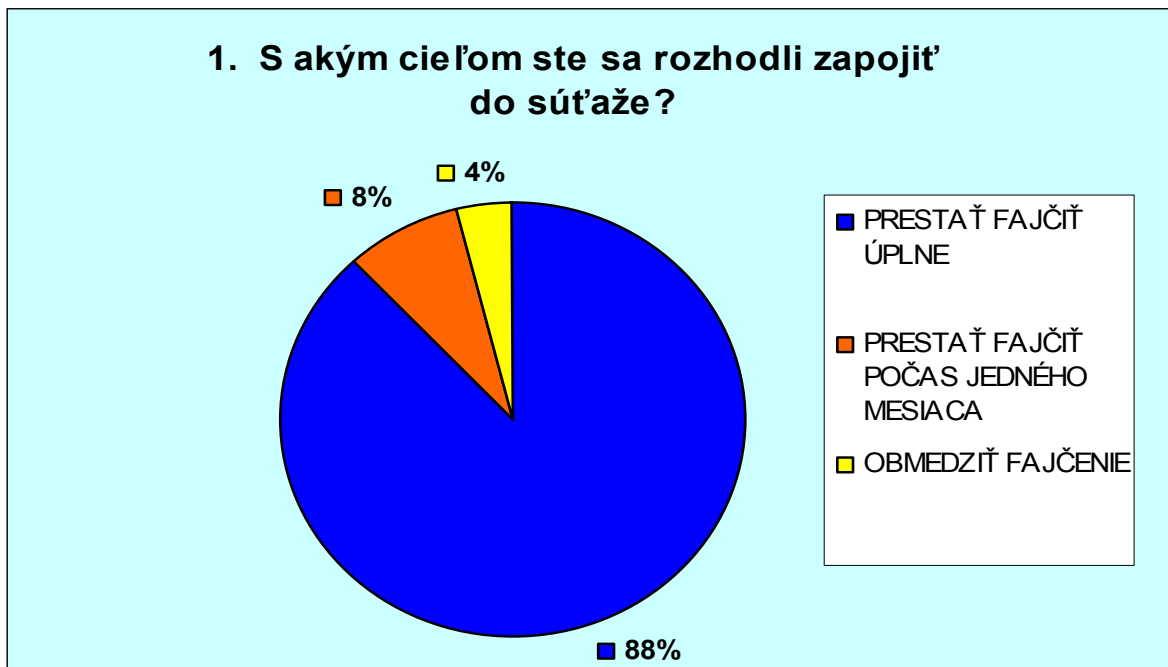
1. Vyhodnotenie účinnosti súťaže Prestaň a vyhraj (Quit and Win) 2008

3. Výsledky súťaže Prestaň a vyhraj 2008

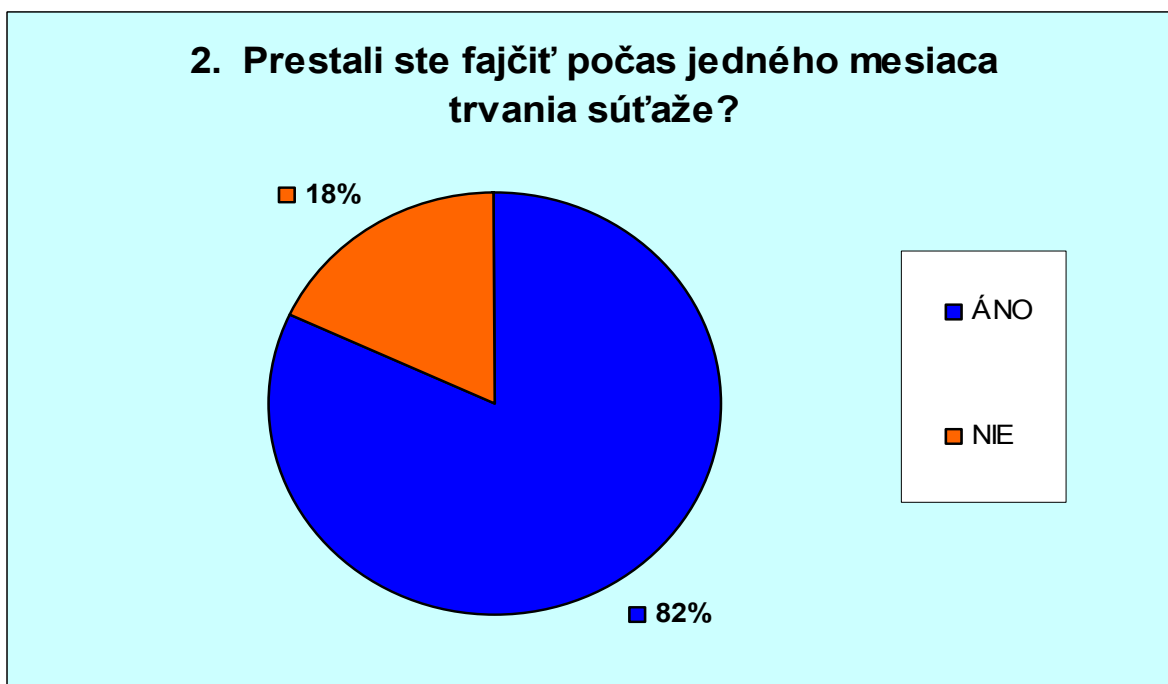
Z 150 oslovených respondentov bolo doručených 50 vyplnených dotazníkov, čo predstavuje 30% návratnosť.



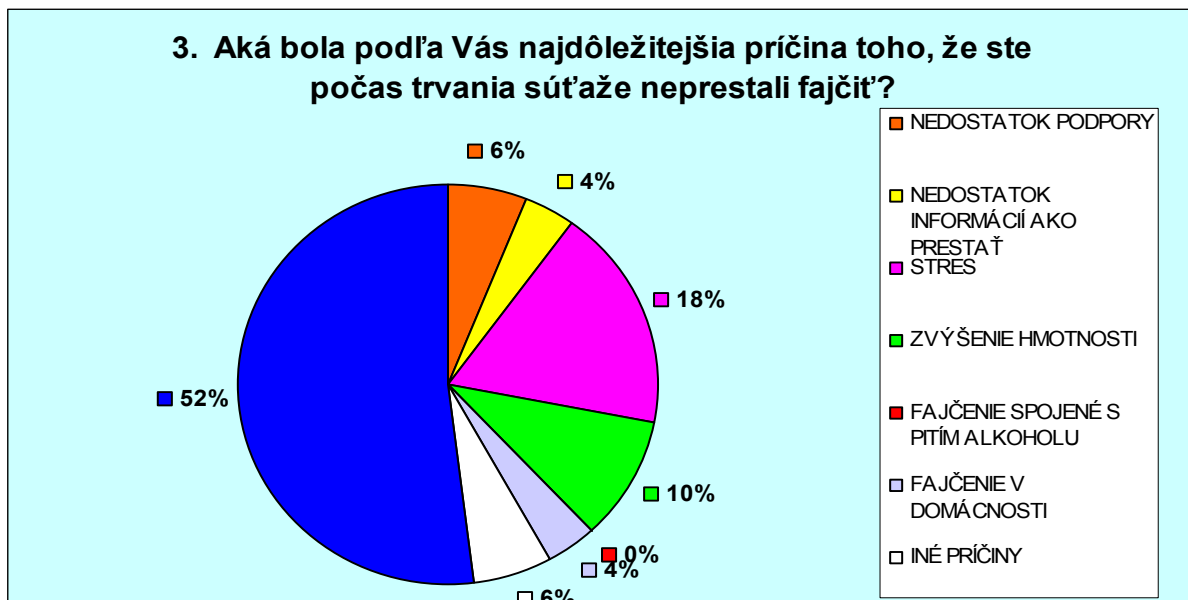
1. Takmer 90% respondentov sa rozhodlo prestať fajčiť úplne.



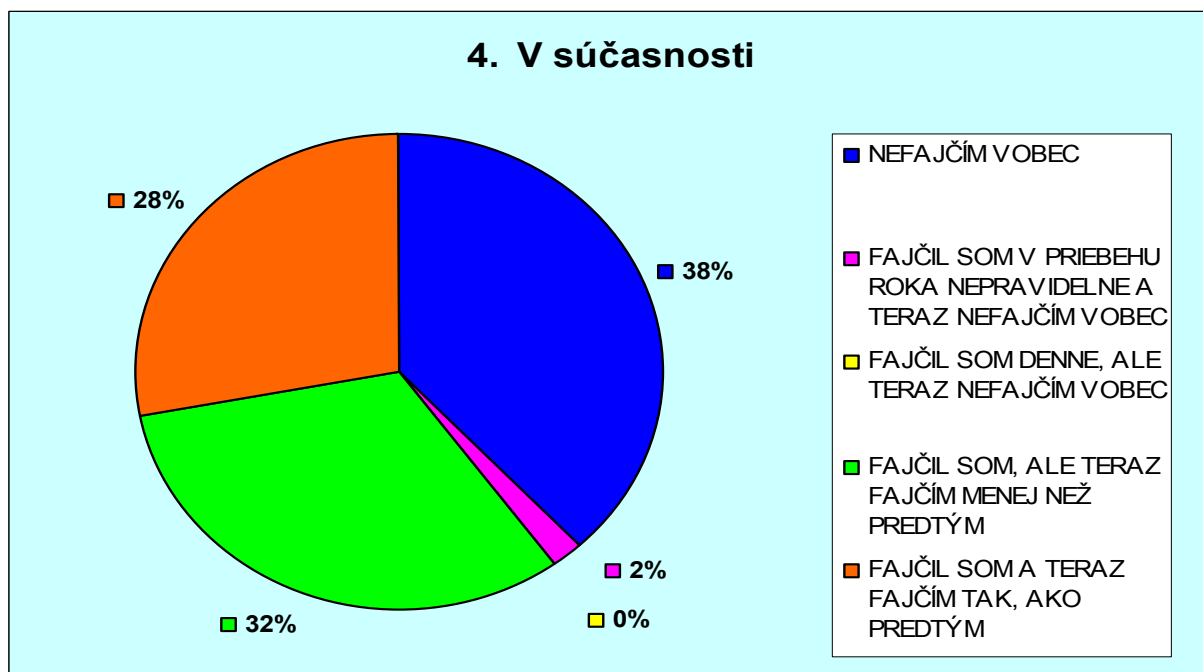
2. Počas jedného mesiaca trvania súťaže prestalo fajčiť 82% respondentov.



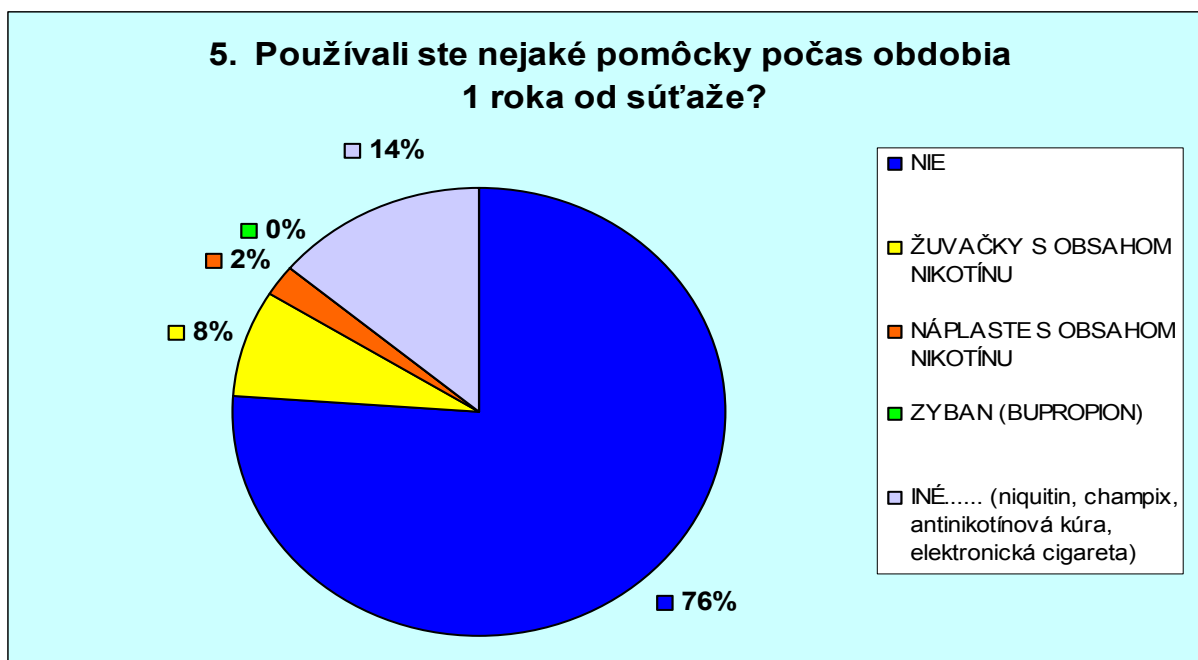
3. Najväčšou prekážkou v prestaní s fajčením bol stres.



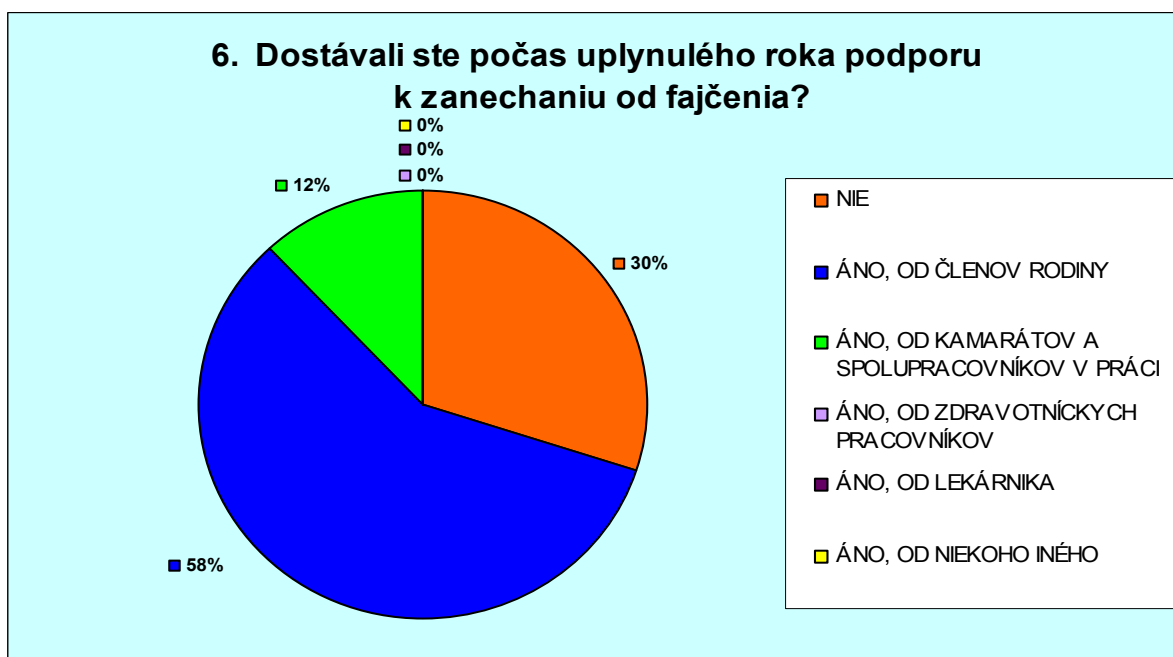
4. Takmer 40% respondentov v súčasnosti vôbec nefajčí.



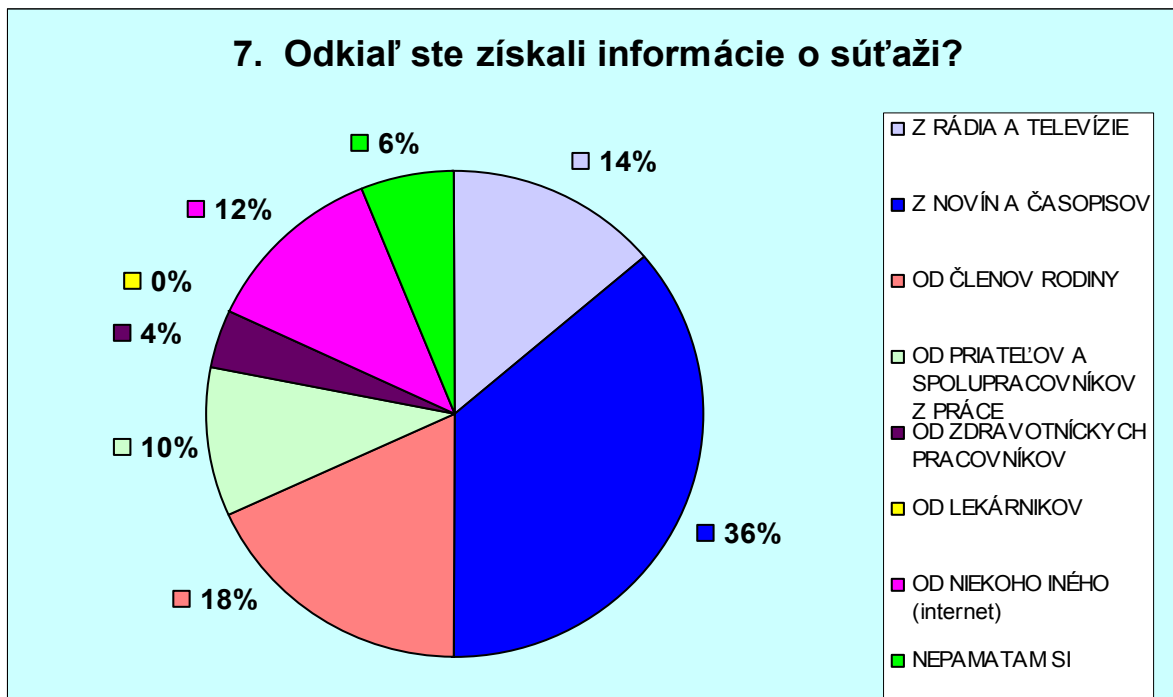
5. Počas obdobia 1 roka od súťaže nepoužívalo žiadne pomôcky až 76% respondentov.



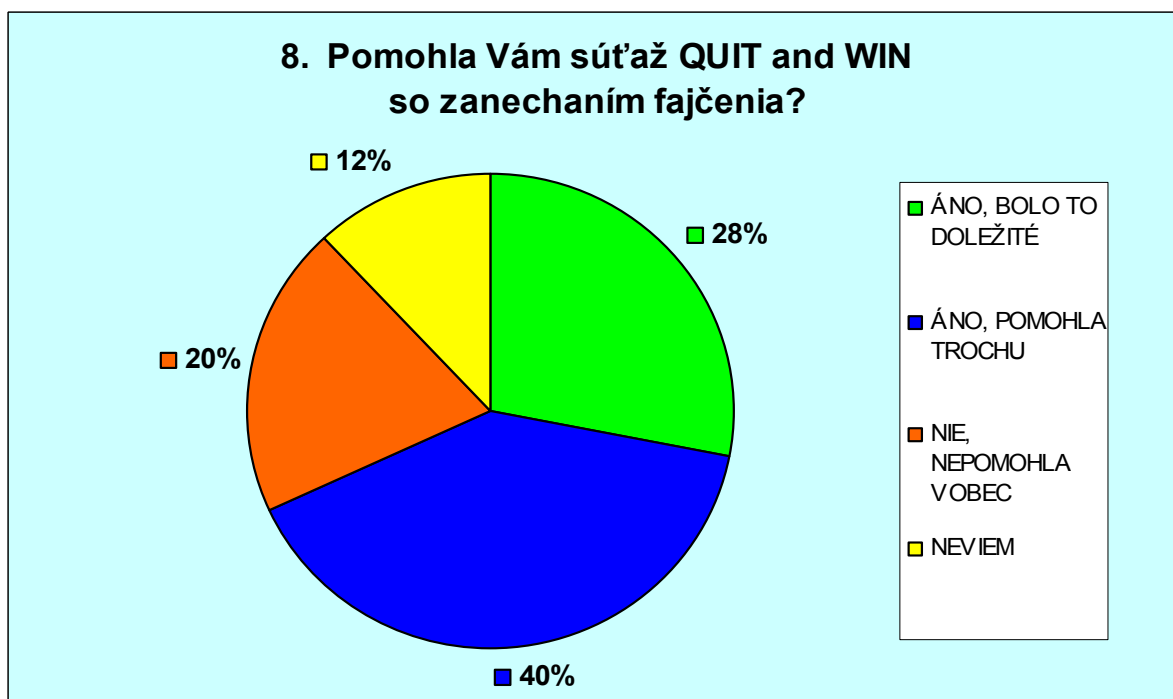
6. Ako najväčšiu podporu k zanechaniu fajčenia 58% respondentov uviedlo členov rodiny, 12% pociťovalo podporu od priateľov a spolupracovníkov z práce.



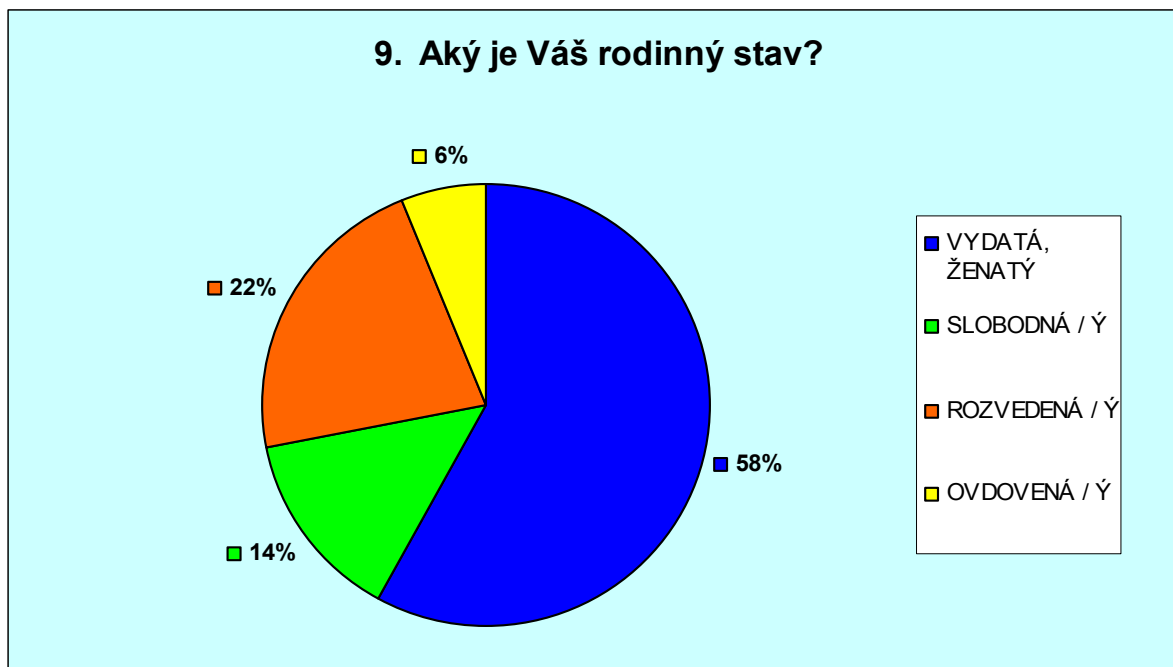
7. Dostupnosť informácií o súťaži: 36% z novín a časopisov, 18% od členov rodiny, 14% z rádia a televízie, 12% z internetu, 10% od priateľov a spolupracovníkov z práce, 4% od zdravotníckych pracovníkov...



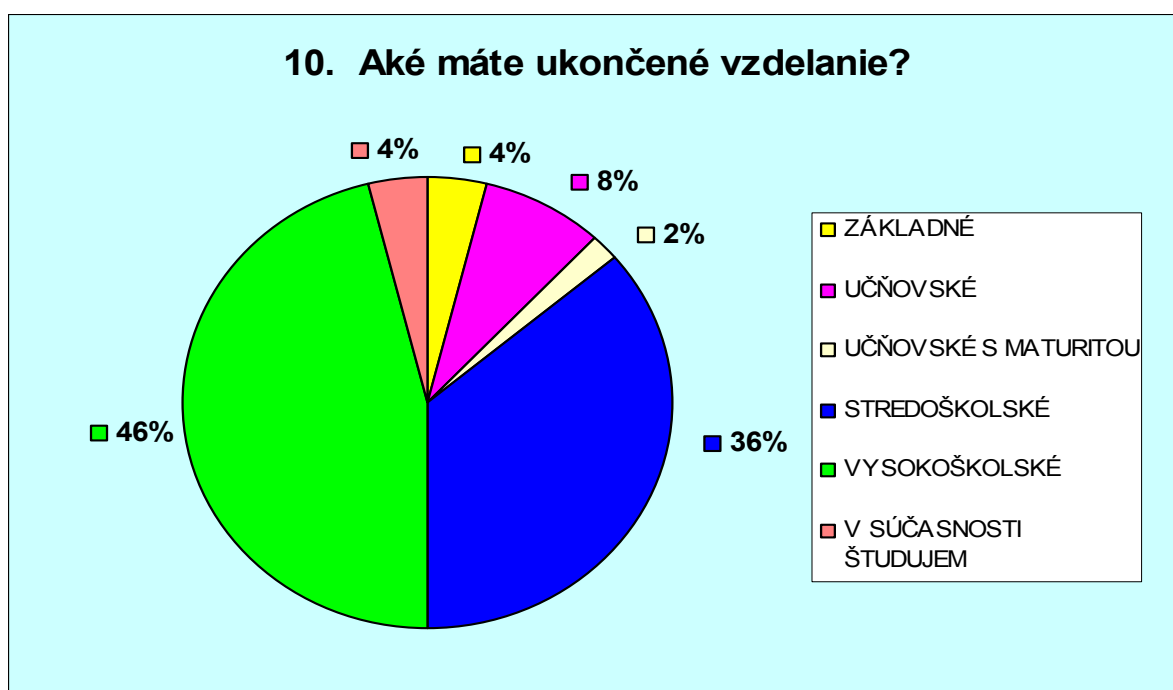
8. Pre 40% respondentov bola súťaž „Prestaň a Vyhrať“ nápomocná pri zanechaní fajčenia, pre 28% respondentov bola veľmi dôležitá.



9. Súťaže sa zúčastnilo 58% vydatých/ženatých respondentov, 14% slobodných, 22% rozvedených...



10. Do súťaže sa zapojilo 36% respondentov so stredoškolským vzdelaním, 46% má ukončené vzdelanie vysokoškolské...



4. Hodnotenie výsledkov a závery

Z pohľadu celkového hodnotenia efektívnosti súťaže možno konštatovať na základe uvedených odpovedí, že súťaž patrí medzi efektívny prostriedok, ktorý vedie k zanechaniu fajčenia. Návratnosť vyplnených dotazníkov z náhodne oslovených respondentov predstavuje 30% návratnosť.

1. Takmer 90% respondentov sa rozhodlo prestať fajčiť úplne.
2. Počas jedného mesiaca trvania súťaže prestalo fajčiť 82% respondentov.
3. Najväčšou prekážkou v prestaní s fajčením bol stres.
4. Takmer 40% respondentov v súčasnosti vôbec nefajčí.
5. Počas obdobia 1 roka od súťaže nepoužívalo žiadne pomôcky až 76% respondentov.
6. Ako najväčšiu podporu k zanechaniu fajčenia 58% respondentov uviedlo členov rodiny, 12% pocíťovalo podporu od priateľov a spolupracovníkov z práce.
7. Dostupnosť informácií o súťaži: 36% z novín a časopisov, 18% od členov rodiny, 14% z rádia a televízie, 12% z internetu, 10% od priateľov a spolupracovníkov z práce, 4% od zdravotníckych pracovníkov...
8. Pre 40% respondentov bola súťaž „Prestaň a Vyhraj“ nápomocná pri zanechaní fajčenia, pre 28% respondentov bola veľmi dôležitá.
9. Súťaže sa zúčastnilo 58% vydatých/ženatých respondentov, 14% slobodných, 22% rozvedených...
10. Do súťaže sa zapojilo 36% respondentov so stredoškolským vzdelaním, 46% má ukončené vzdelanie vysokoškolské....